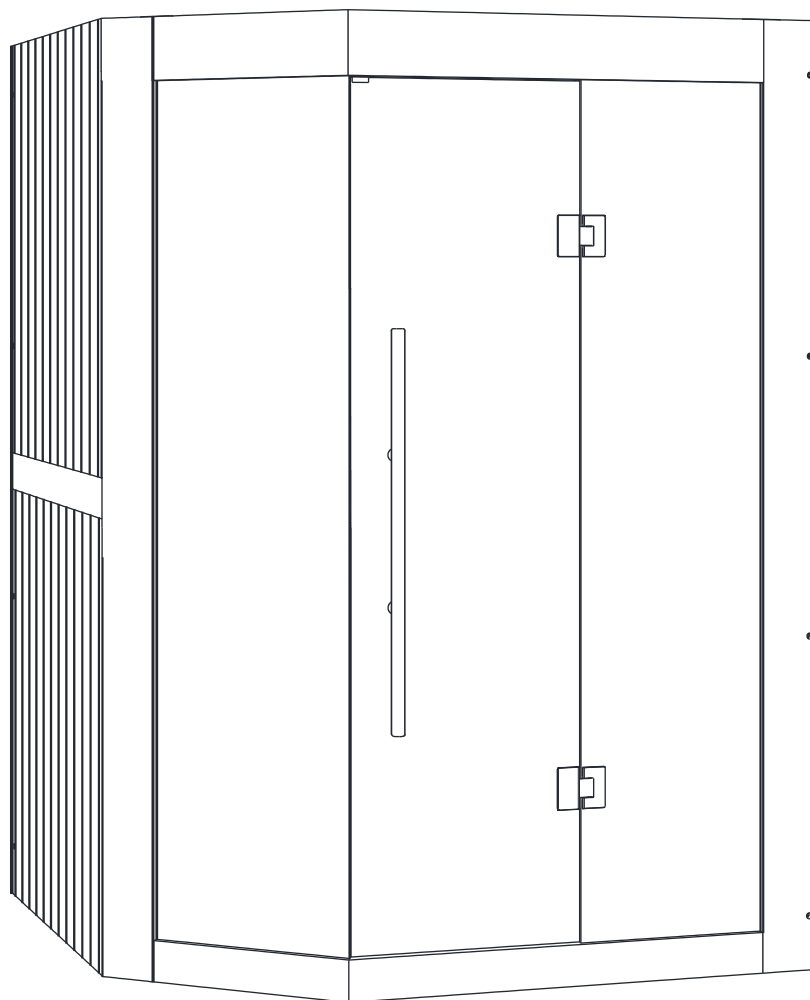


Infrasauna

# Szerelési és kezelési útmutató



# Előszó

Köszönjük, hogy a SANOTECHNIK termékét választotta. Kérjük, összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet és őrizze is meg. Kérjük, jegyezze fel a vezérlő doboz sorozatszámát, mivel erre egy esetleges javítás vagy cserealkatrészek rendelése során szüksége lesz.

## FIGYELEM!

Az elektromos bekötést és javítást csak szakképzett villanyszerelő végezheti! A beüzemelés előtt ellenőrizze a hálózati feszültséget és győződjön meg arról, hogy a földelt aljzatot megfelelően kötötte be. Csak eredeti alkatrészeket használjon!

A szaunához használt konnektorba ne dugjon más berendezéseket.

A szaunát beltérben kell elhelyezni, sík, vízszintes és száraz felületre.

## SZERELÉSI ÚTMUTATÓ

### Szerelési tippek

Kérjük, hogy a termék kicsomagolása után, de még az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy minden rész és alkatrész hiánytalanul és sértetlenül rendelkezésre áll.

A szauna összeszereléséhez legalább 2 személyre van szükség.

Kérjük, ellenőrizze a furatok átmérőjét, hogy elkerülje a fa sérülését.

Az összeszereléshez szükséges minimális belmagasság: 2020 mm.

### Eszközök



Csavarhúzó



Mérőszalag



Fúrógép



Fúrósár



Kalapács



Imbuszkulcs



Tapétavágó



Létra

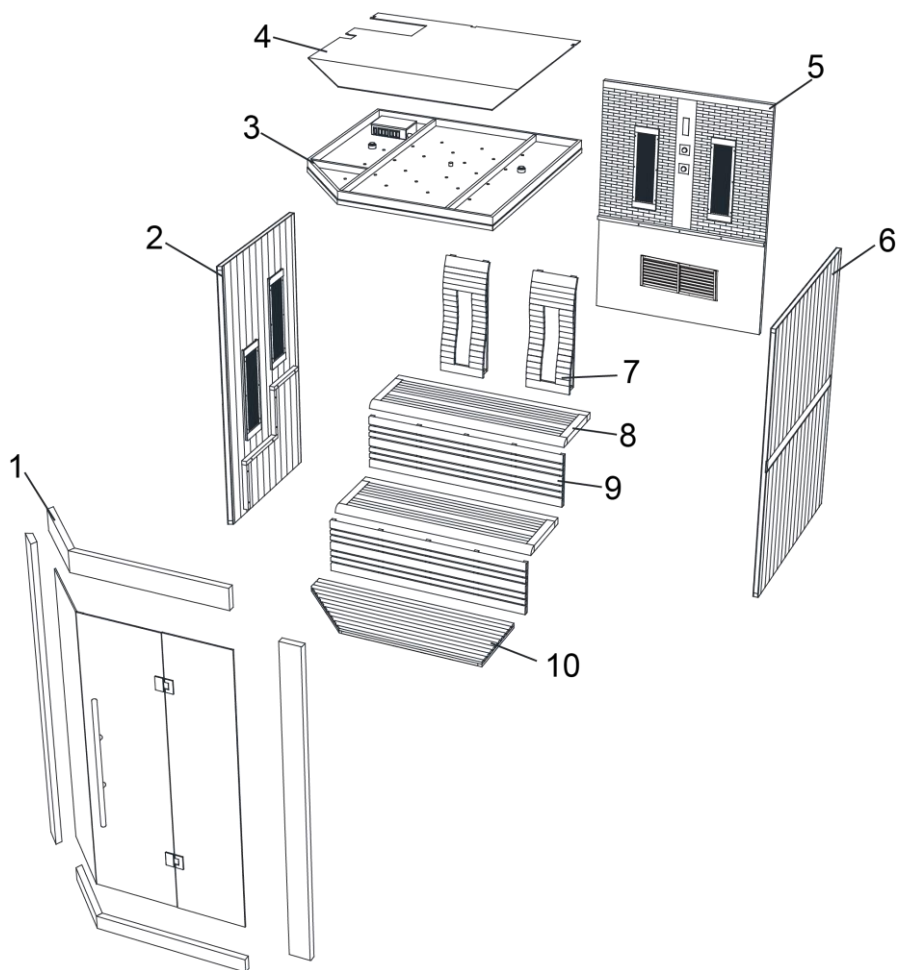


Vízmérték



Ceruza

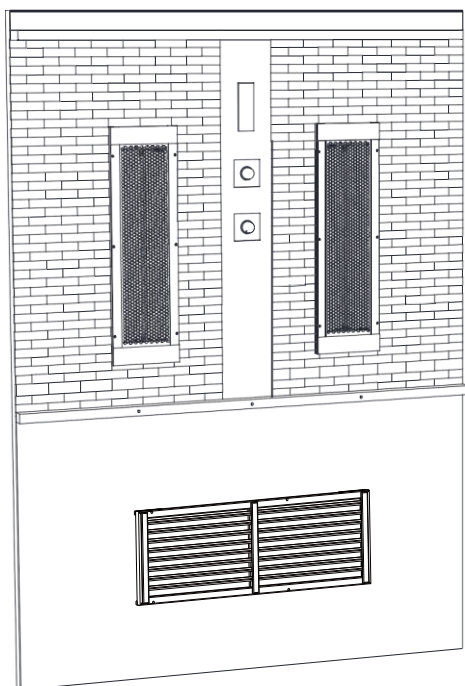
# A szauna részei



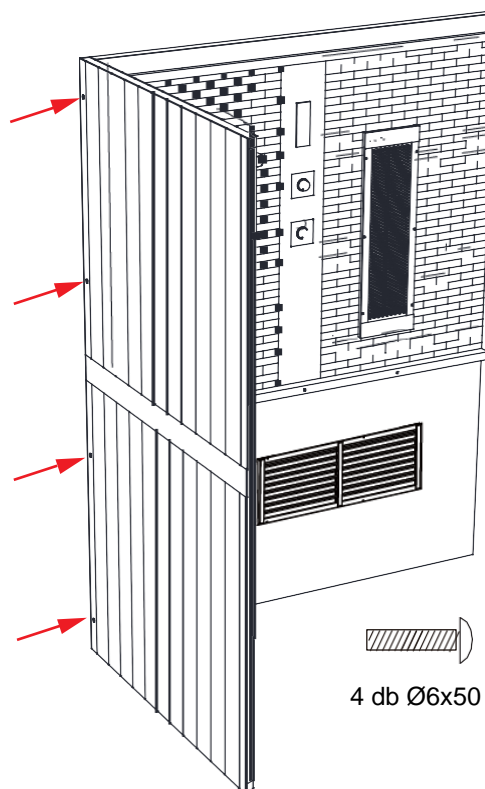
	A kabin részei	Méret	Db
1.1	Frontoldali üvegelemek szegélylécei	1358x390x138 mm	2
1.2		2096x138x40 mm	2
1.3	Frontüveg, bal	1888x500x10 mm	1
1.4	Üvegajtó	1858x546x8 mm	1
1.5	Frontüveg, jobb	1888x435x10 mm	1
1.6	Fogantyú		1
1.7	Zsanér		2
2	Oldalfal, bal	2096x1129x40 mm	1
3	Tető	1514x1514x60 mm	1
4	Külső, porvédő tetőelem	1507x1507x5 mm	1
5	Hátfal	2096x1514x46 mm	1
6	Oldalfal, jobb	2096x1548x40 mm	1
7	Háttámla	340x880x135 mm	2
8	Ülőke	1483x500x50 mm	2
9	Ülőke tartóeleme	1510x410x40 mm	2
10	Padlólap	1504x558x40 mm	1

Alkatrészek, tartozékok	Méret	Db
Frontoldali üvegelemek rögzítőlécei	563x22x10 mm	1
	563x10x10 mm	1
	12x22x10 mm	1
	12x10x10 mm	1
Ajtóélezáró mágnes		1
Csavarok	Ø4x50	4
	Ø4x30	3
	Ø3x16	8
D-fejű csavarok	Ø6x75	8
	Ø6x50	12
Díszkupak		12

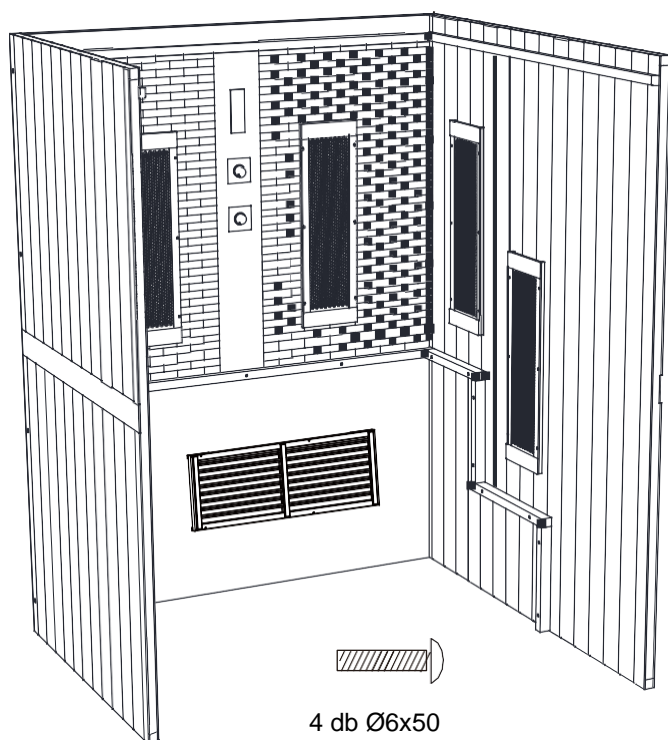
# Az összeszerelés lépései



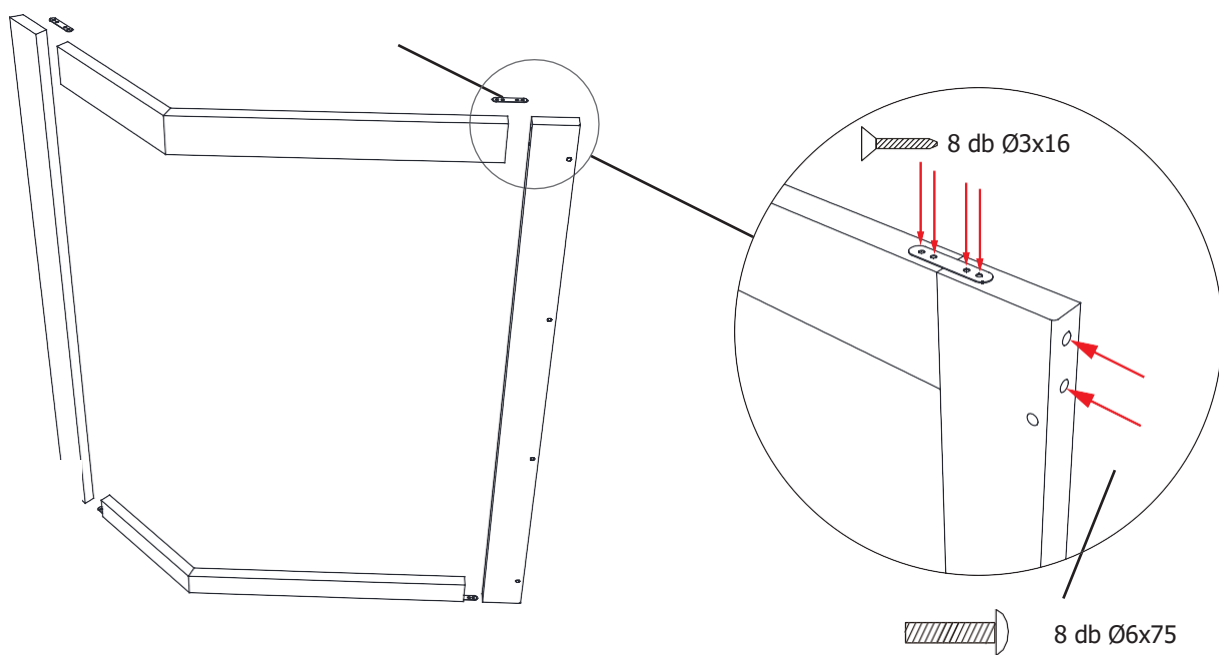
- 1) Állítsa fel a hátfalat.  
Figyelem: támassza meg – dőlésveszély!



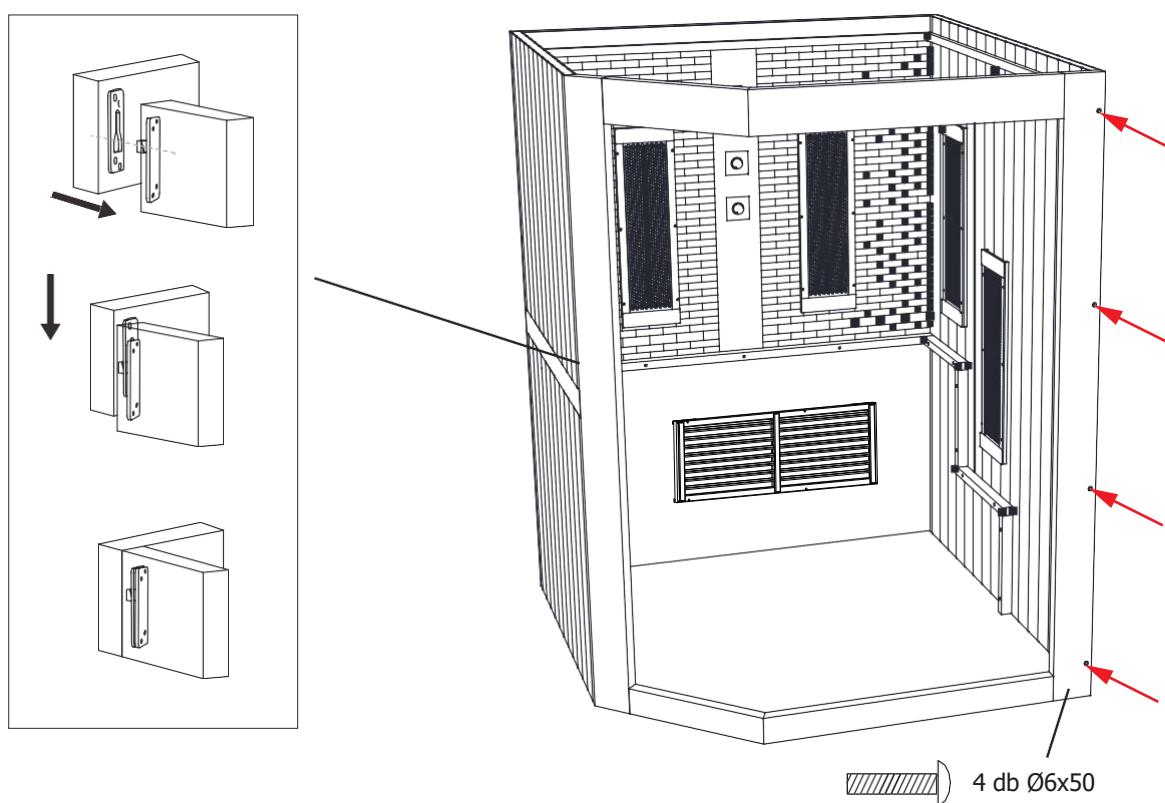
- 2) Állítsa szorosan a hátfalhoz a bal oldalfalat és csavarozza össze őket.



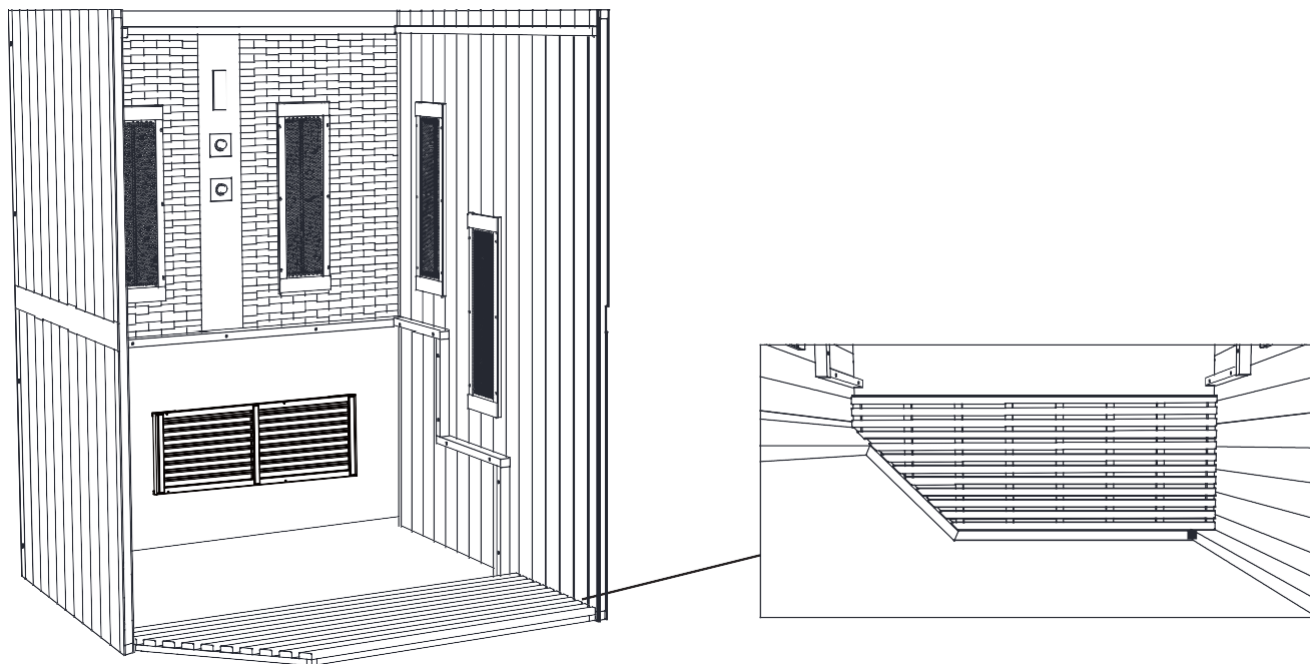
- 3) Állítsa szorosan a hátfalhoz a jobb oldalfalat és csavarozza össze őket.



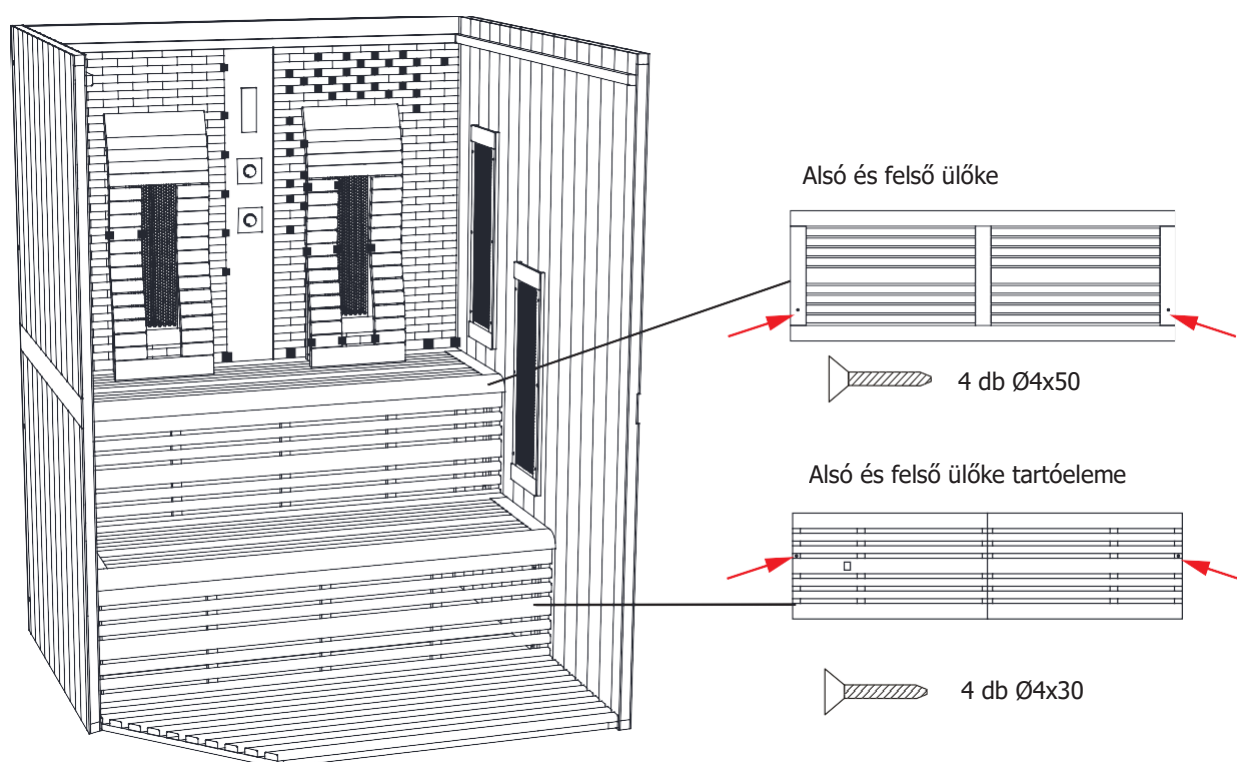
4) Állítsa össze a frontoldali üvegelemek keretét a szegélylécekből.



5) A rejtett csatok segítségével rögzítse a keretet az oldalfalához.

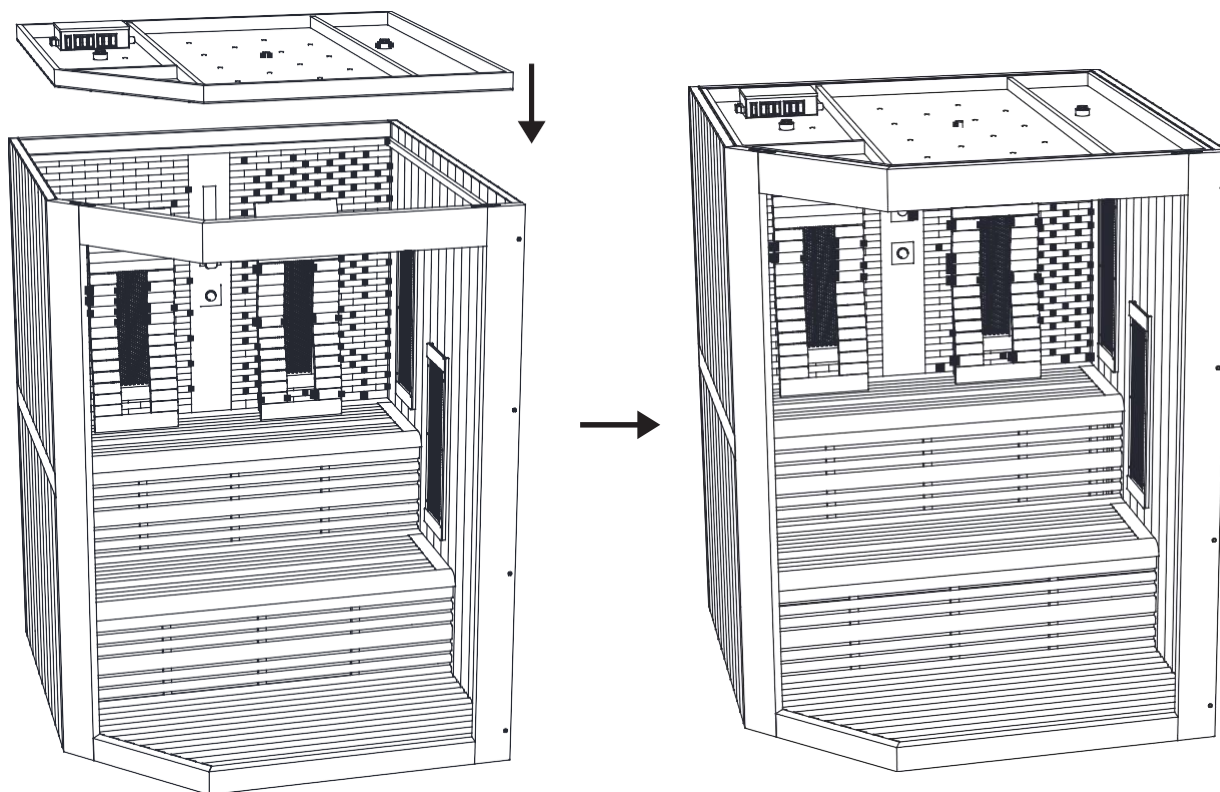


6) Fektesse le a padlólapot.

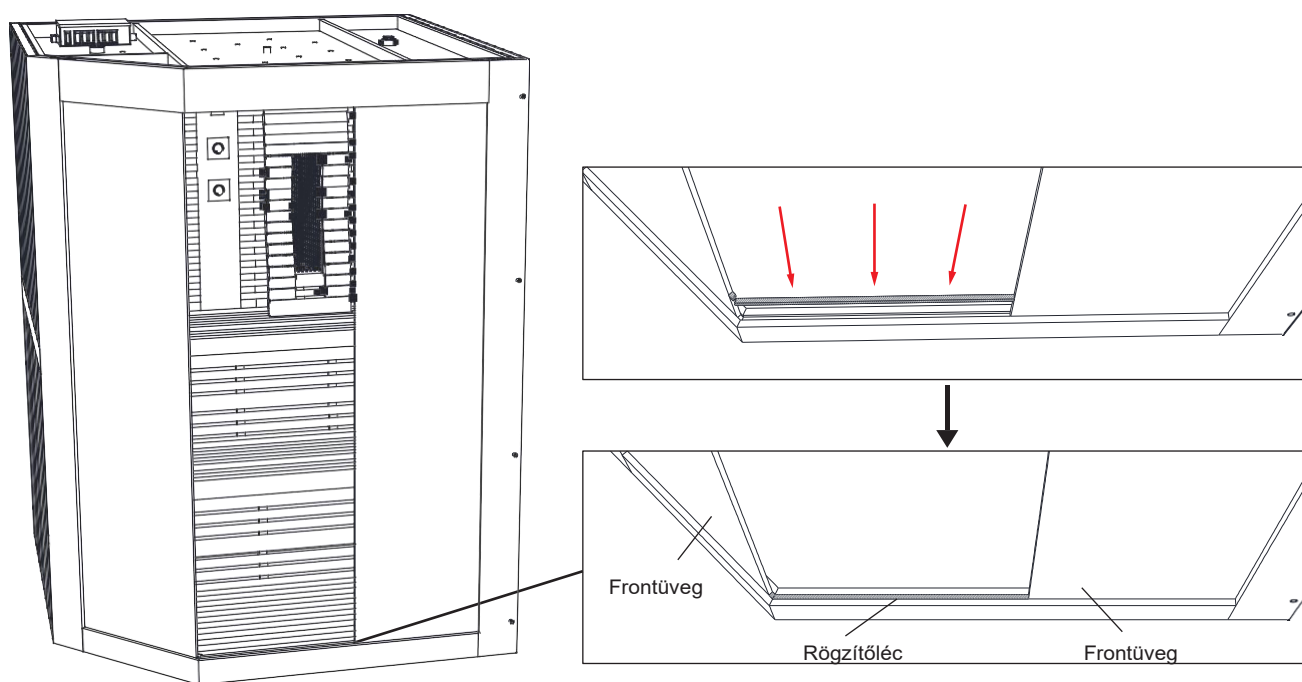


7) Rögzítse az ülőkéket és háttámlákat az alábbi sorrendben:

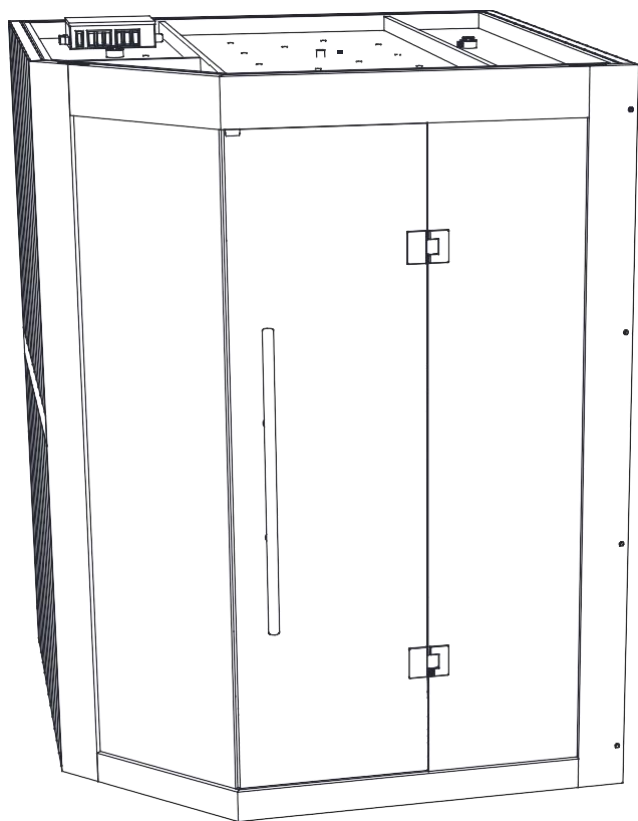
- alsó ülőke tartóeleme
- alsó ülőke
- felső ülőke tartóeleme
- felső ülőke
- háttámlák



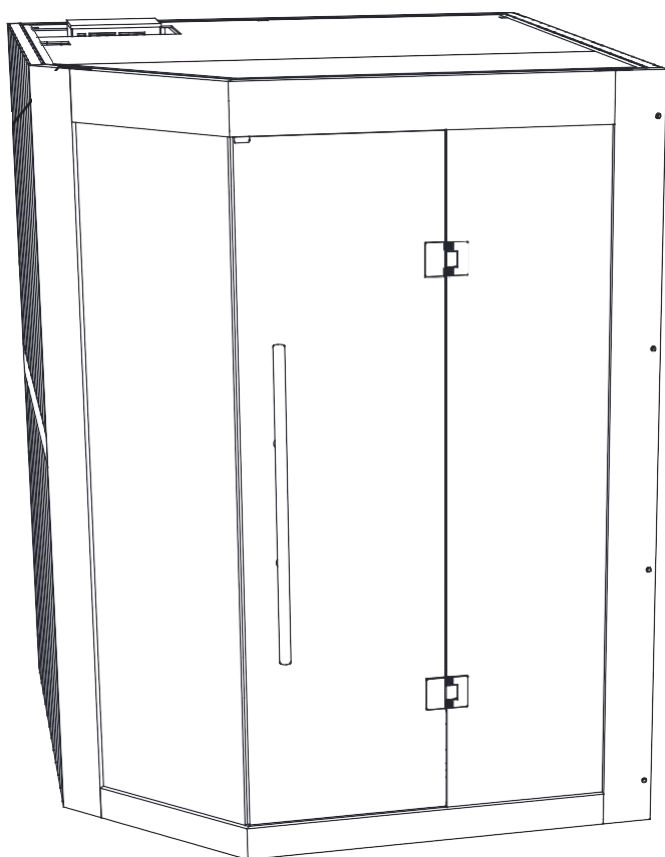
8) Emelje helyére a tetőt.



9) A rögzítőlécek segítségével rögzítse a frontüvegeket.

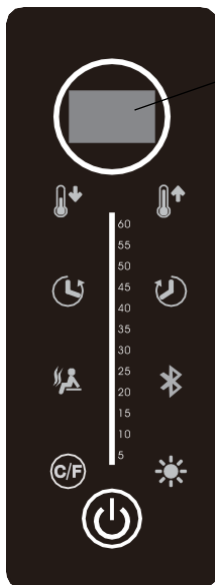



10) Szerelje fel a zsanérokat, az üvegajtót és a fogantyút.



11) Emelje a helyére a porvédő tetőt.

# Kezelési útmutató





Bekapcsoláshoz 3 másodpercig tartsa nyomva a  gombot.

A kijelzőn megjelenik a hőmérséklet.



A készülék kikapcsolásához nyomja meg ismételten a gombot.

A sugárzók be- illetve kikapcsolásához használja a  gombot.

A kívánt hőmérséklet beállításához használja a   ikonokat.


Tartomány: 30-70°C, intervallum: 1°C.

A készülék elmenti az utolsó beállítást.

A kívánt időtartam beállításához használja a   ikonokat.

Tartomány: 5-60 perc, intervallum: 1 perc.

Alapbeállítás: 60 perc

A kijelzett mértékegységek között (Celsius vagy Fahrenheit fok) a  gombbal válthat.

A beállításokra 8 másodperce van. Ha ezalatt nem végez semmilyen műveletet, automatikusan megjelenik a levegő hőmérséklete.



Bluetooth funkció

Bekapcsolás után csatlakoztassa telefonját!



Fényterápia

Nyomja meg a gombot a funkció bekapcsolásához. (A készülék elmenti az utolsó beállítást.)

A színek közötti váltáshoz tartsa nyomva a gombot 5 másodpercig.

- L1 fehér
- L2 piros + kék
- L3 kék
- L4 kék + zöld
- L5 zöld
- L6 zöld + piros
- L7 piros
- L8 minden szín
- L9 váltakozó színek

## Túlhevülés védelem

Ha a szauna hőmérséklete eléri a 80°C-ot, a kijelzőn megjelenik egy hibajelzés („H-H”), megszólal a riasztó és minden funkció kikapcsol, amíg a kabin le nem hűl 75°C-ra. Az újraindításhoz kapcsolja ki, majd kapcsolja be a készüléket.

## E0 hibaüzenet – érintkezési hiba

Hárítsa el a hibát. Ezt követően a készülék ismét használható.

## E1 hibaüzenet – rövidzárlat

Hárítsa el a hibát. Ezt követően a készülék ismét használható.

## Tisztítás, karbantartás

Tisztítsa meg a szaunát nedves pamutkendővel, majd tiszta, száraz ruhával törölje szárazra.

Ne használjon kémiai tisztítószereket!

Az üvegeket ablaktisztítóval és puha ruhával tisztítsa meg.

## Használati és biztonsági útmutató

Kérjük, hogy használat előtt olvassa át az alábbi útmutatót.

Ha kétségei merülnek fel, hogy használhatja-e az infrasaunát, kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Ha szaunázás közben szédülést vagy hőhullámokat tapasztal, azonnal hagyja el a szaunát!!

Kisgyermekeket és háziállatokat ne engedjen a kabinba!

A sugárzókat nem érheti víz! Ügyeljen rá, hogy a sugárzókra ne fröcsögjön víz vagy veríték, mert ez rövidzárlatot okozhat.

A sugárzókat soha ne takarja le, mert túlmelegedést okoz, ezért tűzveszélyes. Mindig tartsa távol a sugárzóktól a gyúlékony anyagokat (pl. törölközőket).

Ha tűz ütne ki a kabinban, megfékezésére soha ne használja ruháit vagy törölközőit.

Tűzesetek és elektromos zárlatok elkerülése érdekében a sugárzók közelében ne használjon fém tárgyakat.

Ha sugárzót kell cserélni, előtte áramtalanítsa a kabint és várja meg, míg a sugárzó kihűl.

Ne érintse meg a sugárzókat a használat során és röviddel utána, mivel a forró részek miatt fennáll az égési sérülések veszélye.

Amennyiben nem használja a készüléket, figyeljen rá, hogy mindig kapcsolja ki.

## Az infrasauna jótékony élettani hatásai

- fokozza a vitalitást és az általános teljesítőképességet
- rugalmassá, feszesé teszi a bőrt
- stimulálja a nyirokáramlást és a zsírmobilizációt
- a verejtékezésel a bőrön keresztül távoznak a szervezetből a méreg- és salakanyagok
- izomlazító hatása van
- javítja az anyagcserét, ezáltal erősíti az immunrendszert

# Néhány jótanács

1. Mindig az Önnek kellemes hőmérsékletet állítsa be, ez általában 40-45°C.
2. A verítékezés – egyéni adottságoktól függően – általában 10-15 perc után indul meg. 45 percnél hosszabb szaunázás nem javasolt. Optimális időtartam: 20-30 perc  
Ha a szaunát 60 percig használta, kapcsolja ki és tartson legalább fél óra szünetet!
3. A beállított hőfoktól függően használat közben a sugárzók automatikusan ki- illetve bekapcsolnak.
4. Használat közben kinyithatja az ajtót, ezáltal átmenetileg csökkentheti a hőmérsékletet és friss levegőt engedhet a kabinba.  
Az infravörös fény minden előnye élvezhető nyitott ajtó mellett is.
5. A kabin használata során (a verítékezés által) az emberi szervezet sok vizet veszít, ezért ajánlott a szaunázás megkezdése előtt, a használat során és után is elegendő folyadék bevitel.
6. Ha a kabin használata előtt meleg vagy forró zuhanyt vesz, még intenzívebbé teheti a verítékezést. Próbálja ki! Zuhanyozás után törölje magát teljesen szárazra, mielőbb a kabinba megy, mert a víz károsítja a kabin faanyagát.
7. A szaunázáshoz minimum 3 törölközőt használjon. Egyet terítsen a padlóra, a lába alá, egyet a padra, amire ráül, a harmadikkal pedig rendszeresen itassa fel testéről az izzadságot.
8. Szaunázás közben masszírozza fáradt vagy megviselt izmait, ezzel gyorsítja regenerálódásukat.
9. A szaunázás megkezdése előtt egy órával már ne egyen semmit. Legjobb, ha éhgyomorral meg a kabinba. A teli gyomor rosszuléthez vezethet.
10. A kabin az alvászavarok ellen is hatásos. Ha szaunázás után fekszik le, nyugodtabban alszik, pihenten ébred.
11. Ha megfázás, nátha vagy influenza kezdeti tünetei jelentkeznek Önnél, használja a kabint. Az infravörös fény erősíti az immunrendszert és segít a vírusok legyőzésében.  
Ha a betegség már előrehaladott stádiumban van, beszélje meg orvosával, javasolja-e a kabin használatát.
12. Ha végtagjait és izmait szeretné erősíteni, mozgassa azokat minél közelebb a sugárzókhoz.
13. Ne menjen közvetlenül a szaunázás után zuhanyozni. Használat után rövid ideig nyitott ajtó mellett üljön a kabinban, amíg megszűnik a verítékezés. Csak ezután tusoljon le. Kezdje a tusolást meleg vízzel, s fokozatosan csökkentse a víz hőmérsékletét, amíg lehűl a teste.
14. Megerőltető fizikai igénybevétel (sport, munka) után ne használja a kabint. Várjon legalább 30 percet, amíg szervezete pihen és lehűl.