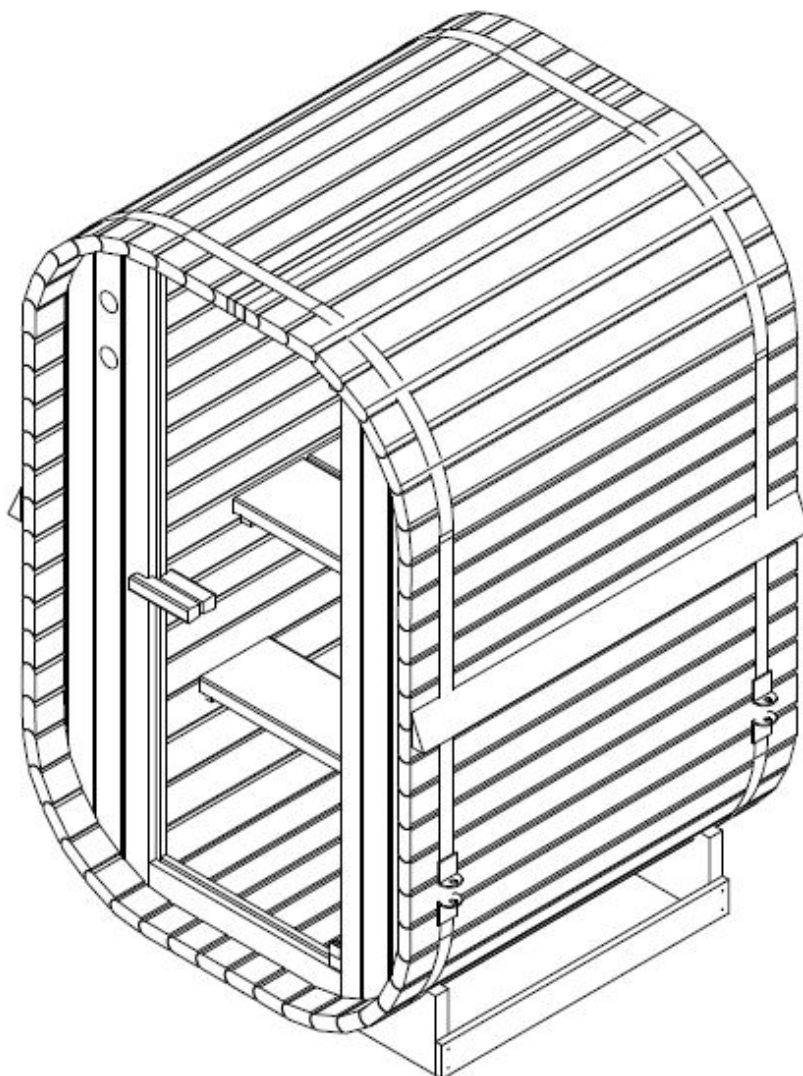


# F60120

## Szerelési és kezelési útmutató



CE



# Előszó

Köszönjük, hogy a SANOTECHNIK termékét választotta. Kérjük, összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet és őrizze is meg. Kérjük, jegyezze fel a sorozatszámokat, mivel erre egy esetleges javítás vagy cserealkatrészek rendelése során szüksége lesz.

Csak eredeti alkatrészeket használjon!

## FIGYELEM!

Az elektromos bekötést és javítást csak szakképzett villanyszerelő végezheti!

A szaunát kültéren, vízszintes és stabil felületre kell elhelyezni, amely elbírja a szauna súlyát.

A szauna közelében ne legyen vízvételi forrás vagy éghető anyagok.

Az összeszereléshez minimálisan szükséges magasság: 2,2 m

## Műszaki adatok

|                              |                   |
|------------------------------|-------------------|
| Modell                       | F60120            |
| Anyaga                       | hőkezelt lucfenyő |
| Hosszúság                    | 1200 mm           |
| Szélesség                    | 1282 mm           |
| Magasság                     | 1940 mm           |
| Feszültség                   | AC 220-240 V      |
| A szaunakályha teljesítménye | 3,6 KW            |

# Szerelési útmutató

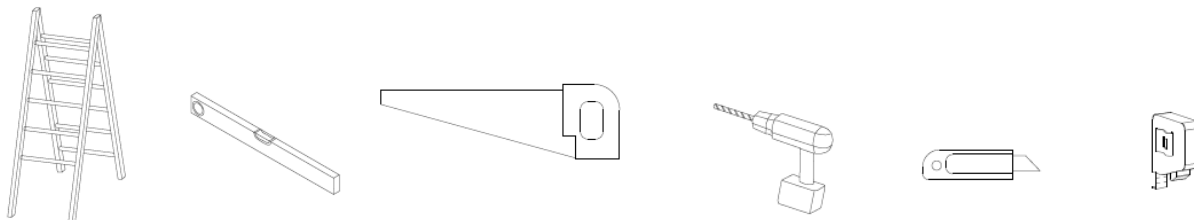
## Szerelési tippek

Kérjük, hogy a termék kicsomagolása után, de még az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy minden rész és alkatrész hiánytalanul és sértetlenül rendelkezésre áll.

A szauna összeszereléséhez legalább 2 személyre van szükség.

Kérjük, ellenőrizze a furatok mélységét és átmérőjét, hogy elkerülje a fa sérülését.

## Szükséges szerszámok

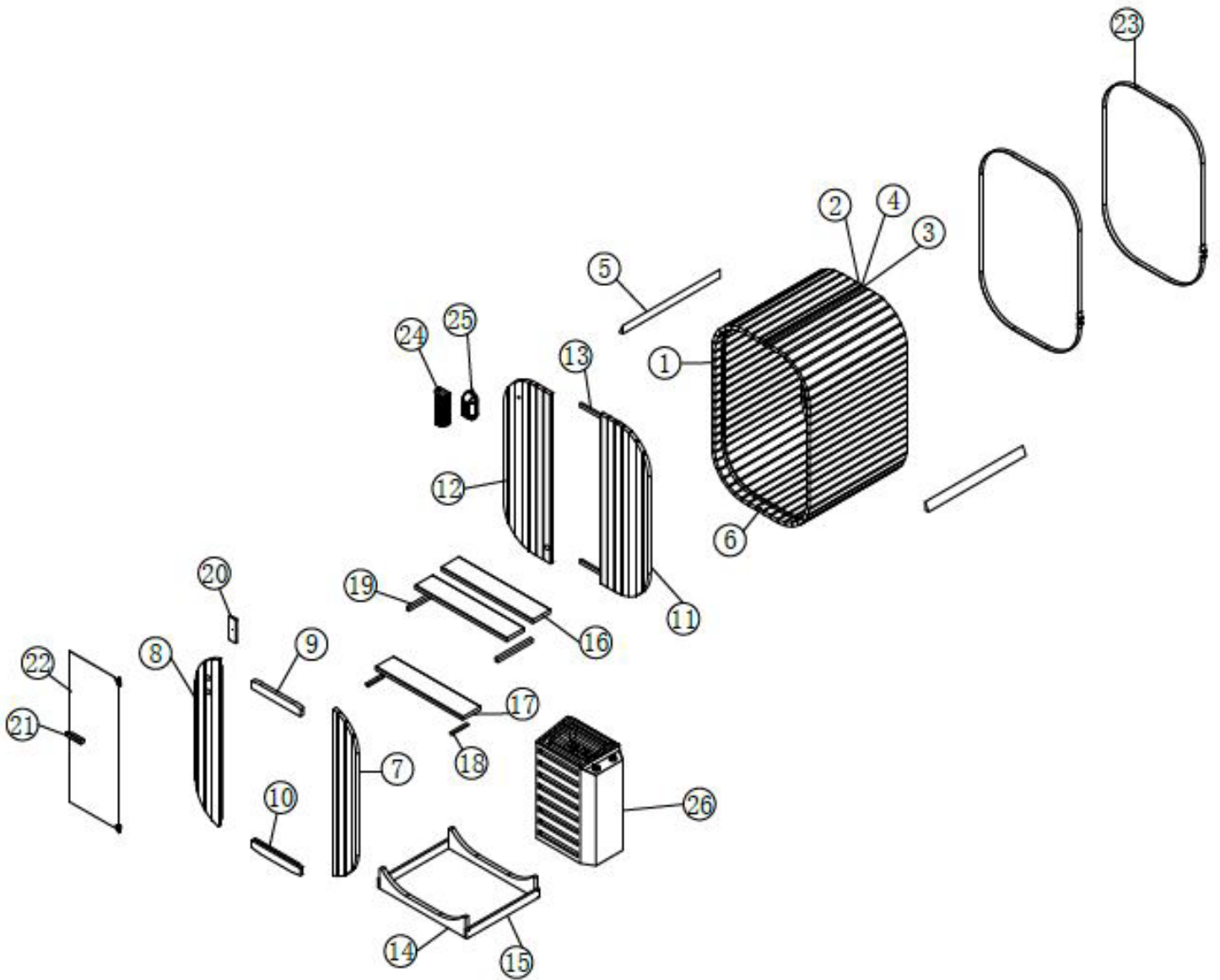


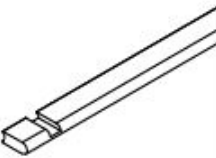



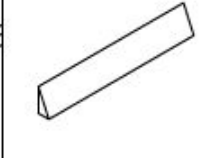
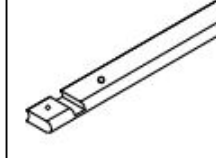
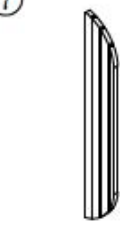

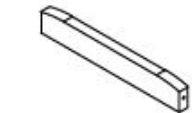

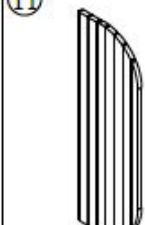







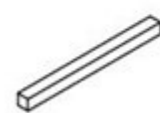
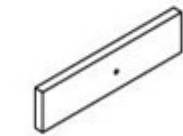
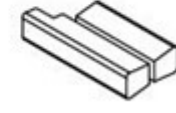









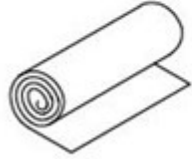


## Alkatrészek (eltérés lehetséges)

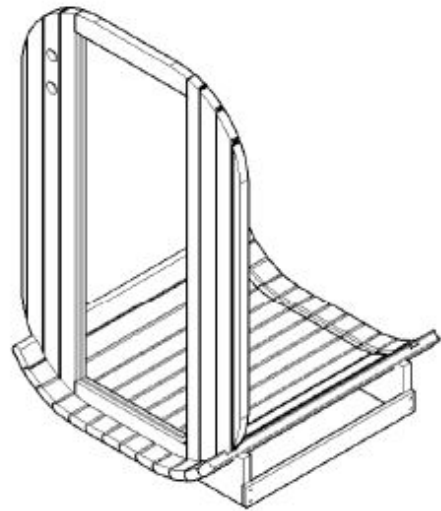
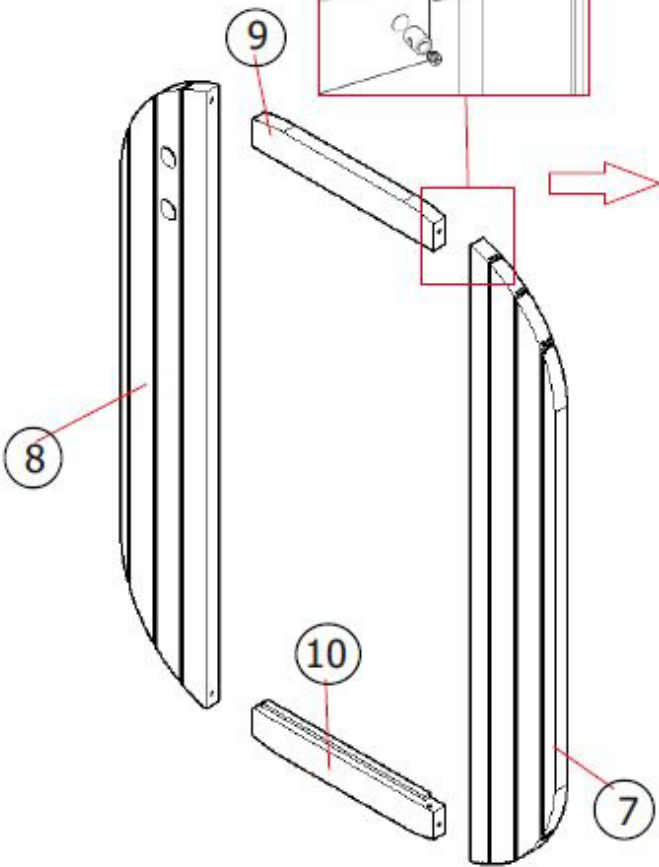
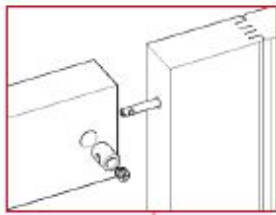
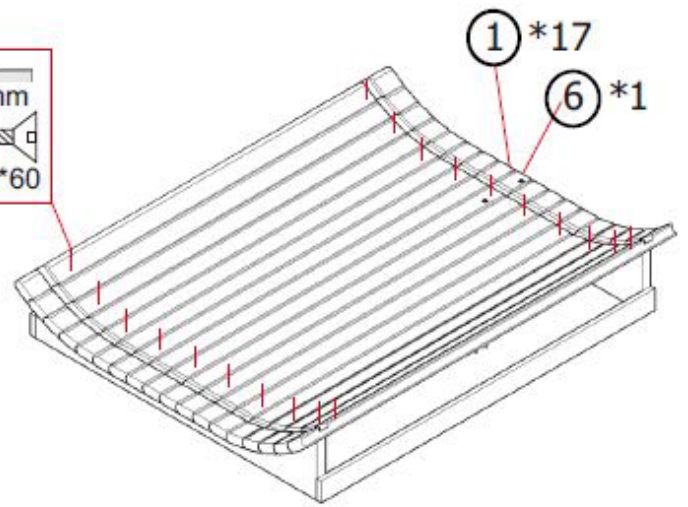
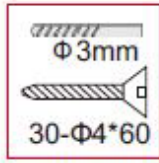
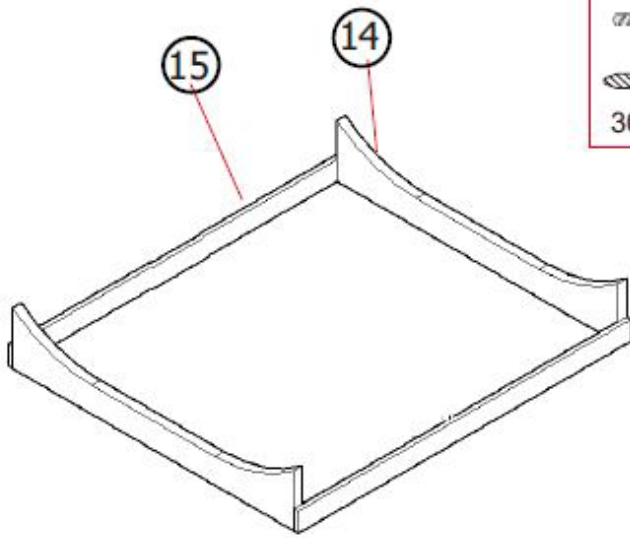
|        |        |        |        |        |        |          |       |         |     |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|-------|---------|-----|--------|
|        |        |        |        |        |        |          |       |         |     |        |
| Φ 4*30 | Φ 4*40 | Φ 4*45 | Φ 4*60 | Φ 4*12 | Φ 3*16 | Φ 12*200 | Ø6*60 | 30*20*2 | Ø22 | zsanér |
| 10x    | 183x   | 30x    | 23x    | 5x     | 4x     | 2x       | 2x    | 1x      | 4x  | 2x     |

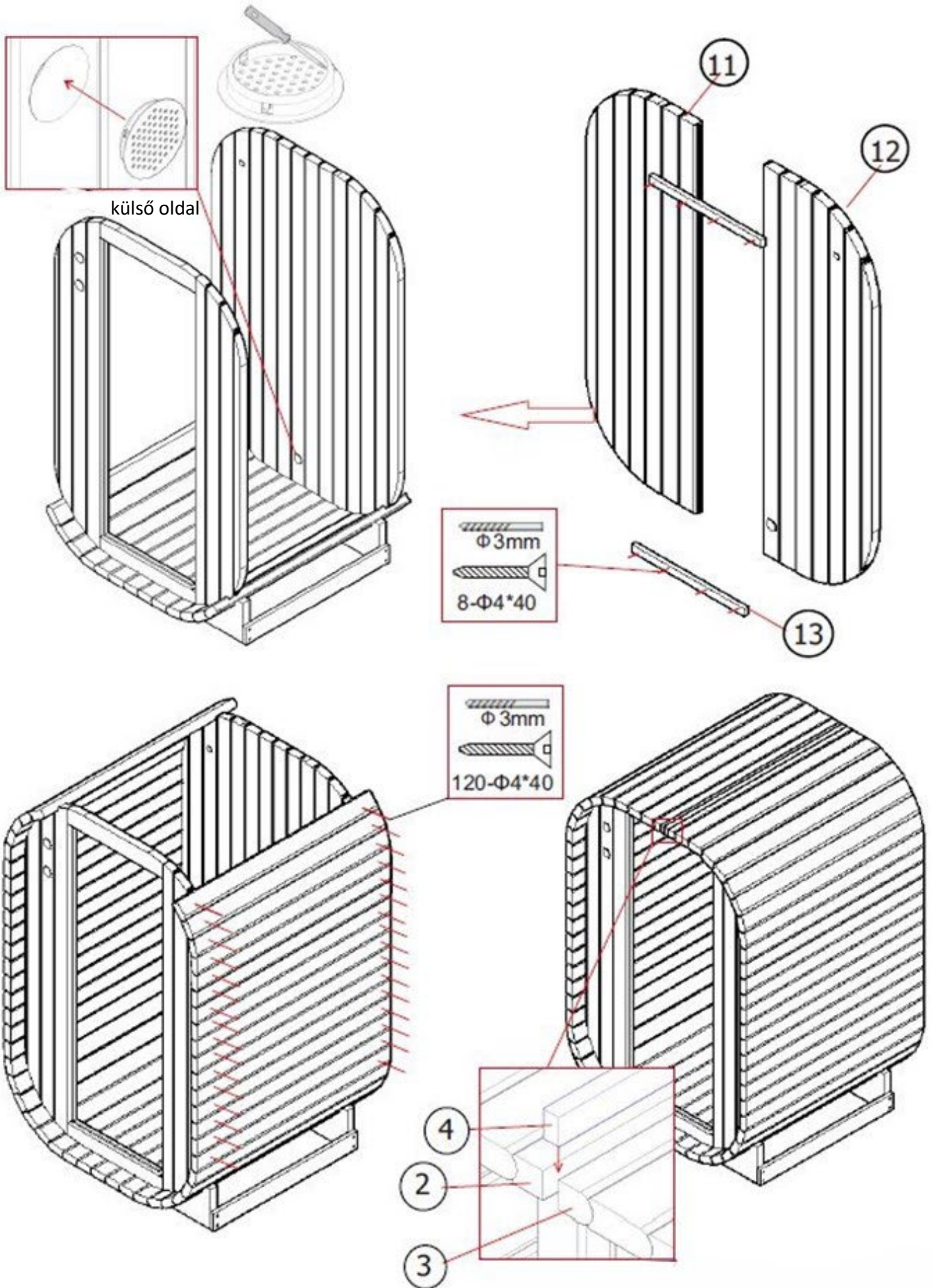
|     |     |     |         |     |           |            |          |        |              |         |
|-----|-----|-----|---------|-----|-----------|------------|----------|--------|--------------|---------|
|     |     |     |         |     |           |            |          |        |              |         |
| Ø60 | Ø58 | M12 | Ø12/Ø24 | Ø12 | Ø10.5*Ø16 | 60*200*0.5 | PG11/M18 | Ø60*10 | pánt feszítő | Φ 16*20 |
| 1x  | 1x  | 4x  | 4x      | 4x  | 2x        | 6x         | 1x       | 2x     | 4x           | 2x      |

## A szauna részei







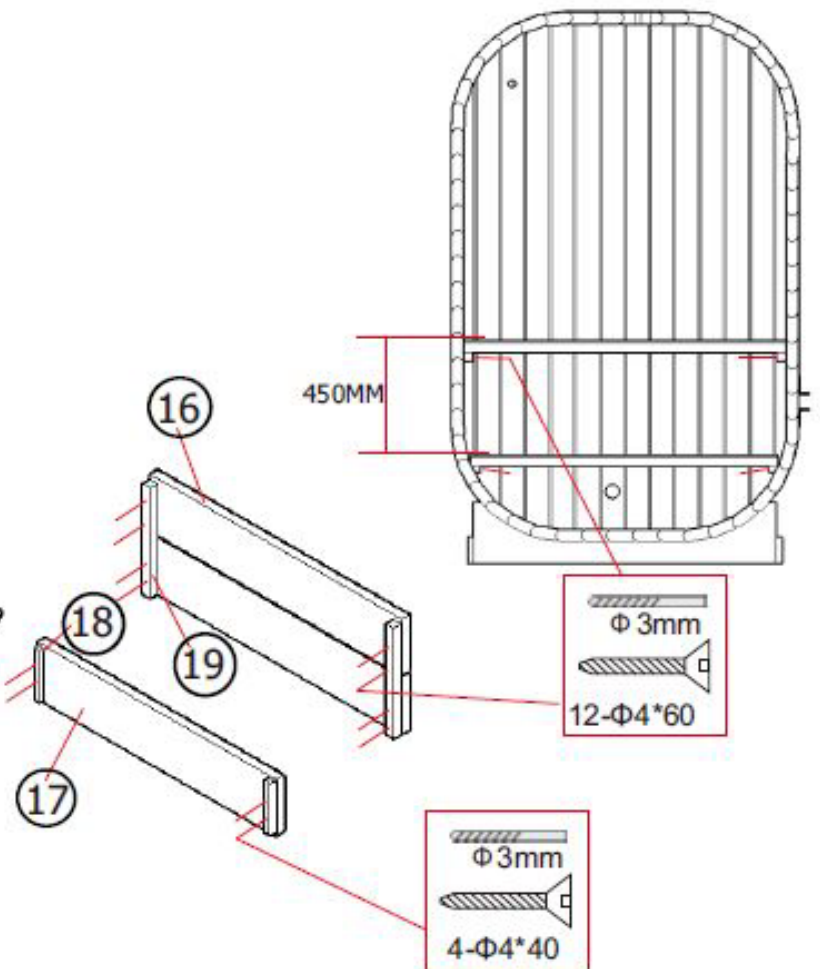
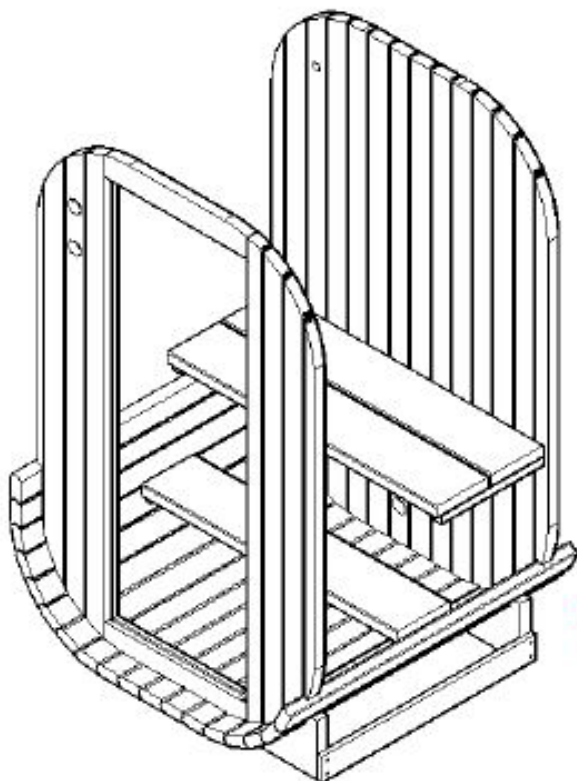
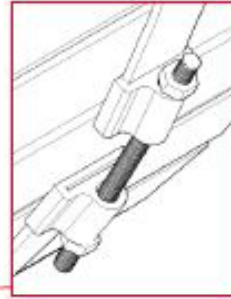
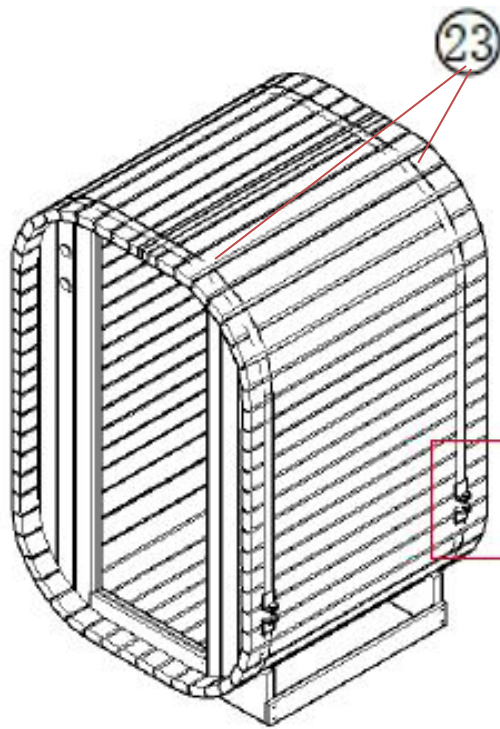
|  |   |   |  |  |  |
|--|---|---|--|--|--|
| ①<br><br>x58  | ②<br><br>x1    | ③<br><br>x1    | ④<br><br>x1  | ⑤<br><br>x2   | ⑥<br><br>x1   |
| 1200*96*38   | 1200*47*38  | 1200*47*38  | 1200*38*30/20/10   | 1200*33*20   | 1200*96*38   |
| ⑦<br><br>x1   | ⑧<br><br>x1    | ⑨<br><br>x1    | ⑩<br><br>x1   | ⑪<br><br>x1   | ⑫<br><br>x1   |
| 1773*280*40  | 1773*280*40   | 600*100*40  | 600*100*40   | 1800*580*40  | 1800*590*40  |
| ⑬<br><br>x2  | ⑭<br><br>x2   | ⑮<br><br>x2   | ⑯<br><br>x2 | ⑰<br><br>x1  | ⑱<br><br>x2  |
| 600*33*20  | 1055*212*40   | 892*90*20   | 1126*220*38  | 1070*220*380   | 200*33*20  |
| ⑲<br><br>x2 | ⑳<br><br>x1  | ㉑<br><br>x1  | ㉒<br><br>x1 | ㉓<br><br>x2 | ㉔<br><br>x1 |
| 430*33*33  | 250*90*20   | 180*40*40<br>135*40*40  | 1604*594*6   | 5330MM   | 300*142*105  |
| ㉕<br><br>x1 | ㉖<br><br>x1  | ㉗<br><br>x1  | ㉘<br><br>x1 | ㉙<br><br>x1 | ㉚<br><br>x1 |
| világítás  | saunakályha   | 289*65*38   | 140*258*254  | 415*90*40  | Ø100*15  |
| ㉛<br><br>x3 | ㉜<br><br>x24 | ㉝<br><br>x24 |  |  |  |
| 1000*1200  | 1010*320  | 505*320   |  |  |  |



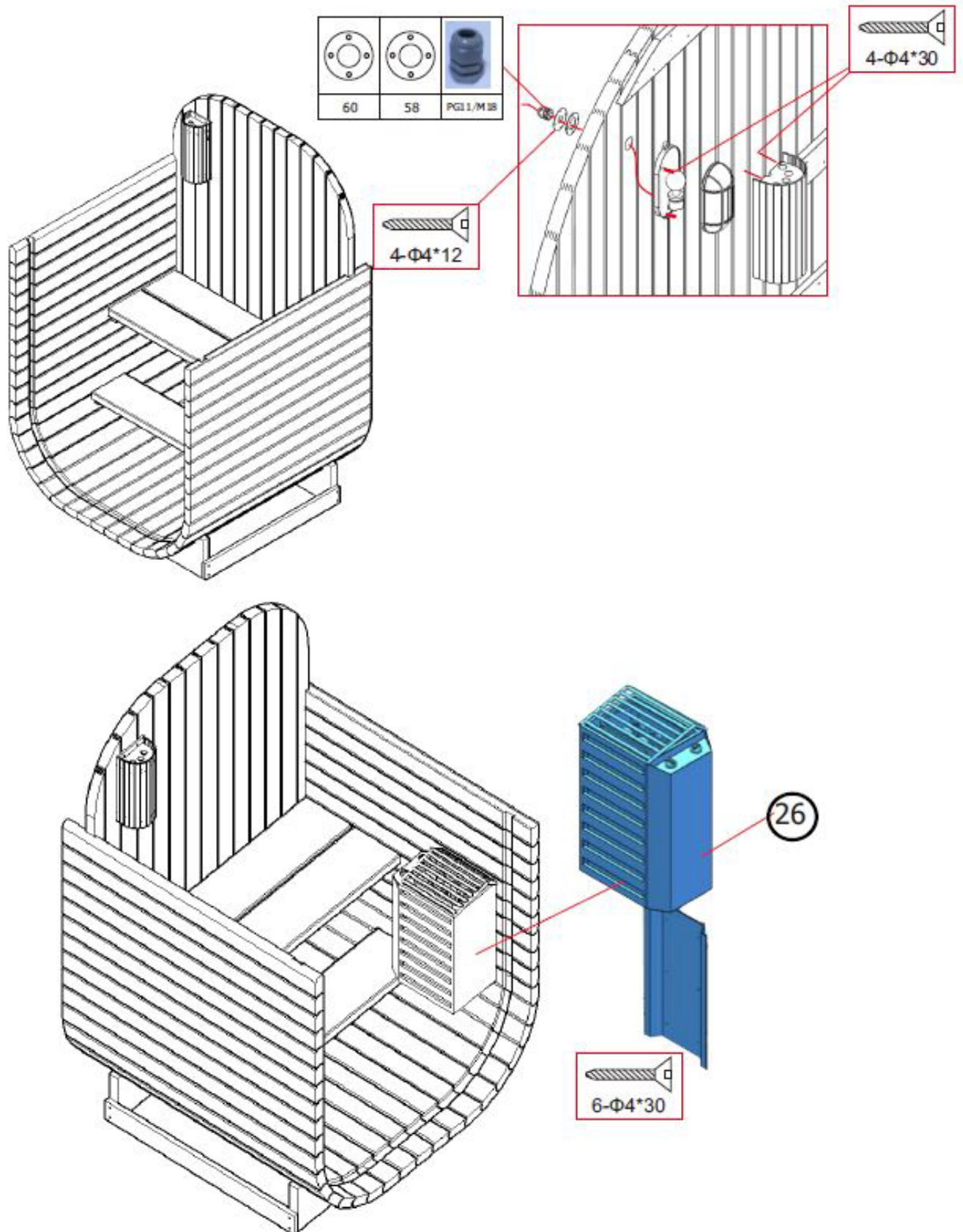


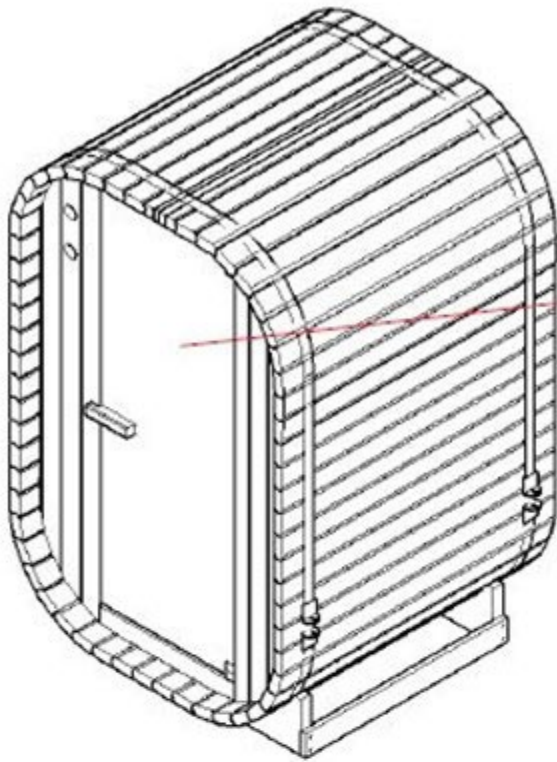
Ha az időjárási viszonyok miatt a fa elvetemedik/zsugorodik és rés nyílik a lécek között, a rés kitöltésére használhatja a (2), (3), (4) számú léceket.

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |
| M12   | Φ12/Φ24   | Φ12   | 60*200*1.5  |





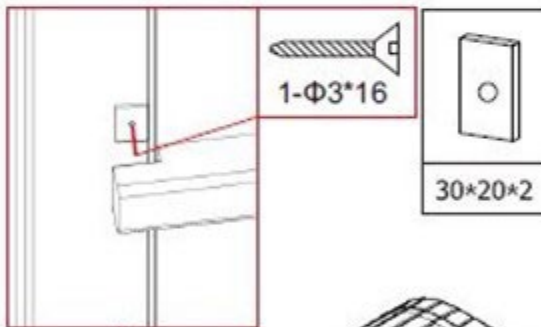
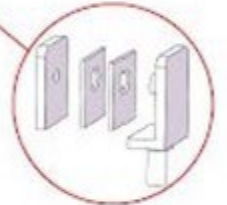
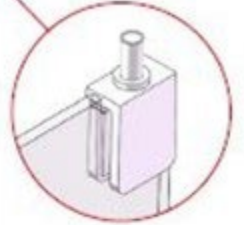




2- $\Phi$  6\*60

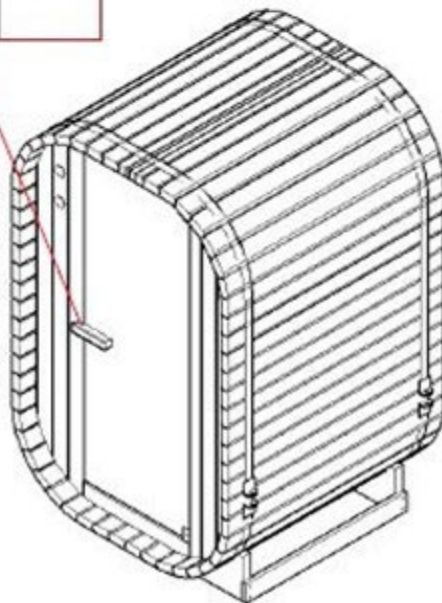
21

22



1- $\Phi$  3\*16

30\*20\*2



Ajtószigetelés

5

1000MM

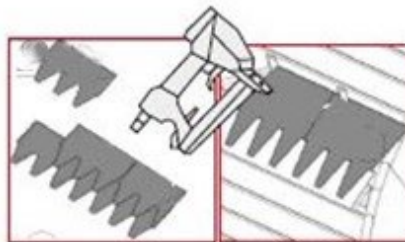
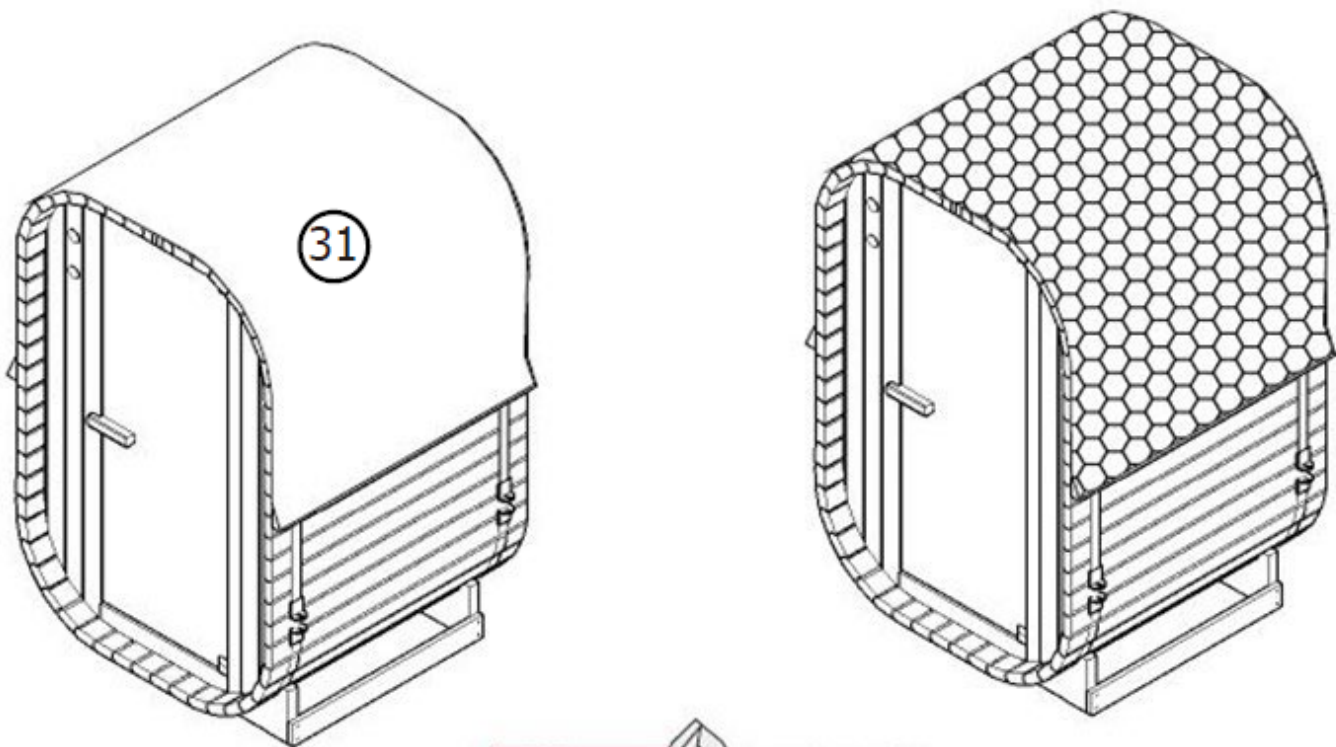
$\Phi$  3mm

6- $\Phi$  4\*40

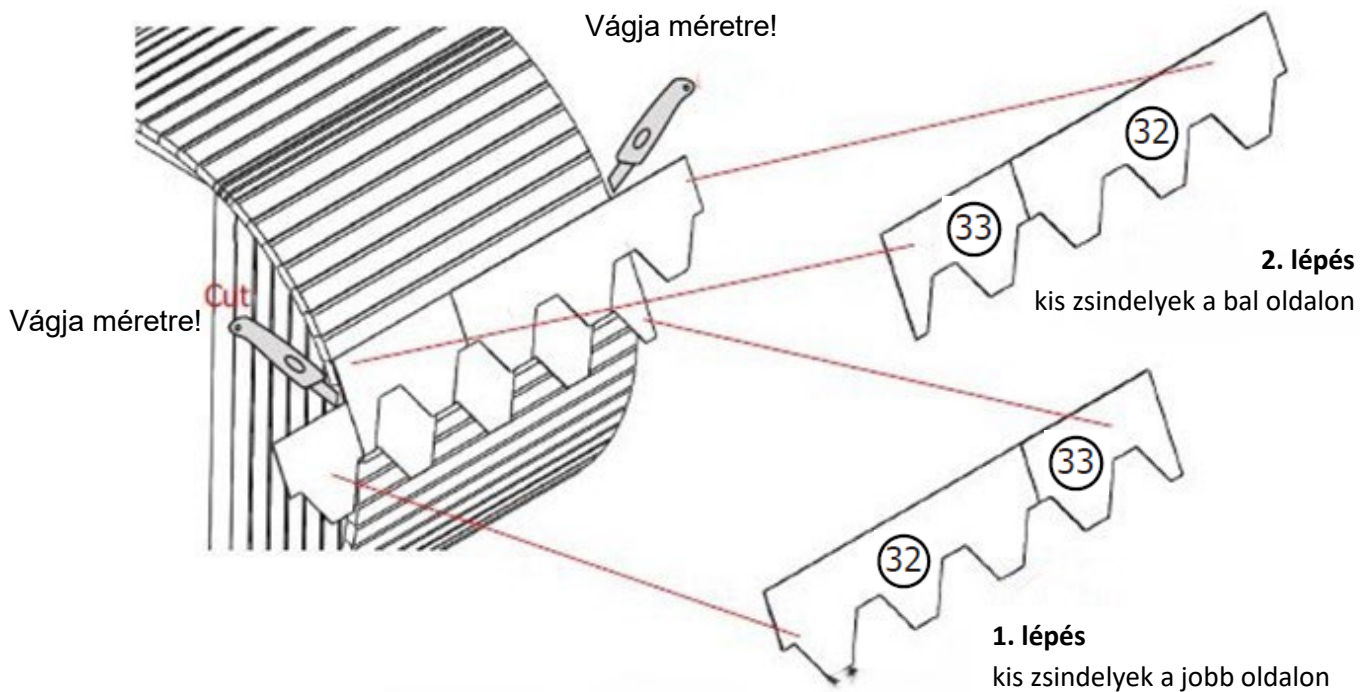
Ajtószigetelés



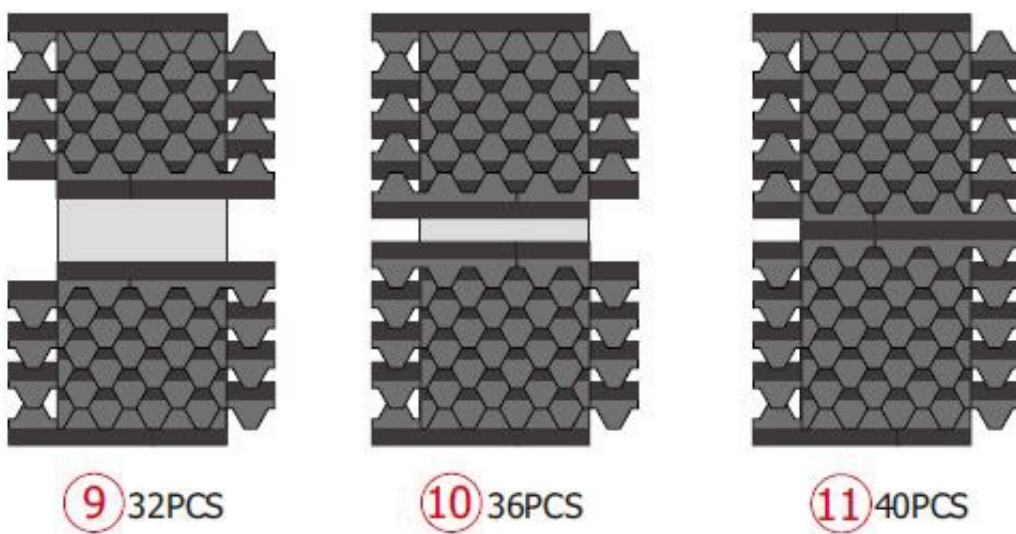
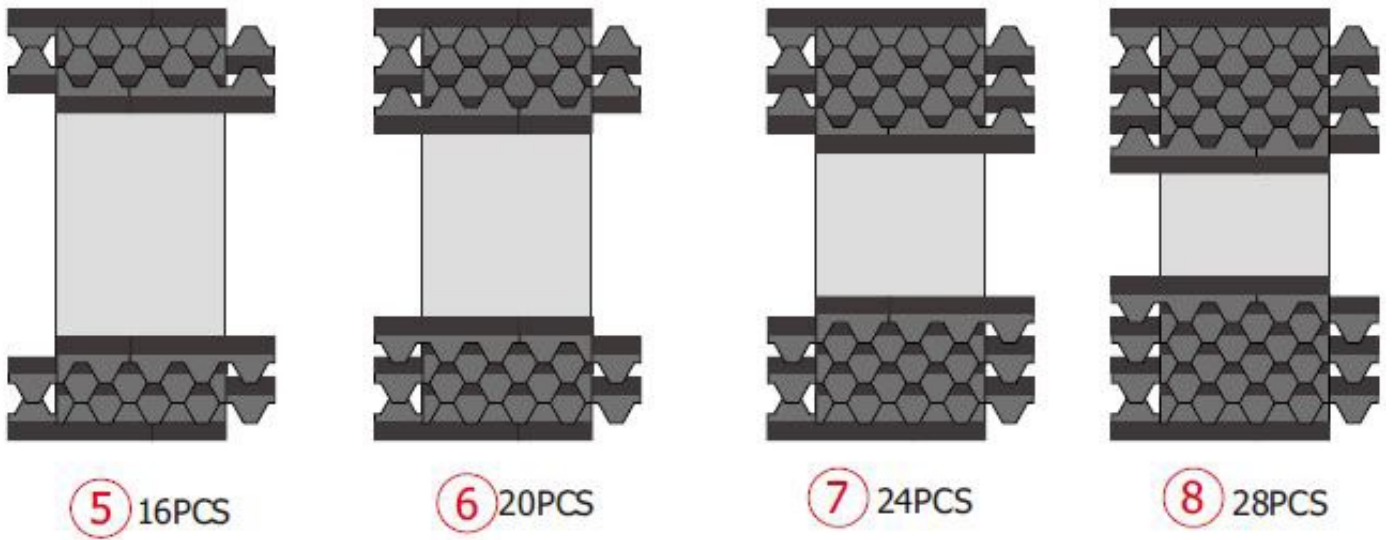
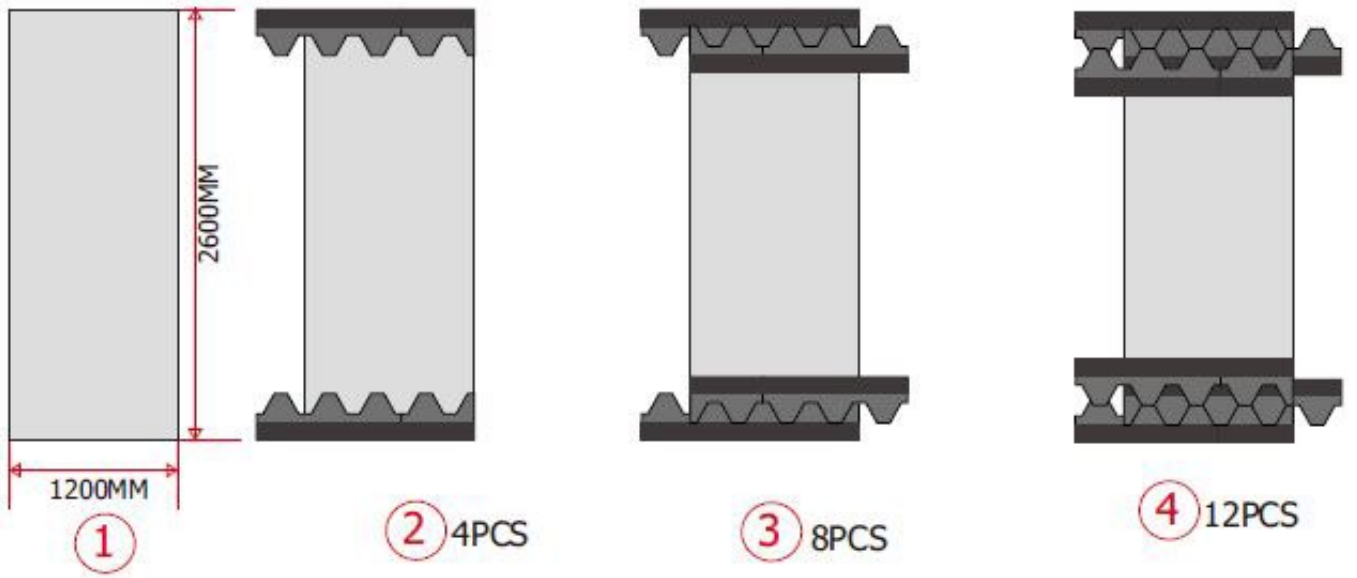
Üvegajtó



Vágja méretre!



Ismételje az 1. és 2. lépéseket, amíg a zsindelek elfognak.



## Tisztítás, karbantartás

A szauna külsejét az összeszerelést követően egy kefével tisztítsa meg, majd az állagmegőrzés érdekében és hogy védje azt az időjárási viszontagságoktól (csapadék, napsugárzás), faolajjal kezelje le.

A felújító kezelést évente ajánlott elvégezni.

Egészség- és környezetvédelmi szempontból nem javasoljuk erős kémiai szerek (lazúr, fazománc) használatát.

A szauna belsejét nedves pamutkendővel tisztítsa meg, majd tiszta, száraz ruhával törölje szárazra.

A résekből a port legegyszerűbben porszívóval távolíthatja el.

Ne használjon kémiai tisztítószereket!

Az üvegeket ablaktisztítóval és puha ruhával tisztítsa meg.

## Használati és biztonsági útmutató

Kérjük, hogy használat előtt olvassa át az alábbi útmutatót.

Ha kétségei merülnek fel, hogy használhatja-e a szaunát, kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Ha szaunázás közben szédülést vagy hőhullámokat tapasztal, azonnal hagyja el a szaunát!!

Kisgyermekeket és háziállatokat ne engedjen a szaunába!

Az elektromos részeket nem érheti víz! Ügyeljen rá, hogy a szaunakályhára ne fröcsögjön víz vagy veríték, mert ez rövidzárlatot okozhat.

A szaunakályhát soha ne takarja le, mert tűzveszélyes. Mindig tartsa távol a kályhától a gyúlékony anyagokat (pl. törölközőket). Ha tűz ütne ki a szaunában, megfékezésére soha ne használja ruháit vagy törölközőit.

Ne érintse meg a kályhát a használat során és röviddel utána, mivel a forró részek miatt fennáll az égési sérülések veszélye.

Ne nyúljon a forró villanykörtéhez!

Ha izzót kell cserélni, előtte áramtalanítsa a szaunát és várja meg, míg az izzó kihűl.

Az elektromos zárlatok elkerülése érdekében a szaunában ne használjon fém tárgyakat.

Amennyiben nem használja a készüléket, figyeljen rá, hogy mindig kapcsolja ki.

3 óránál hosszabb ideig ne hagyja bekapcsolva a szaunakályhát. 3 óra használat után legalább egy óra hosszára kapcsolja ki a készüléket.

Bekapcsolt állapotban ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket!

Az áramütések elkerülése érdekében viharban ne használja a szaunát!

Ne szereljen zárat a szauna ajtajára, nehogy valaki a szaunában rekedjen!

# A szauna jótékony élettani hatásai

- a forró és száraz levegőn elpusztulnak a baktériumok, vírusok
- a verejtékezéssel a bőrön keresztül távoznak a szervezetből a méreg- és salakanyagok
- javítja a vérkeringést, erősíti a szívet
- növeli a szervezet ellenálló képességét
- rugalmassá teszi a bőrt
- enyhíti az izomlázat
- stresszoldó hatása van
- alvászavarok ellen is hatásos

Szaunázás közben fokozódik a vérkeringés, ezáltal a szervezet több oxigénhez jut, így könnyebben ellazul, regenerálódik. Már havi egyszeri szaunázás is pozitív hatással bír.

## MIKOR NE SZAUNÁZZON?

A szauna kiváló a betegségek kialakulásának megelőzésére, azonban ha már lázas beteg, akkor tilos szaunázni!

Ellenjavallt a szauna használata:

- idős, legyengült személyeknek
- krónikus betegségben (diabétesz, epilepszia) szenvedőknek
- várandós anyáknak
- 12 év alatti gyermekeknek
- túlsúlyos, szívbeteg, magas vérnyomással vagy keringési és visszérproblémákkal küzdő személyeknek
- ha Ön rosszul tűri a meleget

Soha ne használja a szaunát, ha gyógyszert vett be, alkoholt vagy kábítószeret fogyasztott, mert ezek használata a szaunában eszméletvesztéshez vezethet.

## Néhány jótanács

Ha a szauna használata előtt meleg vagy forró zuhanyt vesz, még intenzívebbé teheti a verítékezést. Tusolás után alaposan törölközzön meg. Egyrészt a száraz bőr jobban verítékezik, másrészt a víz károsítja a kabin faanyagát.

A szaunázáshoz minimum 3 törölközőt használjon. Egyet terítsen a padlóra, a lába alá, egyet a padra, amire ráül, a harmadikkal pedig rendszeresen itassa fel testéről az izzadságot.

Szaunázás előtt mindig vegye le az ékszereit, mert a nagy melegben azok gyorsan felforrósodnak és megégethetik bőrét.

Se éhesen, se tele gyomorral ne használja a szaunát. Szaunázás előtt csak mértékkel vegyen magához folyadékot, szaunázás után viszont fogyasszon legalább egy liter vizet.

Megerőltető fizikai igénybevétel (sport, munka) után ne használja a kabint. Várjon legalább 30 percet, amíg szervezete pihen. A szaunázás akkor a leghatásosabb, ha ruha nélkül teszi. A fürdőruhával betakart testfelület alatt a bőr nem tud lélegezni, így a méregtelenítő folyamatok nem működnek megfelelően.

A szaunázás javasolt időtartama: 8-12 (kezdőként 4-8) perc, amelyet kövessen egy 5-10 perces hűlési fázis hideg vizes zuhanyzással.