

Szerelési és kezelési útmutató

J60120



ELŐSZÓ

Köszönjük, hogy a SANOTECHNIK termékét választotta. Kérjük, összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet és őrizze is meg. Kérjük, jegyezze fel a vezérlő doboz sorozatszámát, mivel erre egy esetleges javítás vagy cserealkatrészek rendelése során szüksége lesz.

FIGYELEM!

Az elektromos bekötést és javítást csak szakképzett villanszerelő végezheti! A beüzemelés előtt ellenőrizze a hálózati feszültséget és győződjön meg arról, hogy a földelt aljzatot megfelelően kötötte be. Csak eredeti alkatrészeket használjon! A szaunához használt konnektorba ne dugjon más berendezéseket.

A szaunát beltérben kell elhelyezni, sík, vízszintes és száraz felületre.

MŰSZAKI ADATOK

Modell	J60120
Anyaga	Hemlock fenyő
Hosszúság	1200 mm
Szélesség	1500 mm
Magasság	1900 mm
Feszültség	230 V / 380 V ~ 50 Hz
Összteljesítmény (szaunakályha)	4.500 W

SZERELÉSI TIPPEK

Kérjük, hogy a kabin kicsomagolása után, de még az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy minden rész és alkatrész hiánytalanul és sértetlenül rendelkezésre áll.

A kabin összeszereléséhez legalább 2 személyre van szükség. Kérjük, ellenőrizze a furatok átmérőjét, hogy elkerülje a fa sérülését. Az összeszereléshez szükséges minimális belmagasság: 2020 mm.

ESZKÖZÖK



Csavarhúzó



Mérőszalag



Fúrógép



Fúrósár



Kalapács



Imbuszkulcs



Tapétavágó



Vízmérték

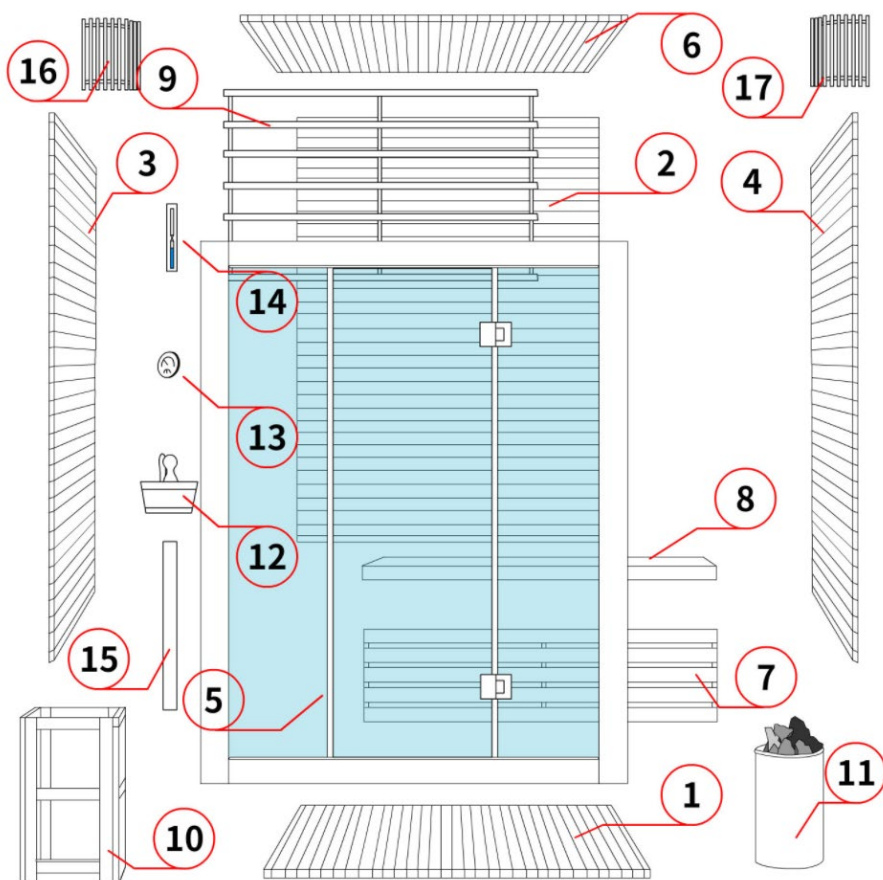


Ceruza



Létra

A SAUNA RÉSZEI



	A szauna részei	Db
1	Padlólap	1
2	Hátfal	1
3	Oldalfal, bal	1
4	Oldalfal, jobb	1
5	Frontlap	1
6	Tető	1
7	Ülőke tartóeleme	1
8	Ülőke	1
9	Háttámla	1
10	Szaunakályha védőburkolat	1
11	Szaunakályha	1
12	Szauna dézsa és felöntő kanál	1
13	Hő- és páramérő	1
14	Homokóra	1
15	Fogantyú	1
16	Lámpa	1
17	Lámpa	1

Alkatrészek, tartozékok		
	Ajtóélező tömítés	1
	Csavar (4*40)	10
	Csavar (4*12)	2



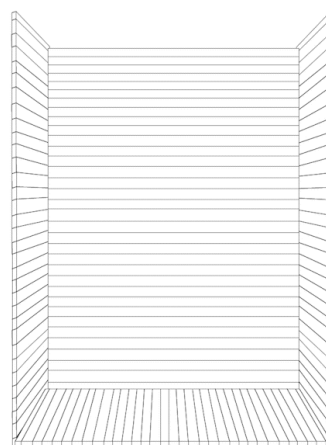
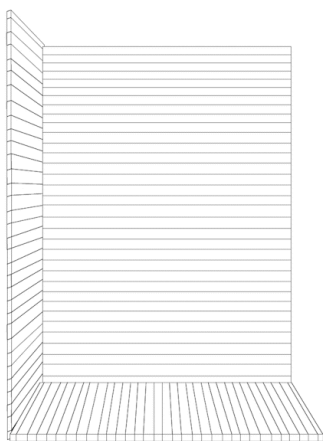
AZ ÖSSZESZERELÉS LÉPÉSEI



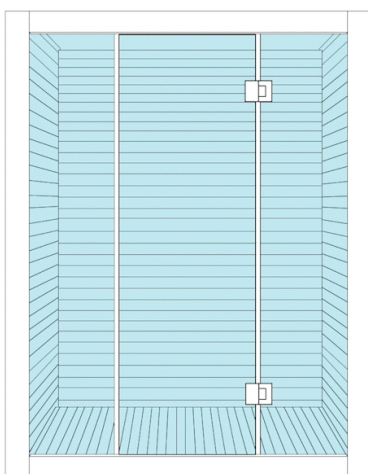
(1) Fektesse le a padlólapot.



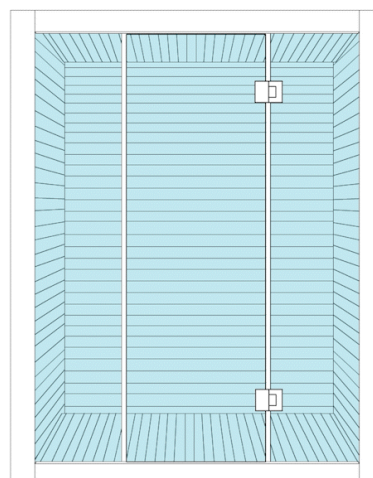
(2) Állítsa a padlólapra a hátfalat.



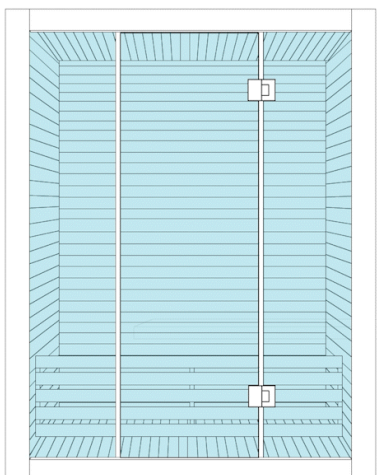
(3) Állítsa a padlólapra a bal, majd a jobb oldalfalat és kapcsolja össze őket a hátfallal.



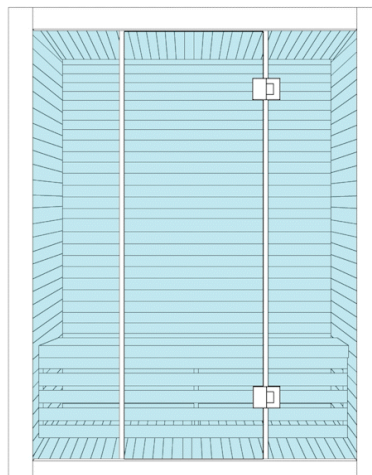
(4) Állítsa a padlólapra a frontlapot és kapcsolja össze az oldalfalakkal.



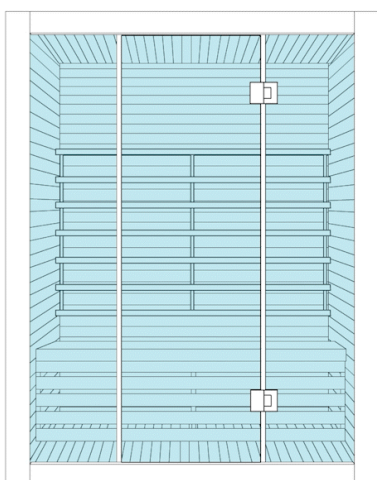
(5) Szerelje fel a tetőt.



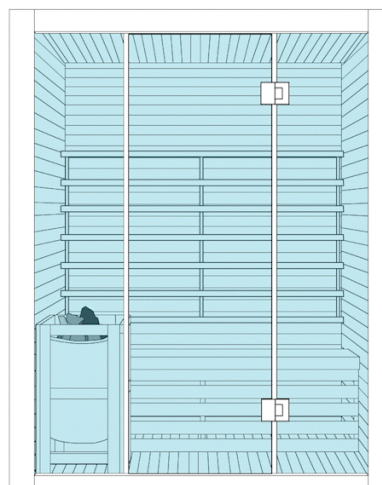
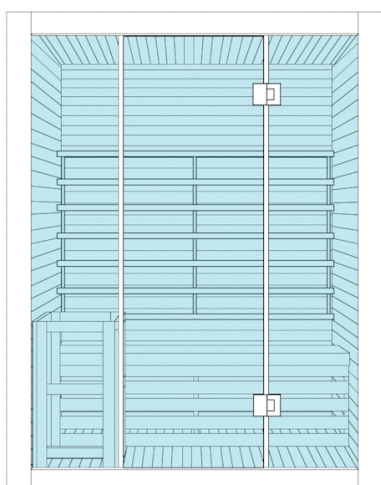
(6) Tegye helyére az ülőke tartóelemét.



(7) Tegye helyére az ülőkét.



(8) Rögzítse a háttámlát a 4*40 csavarok segítségével.



(9) Szerelje össze a szaunakályha védőburkolatát, majd akassza fel a szaunakályhát.



- (10) Csatlakoztassa a világítás kábelét.
 (11) Szerelje fel a lámpát a 3,5*25 csavarok segítségével.
 (12) A 4*12 csavarok segítségével rögzítse a lámpaburát.



- (13) A 3.5*25 csavarok segítségével rögzítse a lámpatakaró rácsot.



- (14) Fűzze át a világítás kábelét a tetőn kialakított lyukakon és csatlakoztassa.

TISZTÍTÁS, KARBANTARTÁS

A szaunát nedves pamutkendővel tisztítsa meg, majd tiszta, száraz ruhával törölje szárazra.

Ne használjon kémiai tisztítószeret!

Az üvegeket ablaktisztítóval és puha ruhával tisztítsa meg.

HASZNÁLATI ÉS BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

Kérjük, hogy használat előtt olvassa át az alábbi útmutatót.

Kisgyermeket és háziállatokat ne engedjen a kabinba!

Az elektromos részeket nem érheti víz! A szaunakályhát soha ne takarja le, mert tűzveszélyes. Mindig tartsa távol a kályhától a gyúlékony anyagokat (pl. törölközőket).

Ne érintse meg a kályhát a használat során és röviddel utána, mivel a forró részek miatt fennáll az égési sérülések veszélye.

Amennyiben nem használja a készüléket, figyeljen rá, hogy mindig kapcsolja ki.

MIKOR NE SZAUNÁZZON?

A szauna kiváló a betegségek kialakulásának megelőzésére, azonban lázas betegen tilos szaunázni!

Ellenjavallt a szauna használata:

- idős, legyengült személyeknek
- krónikus betegségben (diabétesz, epilepszia) szenvedőknek
- várandós anyáknak
- 12 év alatti gyermekeknek
- túlsúlyos, szívbeteg, magas vérnyomással vagy keringési és visszérproblémákkal küzdő személyeknek
- ha Ön rosszul tűri a meleget

Ha kétségei merülnek fel, hogy használhatja-e a szaunát, kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Ha a kabin használata közben szédülést vagy hőhullámokat tapasztal, azonnal hagyja el a kabint!!

Soha ne használja a szaunát, ha gyógyszert vett be, alkoholt vagy kábítószerrel fogyasztott, mert ezek használata a szaunában eszméletvesztéshez vezethet.

NÉHÁNY JÓTANÁCS

1. Ha a kabin használata előtt meleg vagy forró zuhanyt vesz, még intenzívebbé teheti a verejtékezést. Tusolás után alaposan törölközzön meg. Egyrészt a száraz bőr jobban verítékezik, másrészt a víz károsítja a kabin faanyagát.
2. A szaunázáshoz minimum 3 törölközőt használjon. Egyet terítsen a padlóra, a lába alá, egyet a padra, amire ráül, a harmadikkal pedig rendszeresen itassa fel testéről az izzadságot.
3. Szaunázás előtt mindig vegye le az ékszereit, mert a nagy melegben azok gyorsan felforrósodnak és megégethetik bőrét.
4. Se éhesen, se tele gyomorral ne használja a szaunát. Szaunázás előtt csak mértékkel vegyen magához folyadékot, szaunázás után viszont fogyasszon legalább egy liter vizet.
5. Megerőltető fizikai igénybevétel (sport, munka) után ne használja a kabint. Várjon legalább 30 percet, amíg szervezete pihen.
6. A szaunázás akkor a leghatásosabb, ha ruha nélkül teszi. A fürdőruhával betakart testfelület alatt a bőr nem tud lélegezni, így a méregtelenítő folyamatok nem működnek megfelelően.
7. A szaunázás javasolt időtartama: 8-12 (kezdőként 4-8) perc, amelyet kövessen egy 5-10 perces hűlési fázis hideg vizes zuhanyzással.