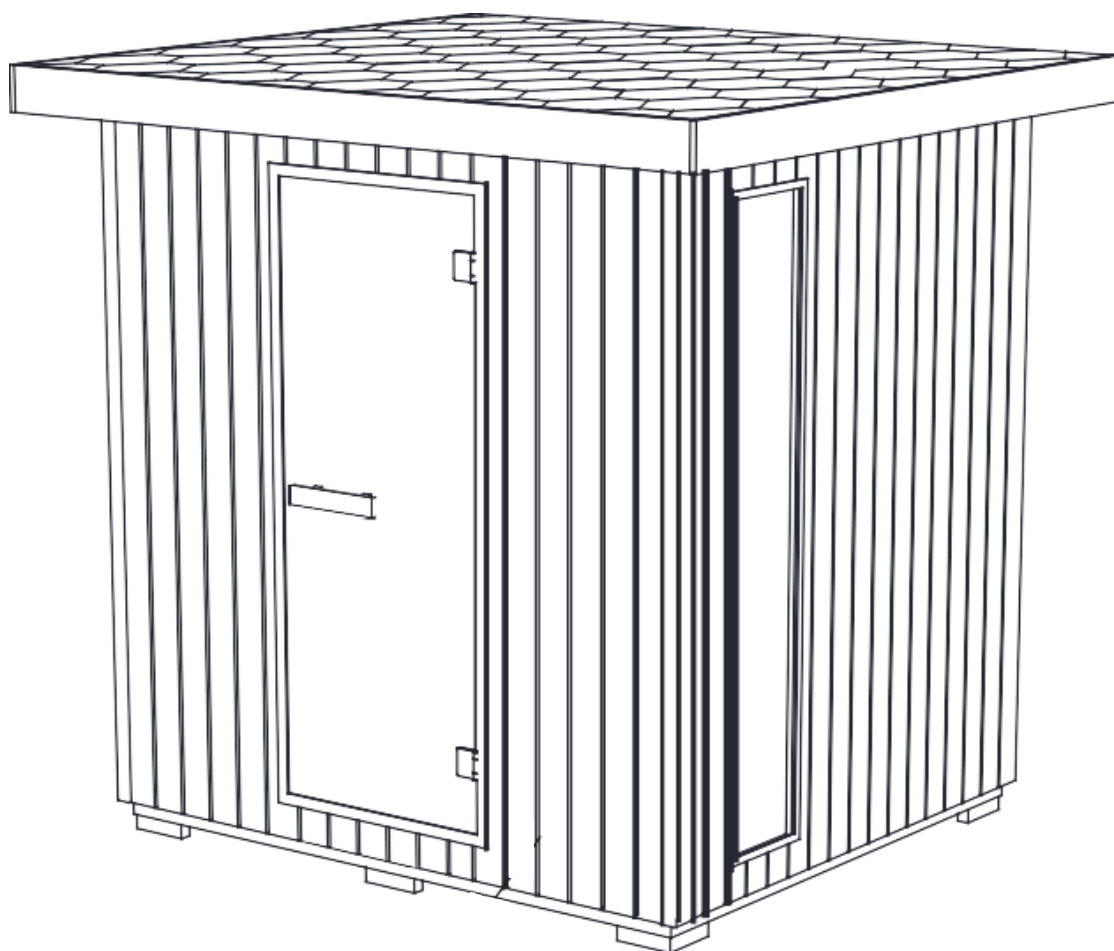


Infra- és finn szauna

Szerelési és kezelési útmutató



Előszó

Köszönjük, hogy a SANOTECHNIK termékét választotta. Kérjük, összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet és őrizze is meg. Kérjük, jegyezze fel a sorozatszámokat, mivel erre egy esetleges javítás vagy cserealkatrészek rendelése során szüksége lesz. Csak eredeti alkatrészeket használjon!

FIGYELEM!

Az elektromos bekötést és javítást csak szakképzett villanyszerelő végezheti! A beüzemelés előtt ellenőrizze a hálózati feszültséget és győződjön meg arról, hogy a földelt aljzatot megfelelően kötötte be.

A szaunához használt konnektorba ne dugjon más berendezéseket.

A szaunát vízszintes és stabil felületre kell elhelyezni, amely elbírja a szauna súlyát.

SZERELÉSI ÚTMUTATÓ

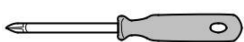
Szerelési tippek

Kérjük, hogy a termék kicsomagolása után, de még az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy minden rész és alkatrész hiánytalanul és sértetlenül rendelkezésre áll.

A szauna összeszereléséhez legalább 3 személyre van szükség.

Kérjük, ellenőrizze a furatok átmérőjét, hogy elkerülje a fa sérülését.

Eszközök



Csavarhúzó



Mérőszalag



Ceruza



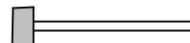
Csavar kulcs



Fúrószár



Imbuszkulcs



Kalapács



Tapétavágó

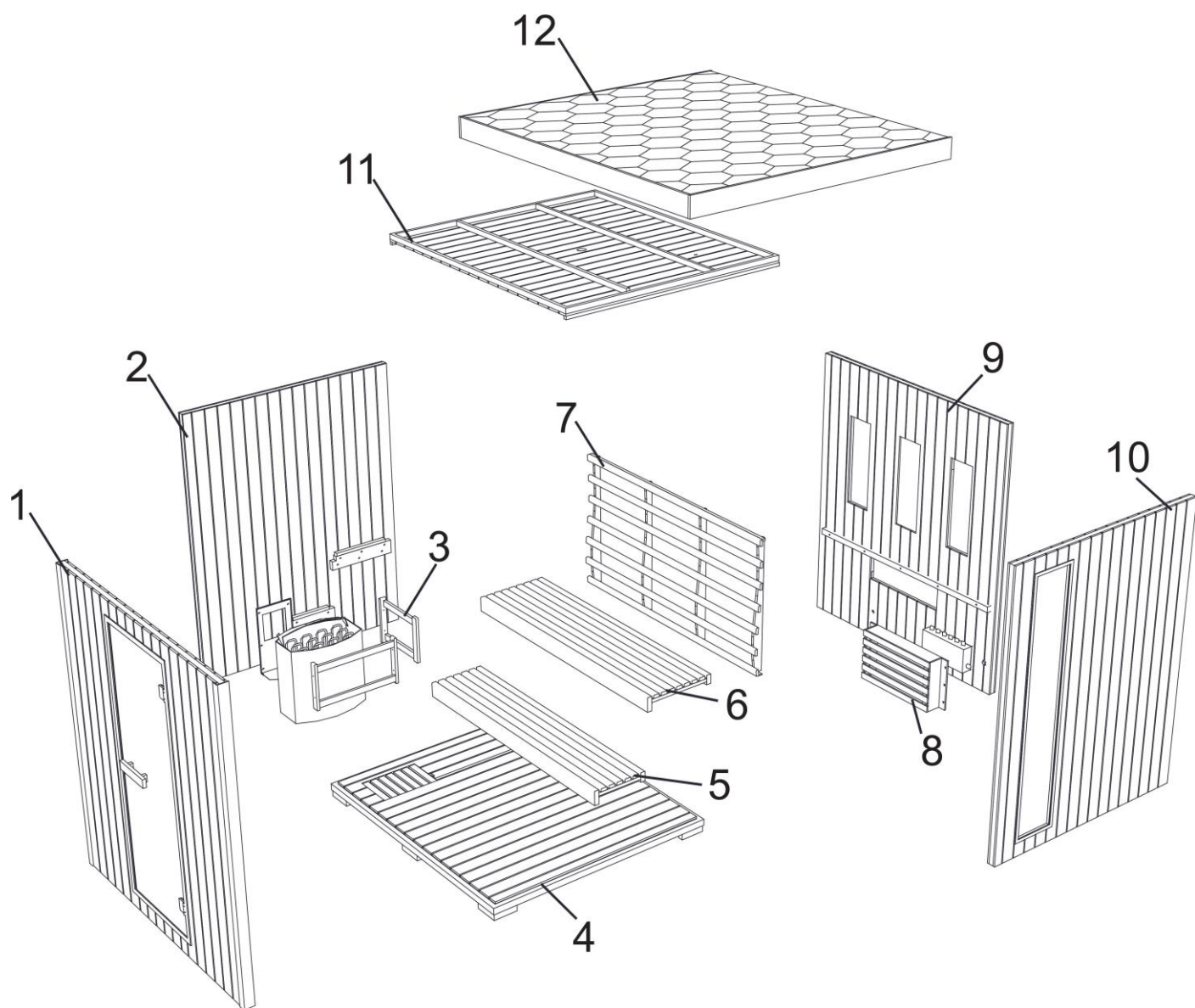


Létra

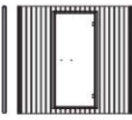
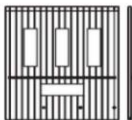
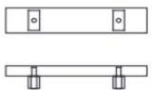
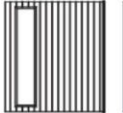
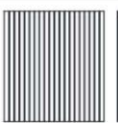
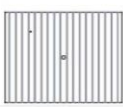
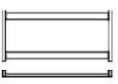
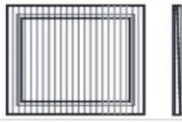


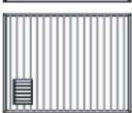
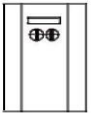







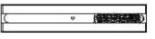
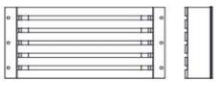



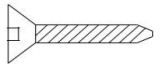


Akkus fúrógép

A szauna részei

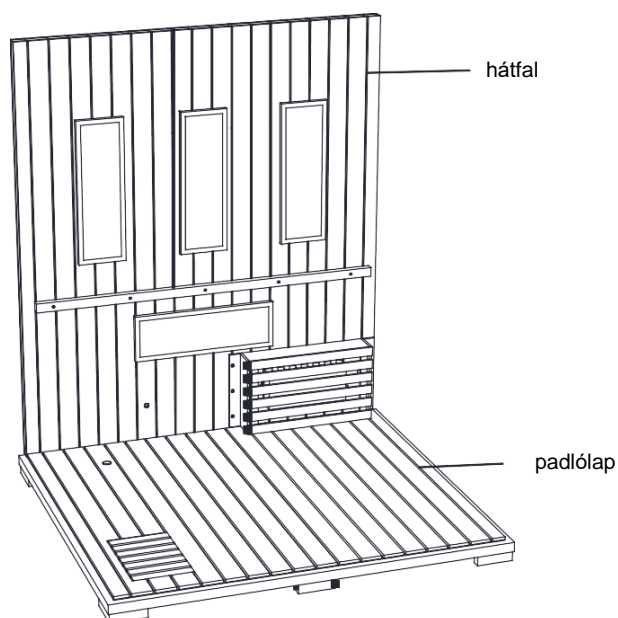
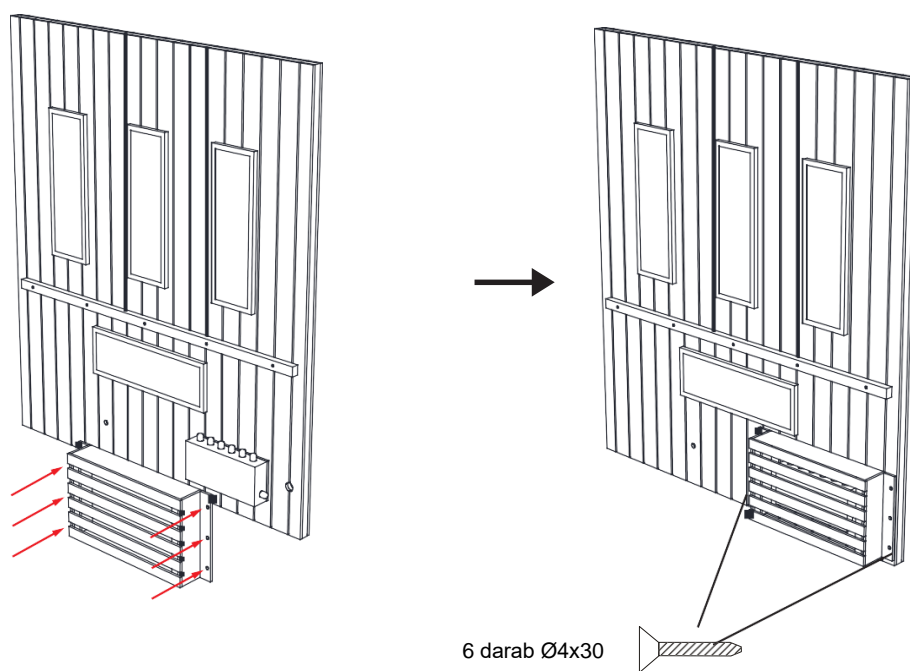
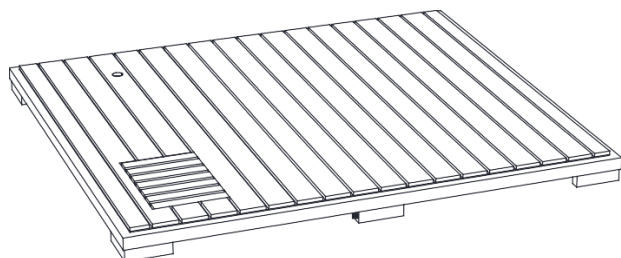


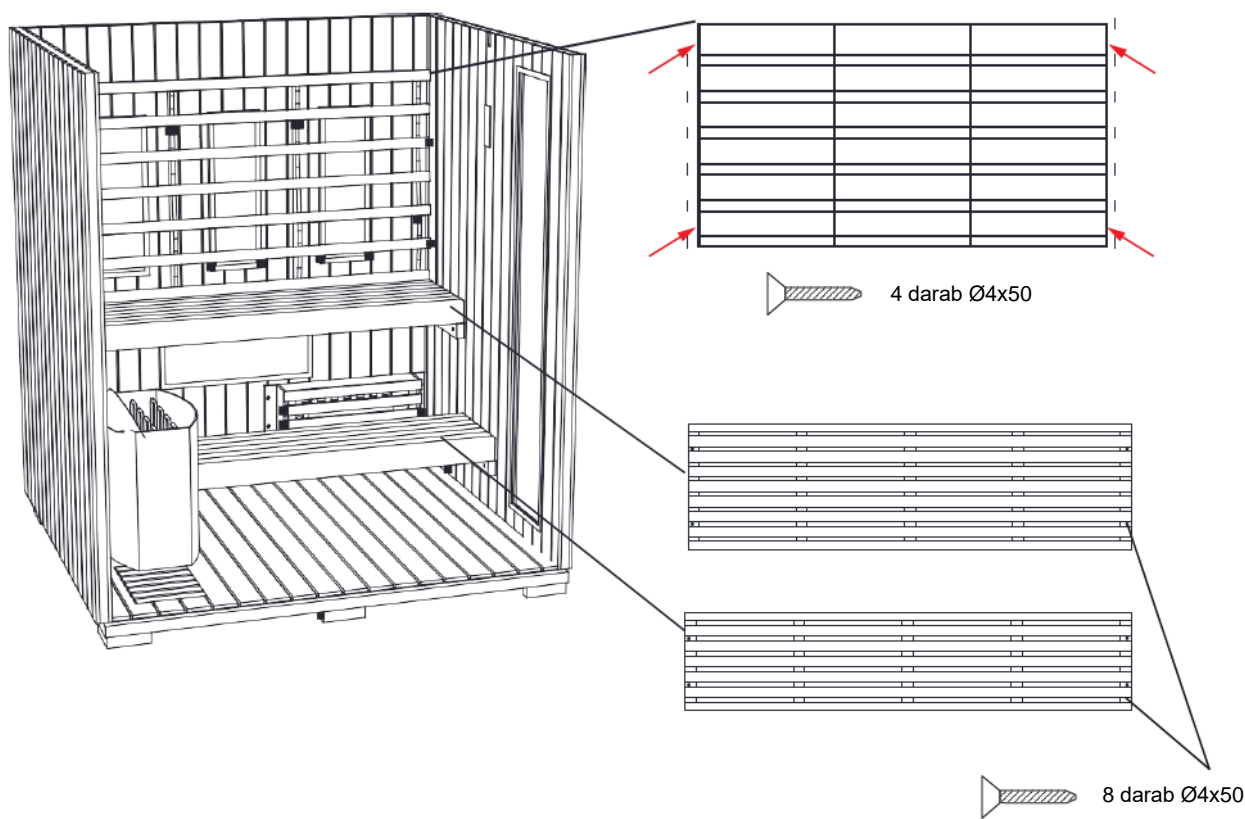
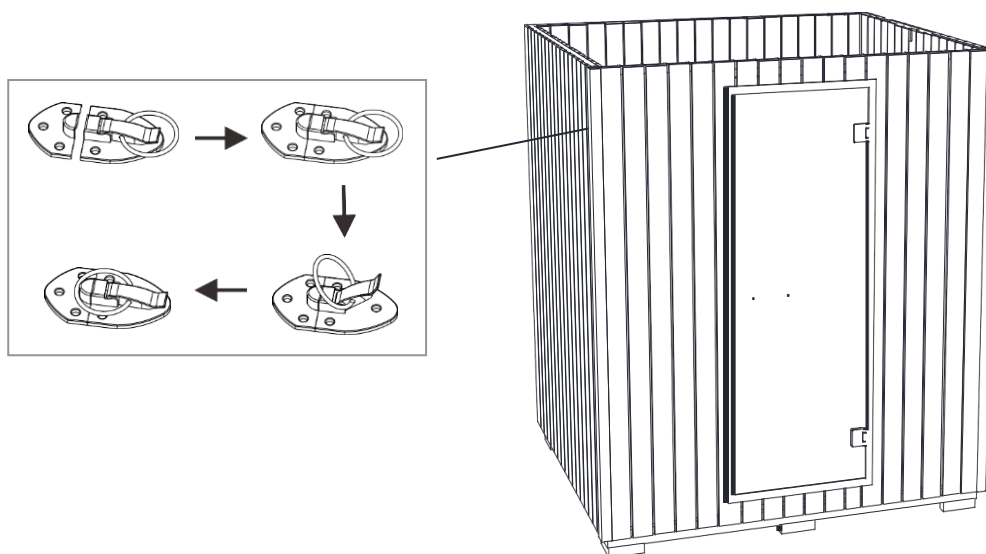
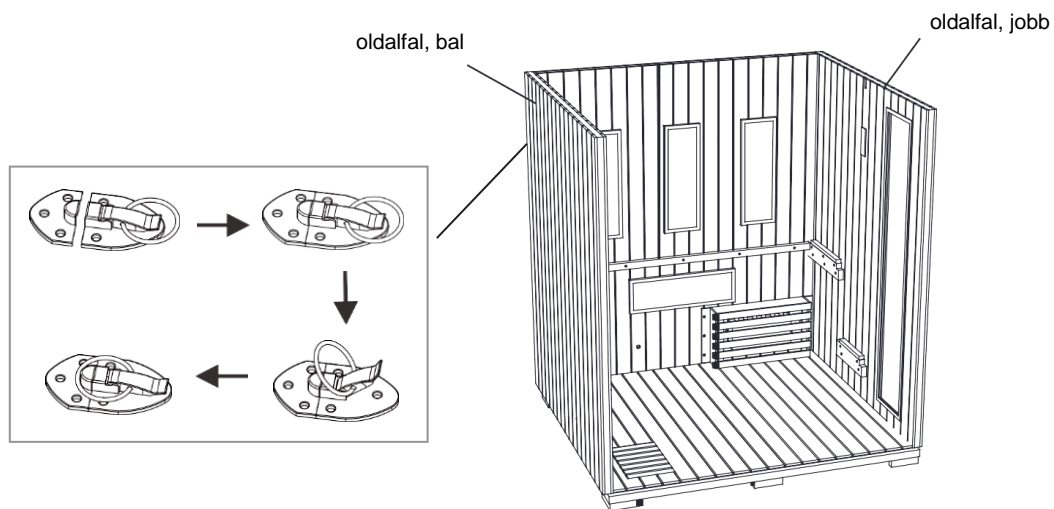
A szauna részei

1.1		1x	1715x1820x54 mm	9		1x	1597x1820x54 mm
1.2		2x	250x50x45 mm	10		1x	1456x1820x54 mm
2		1x	1456x1820x54 mm	11		1x	1656x1420x42 mm
3.1		1x	560x300x40 mm	12		1x	2015x1815x120 mm
3.2		1x	408x300x40 mm	13		1x	szaunakálya kábel
4.1		1x	1654x1454x55 mm	14		1x	szaunakálya
4.2		1x	750x40x30 mm	15		1x	szaunadézsza
5		1x	1592x350x90 mm	16		1x	felöntő kanál
6		1x	1592x450x90 mm	17		1x	hő- és páramérő
7		1x	1580x848x80 mm	18		1x	homokóra
8		1x	680x340x115 mm	19		1x	vizes tálka

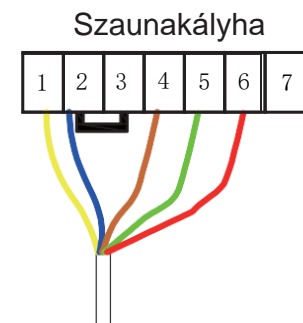
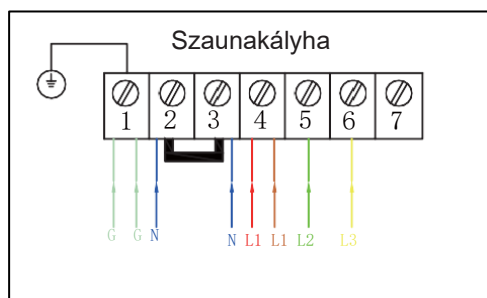
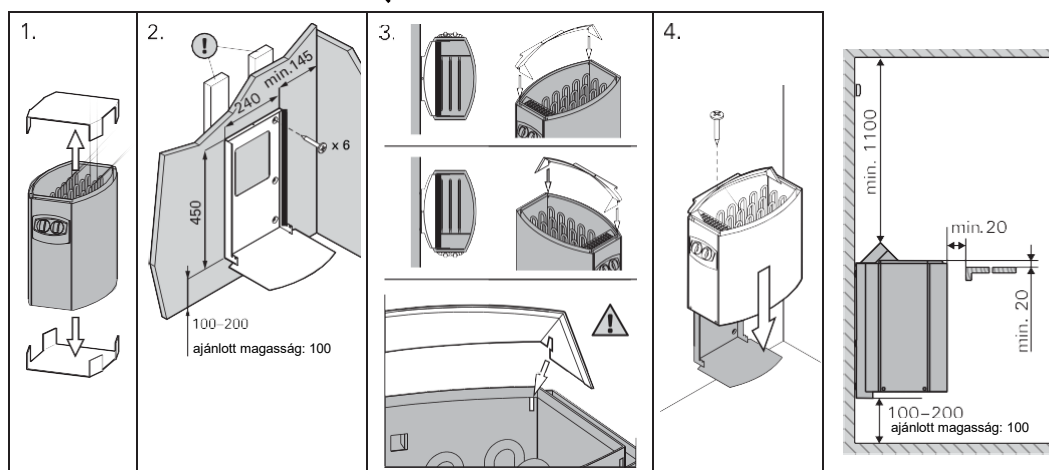
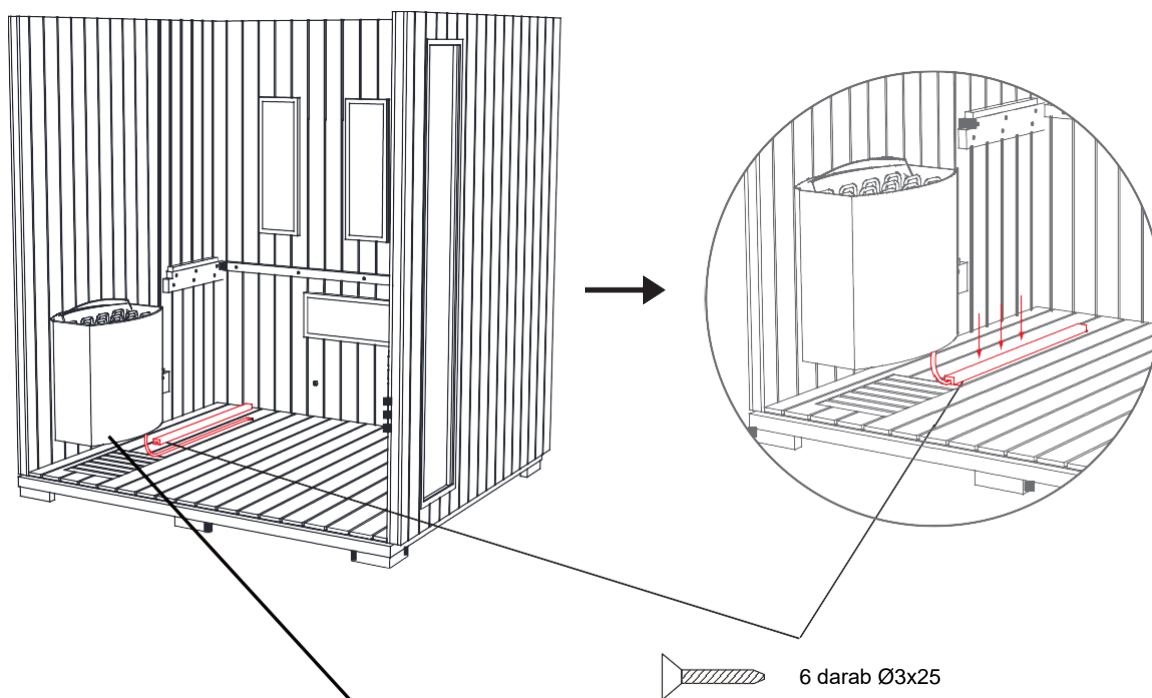
					
Ø5x50	Ø4x50	Ø4x30	Ø3x35	Ø6x50	
6x	12x	12x	6x	2x	2x

Az összeszerelés lépései

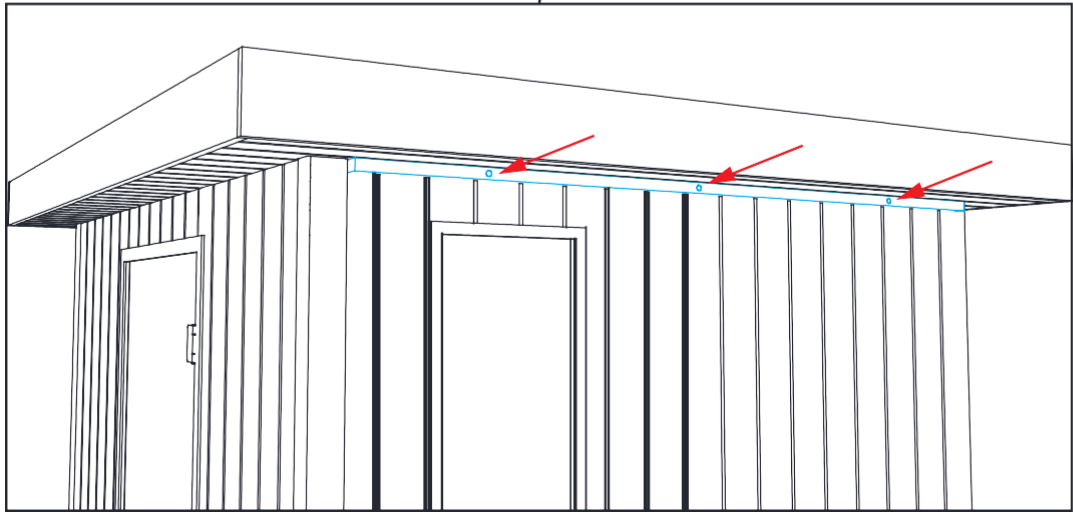
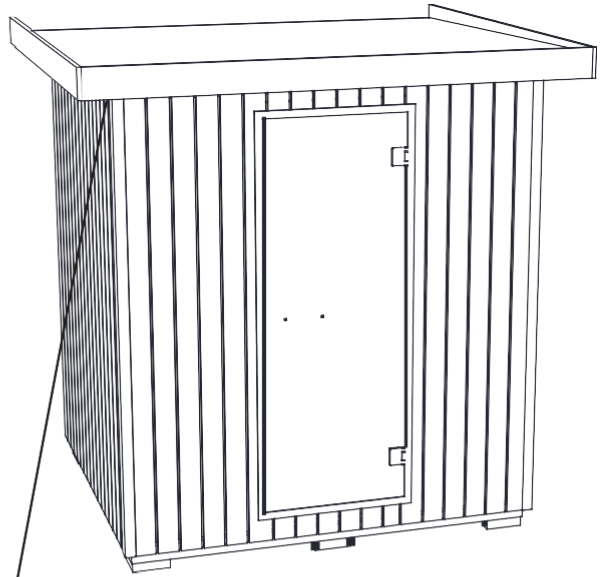
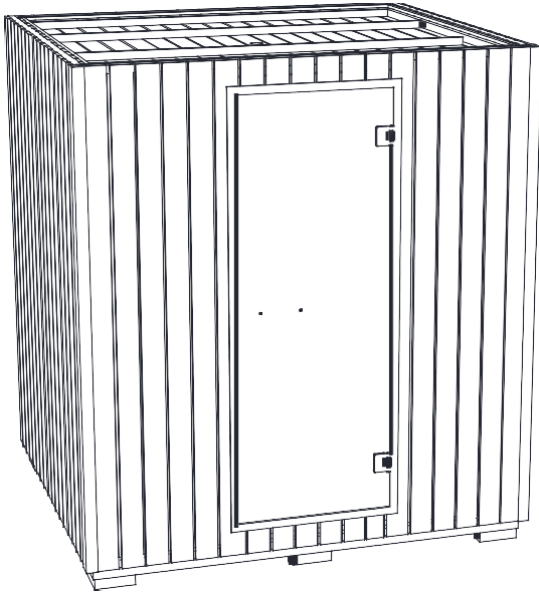





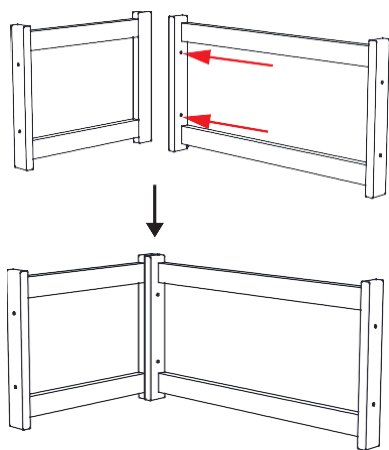
A vezérlőkábel a padlóban fut..



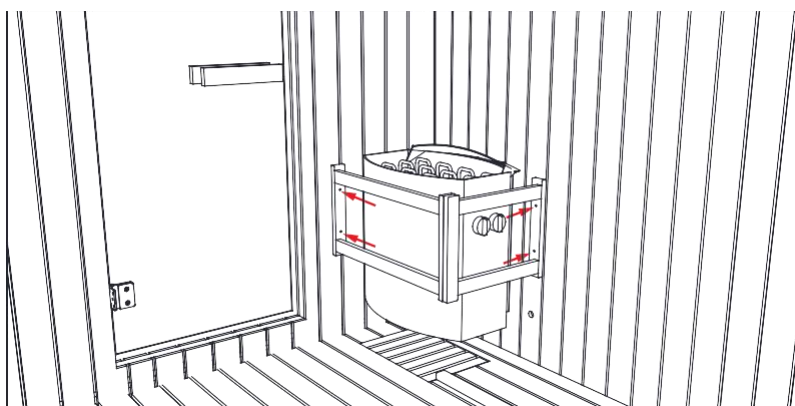
Vezérlő kábel (5*2,5mm²)



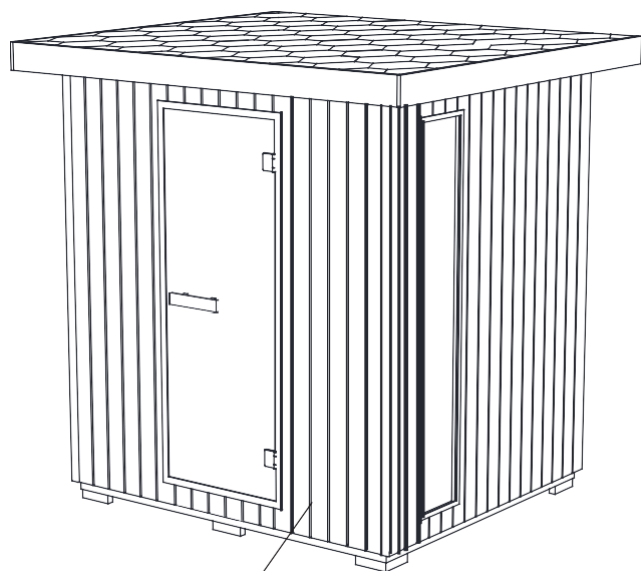
 6 darab Ø5x50



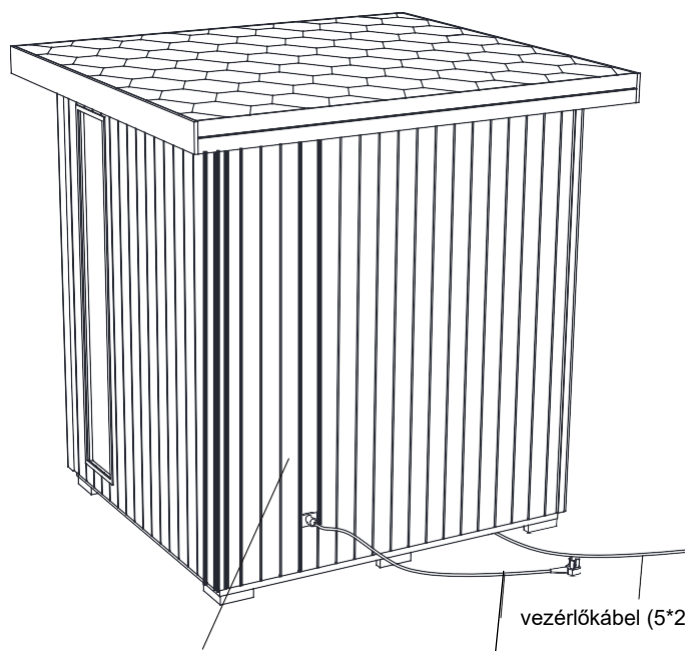
2 darab Ø4x30



4 darab Ø4x30



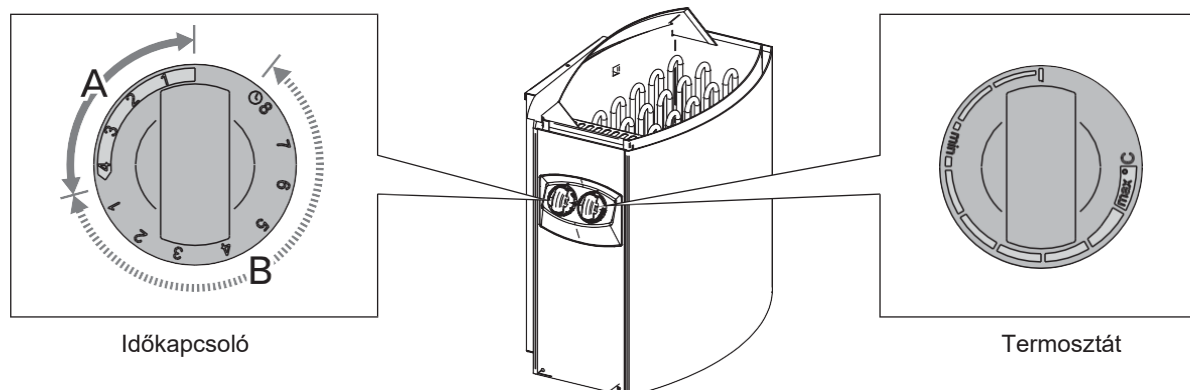
frontlap



hátlap

vezérlőkábel (5*2,5mm²)
hálózati csatlakozó

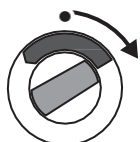
A szaunakályha működése



Időkapcsoló

Termosztát

1. Azonnali fűtés



Ha az időkapcsolót a fenti ábrán A-val jelzett szakaszon belül forgatja el, a kályha azonnal fűteni kezd. (A fűtés időtartama: 0-4 óra)

2. Előprogramozás



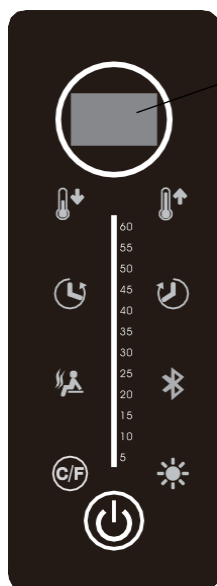
Ha az időkapcsolót a fenti ábrán B-vel jelzett szakaszon belül forgatja el, beállíthatja, hogy a kályha hány óra múlva kezdjen el fűteni. A felfűtés akkor kezdődik, ha a kapcsoló alapállásba kerül.


Időtartam: 0-8 óra


A fűtés ezt követően 4 órán át működik.


További információt a szaunakályha útmutatójában talál.


Kezelési útmutató




Bekapcsoláshoz 3 másodpercig tartsa nyomva a  gombot.
A kijelzőn megjelenik a hőmérséklet.
A készülék kikapcsolásához nyomja meg ismételten a gombot.

A sugárzók be- illetve kikapcsolásához használja a  gombot.

A kívánt hőmérséklet beállításához használja a  ikonokat.
Tartomány: 30-70°C, intervallum: 1°C.
A készülék elmenti az utolsó beállítást.

A kívánt időtartam beállításához használja a  ikonokat.
Tartomány: 5-60 perc, intervallum: 1 perc.
Alapbeállítás: 60 perc

A kijelzett mértékegységek között (Celsius vagy Fahrenheit fok) a  gombbal válthat.

A beállításokra 8 másodperce van. Ha ezalatt nem végez semmilyen műveletet, automatikusan megjelenik a levegő hőmérséklete.



Bluetooth funkció
Bekapcsolás után csatlakoztassa telefonját!



Fényterápia
Nyomja meg a gombot a funkció bekapcsolásához. (A készülék elmenti az utolsó beállítást.)
A színek közötti váltáshoz tartsa nyomva a gombot 5 másodpercig.

- L1 fehér
- L2 piros + kék
- L3 kék
- L4 kék + zöld
- L5 zöld
- L6 zöld + piros
- L7 piros
- L8 minden szín
- L9 váltakozó színek

Túlhevülés védelem

Ha a szauna hőmérséklete eléri a 80°C-ot, a kijelzőn megjelenik egy hibajelzés („H-H”), megszólal a riasztó és minden funkció kikapcsol, amíg a kabin le nem hűl 75°C-ra. Az újraindításhoz kapcsolja ki, majd kapcsolja be a készüléket.

E0 hibaüzenet – érintkezési hiba

Hárítsa el a hibát. Ezt követően a készülék ismét használható.

E1 hibaüzenet – rövidzárlat

Hárítsa el a hibát. Ezt követően a készülék ismét használható.

Hibaelhárítás

FONTOS!

Minden beavatkozás előtt áramtalanítsa a szaunát!

Az elektromos részek javítását vagy cseréjét bízza szakemberre!

Hibajelenség	A hiba lehetséges oka	Hibaelhárítás
A szaunakályha nem fűt fel.	Nem csatlakoztatta a vezérlőkábelt.	Ellenőrizze a csatlakozást.
	Nem biztosított az áramellátás.	Ellenőrizze, hogy a kapcsolótábla vagy a csatlakozóaljzat nem hibásodott-e meg.
	Bekapcsolt a szaunakályha túlmelegedés elleni védelem.	Olvassa el a szaunakályha útmutatóját!
Nem működik a világítás.	Nem csatlakoztatta a világítás kábelét.	Ellenőrizze a csatlakozást.
	Tönkrement a világítás.	Vegye fel a kapcsolatot viszonteladójával vagy a szervizzel.

Tisztítás, karbantartás

A szauna külsejét az összeszerelést követően egy kefével tisztítsa meg, majd az állagmegőrzés érdekében és hogy védje azt az időjárási viszontagságoktól (csapadék, napsugárzás), faolajjal kezelje le.

A felújító kezelést évente ajánlott elvégezni.

Egészség- és környezetvédelmi szempontból nem javasoljuk erős kémiai szerek (lazúr, fazománc) használatát.

A szauna belsejét nedves pamutkendővel tisztítsa meg, majd tiszta, száraz ruhával törölje szárazra.

A résekből a port legegyszerűbben porszívóval távolíthatja el.

Ne használjon kémiai tisztítószereket!

Az üvegeket ablaktisztítóval és puha ruhával tisztítsa meg.

Használati és biztonsági útmutató

Kérjük, hogy használat előtt olvassa át az alábbi útmutatót.

Ha kétségei merülnek fel, hogy használhatja-e a szaunát, kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Ha szaunázás közben szédülést vagy hőhullámokat tapasztal, azonnal hagyja el a szaunát!!

Kisgyermekeket és háziállatokat ne engedjen a szaunába!

Az elektromos részeket nem érheti víz! Ügyeljen rá, hogy a szaunakályhára ne fröcsögjön víz vagy veríték, mert ez rövidzárlatot okozhat.

A szaunakályhát soha ne takarja le, mert tűzveszélyes. Mindig tartsa távol a kályhától a gyúlékony anyagokat (pl. törölközőket).

Ha tűz ütne ki a szaunában, megfékezésére soha ne használja ruháit vagy törölközőit.

Ne érintse meg a kályhát a használat során és röviddel utána, mivel a forró részek miatt fennáll az égési sérülések veszélye.

Amennyiben nem használja a készüléket, figyeljen rá, hogy mindig kapcsolja ki.

3 óránál hosszabb ideig ne hagyja bekapcsolva a szaunakályhát. 3 óra használat után legalább egy óra hosszára kapcsolja ki a készüléket.

Bekapcsolt állapotban ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket!

Az áramütések elkerülése érdekében viharban ne használja a szaunát!

Ne szereljen zárat a szauna ajtajára, nehogy valaki a szaunában rekedjen!

A finn szauna jótékony élettani hatásai

- a forró és száraz levegőn elpusztulnak a baktériumok, vírusok
- a verejtékezéssel a bőrön keresztül távoznak a szervezetből a méreg- és salakanyagok
- javítja a vérkeringést, erősíti a szívet
- növeli a szervezet ellenálló képességét
- rugalmassá teszi a bőrt
- enyhíti az izomlázat
- stresszoldó hatása van

Szaunázás közben fokozódik a vérkeringés, ezáltal a szervezet több oxigénhez jut, így könnyebben ellazul, regenerálódik. Már havi egyszeri szaunázás is pozitív hatással bír.

Néhány jótanács

Ha a szauna használata előtt meleg vagy forró zuhanyt vesz, még intenzívebbé teheti a verítékezést. Tusolás után alaposan törölközzön meg. Egyrészt a száraz bőr jobban verítékezik, másrészt a víz károsítja a kabin faanyagát.

A szaunázáshoz minimum 3 törölközőt használjon. Egyet terítsen a padlóra, a lába alá, egyet a padra, amire ráül, a harmadikkal pedig rendszeresen itassa fel testéről az izzadságot.

Szaunázás előtt mindig vegye le az ékszereit, mert a nagy melegben azok gyorsan felforrósodnak és megégethetik bőrét.

Se éhesen, se tele gyomorral ne használja a szaunát. Szaunázás előtt csak mértékkel vegyen magához folyadékot, szaunázás után viszont fogyasszon legalább egy liter vizet.

Megerőltető fizikai igénybevétel (sport, munka) után ne használja a kabint. Várjon legalább 30 percet, amíg szervezete pihen. A szaunázás akkor a leghatásosabb, ha ruha nélkül teszi. A fürdőruhával betakart testfelület alatt a bőr nem tud lélegezni, így a méregtelenítő folyamatok nem működnek megfelelően.

A szaunázás javasolt időtartama: 8-12 (kezdőként 4-8) perc, amelyet kövessen egy 5-10 perces hűlési fázis hideg vizes zuhanyzással.

MIKOR NE SZAUNÁZZON?

A szauna kiváló a betegségek kialakulásának megelőzésére, azonban ha már lázas beteg, akkor tilos szaunázni!

Ellenjavallt a szauna használata:

- idős, legyengült személyeknek
- krónikus betegségben (diabétesz, epilepszia) szenvedőknek
- várandós anyáknak
- 12 év alatti gyermekeknek
- túlsúlyos, szívbeteg, magas vérnyomással vagy keringési és visszérproblémákkal küzdő személyeknek
- ha Ön rosszul tűri a meleget

Soha ne használja a szaunát, ha gyógyszert vett be, alkoholt vagy kábítószerrel fogyasztott, mert ezek használata a szaunában eszméletvesztéshez vezethet.