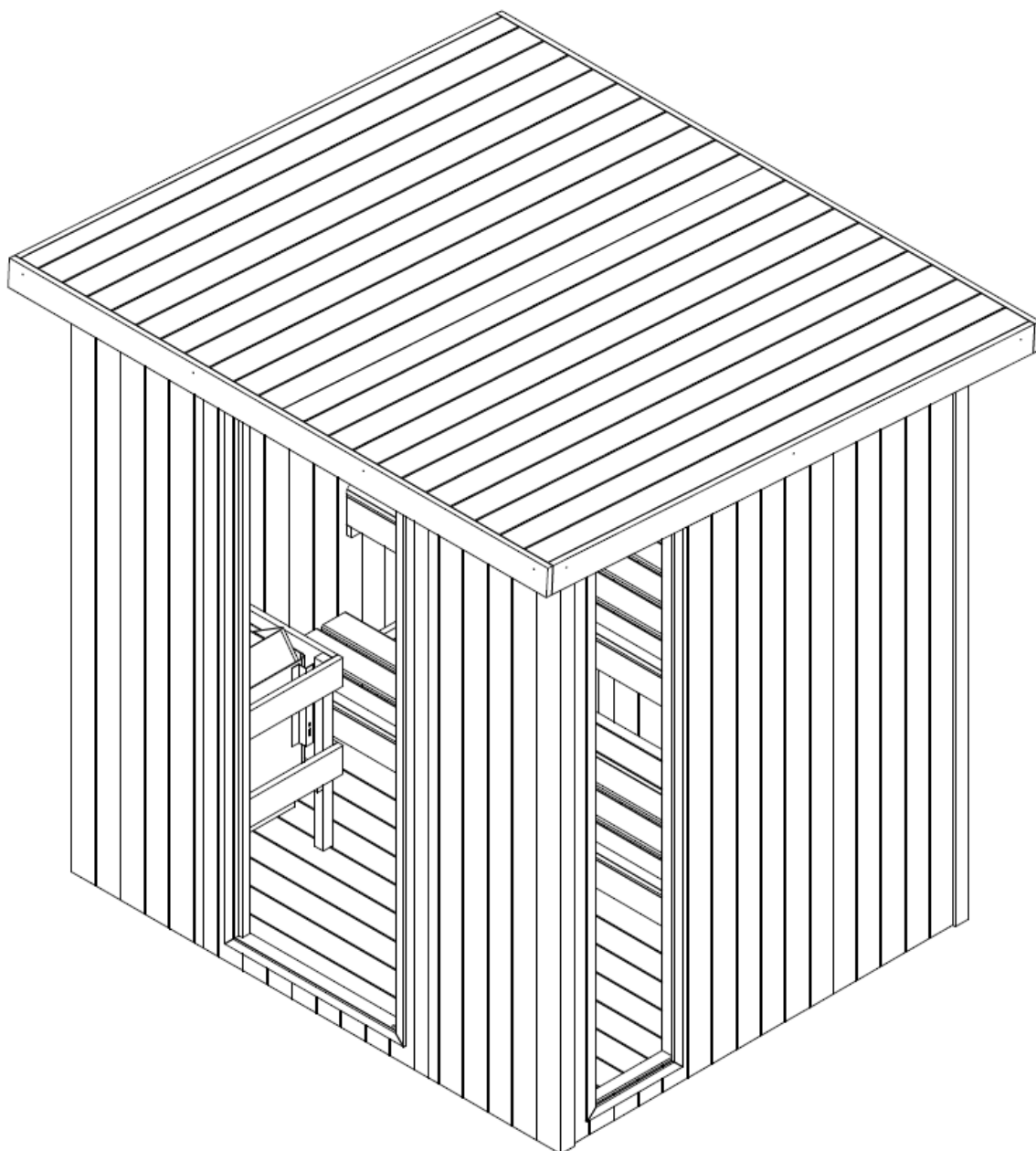


F30200

Szerelési és kezelési útmutató



Előszó

Köszönjük, hogy a SANOTECHNIK termékét választotta. Kérjük, összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet és őrizze is meg. Kérjük, jegyezze fel a sorozatszámokat, mivel erre egy esetleges javítás vagy cserealkatrészek rendelése során szüksége lesz.

Csak eredeti alkatrészeket használjon!

FIGYELEM!

Az elektromos bekötést és javítást csak szakképzett villanyszerelő végezheti! A beüzemelés előtt ellenőrizze a hálózati feszültséget és győződjön meg arról, hogy a földelt aljzatot megfelelően kötötte be.

A szaunához használt konnektorba ne dugjon más berendezéseket.

A szaunát vízszintes és stabil felületre kell elhelyezni, amely elbírja a szauna súlyát.

SZERELÉSI ÚTMUTATÓ

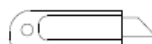
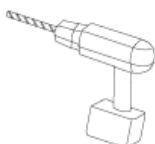
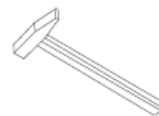
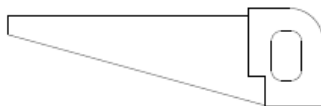
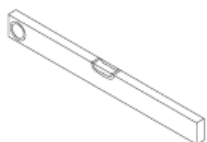
Szerelési tippek

Kérjük, hogy a termék kicsomagolása után, de még az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy minden rész és alkatrész hiánytalanul és sértetlenül rendelkezésre áll.

A szauna összeszereléséhez legalább 2 személyre van szükség.

Kérjük, ellenőrizze a furatok átmérőjét, hogy elkerülje a fa sérülését.










Eszközök



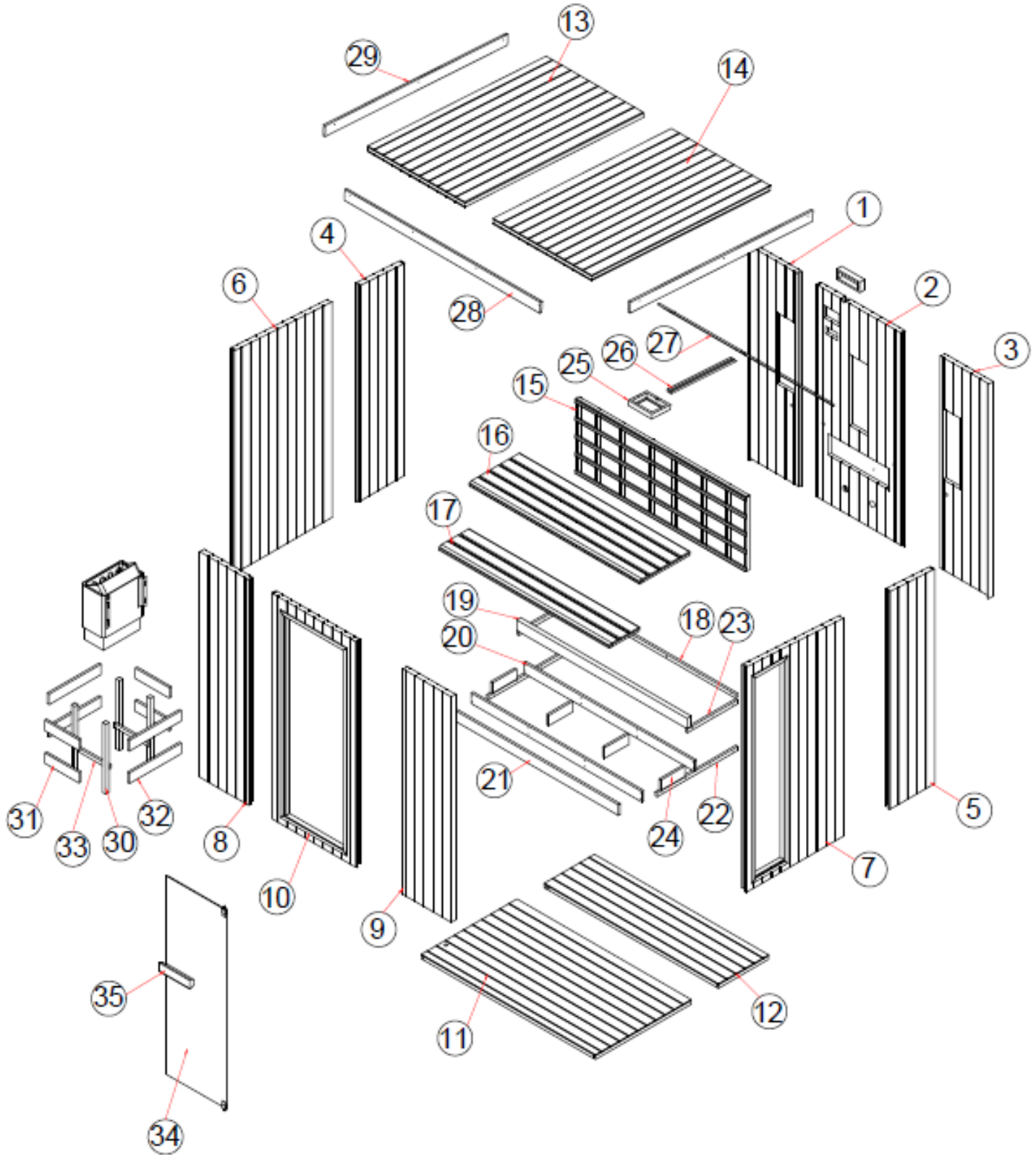
Műszaki adatok

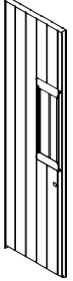
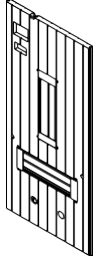
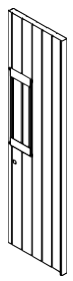
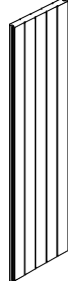
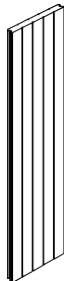
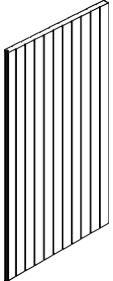
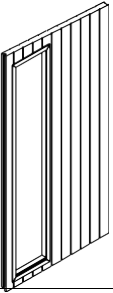
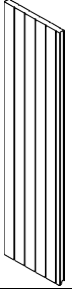
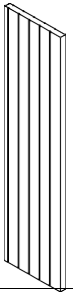
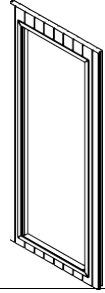
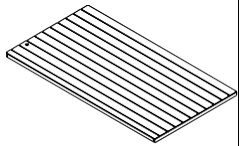
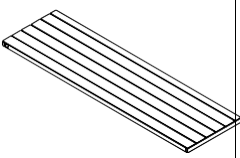
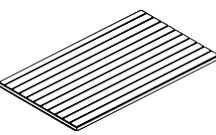
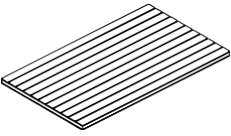
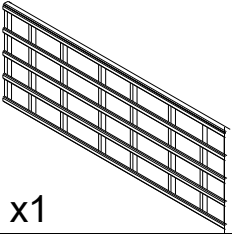
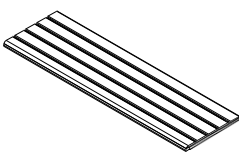
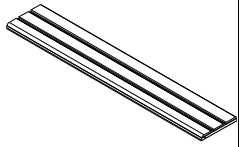
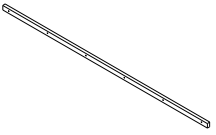
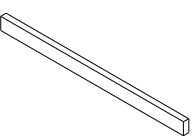
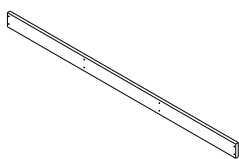
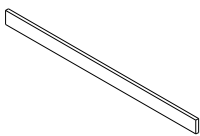
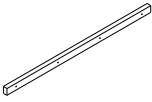
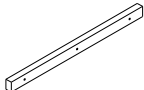
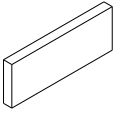
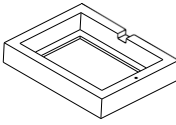
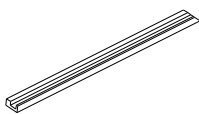
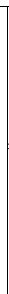
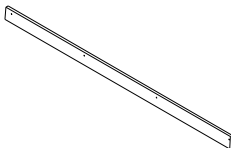
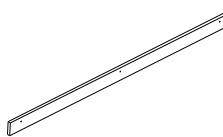

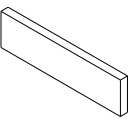
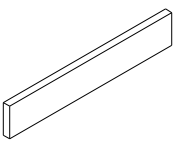
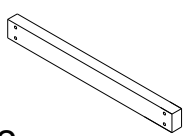
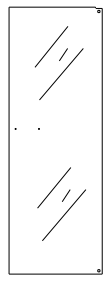
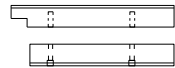
Modell	F30200
Anyaga	belül: lucfenyő kívül: hőkezelt lucfenyő
Hosszúság	1980 mm
Szélesség	1815 mm
Magasság	2022 mm
Feszültség	AC 380 V
Szaunakályha teljesítménye	6000 W
Infrasugárzók teljesítménye	1600 W

Alkatrészek (eltérés lehetséges)

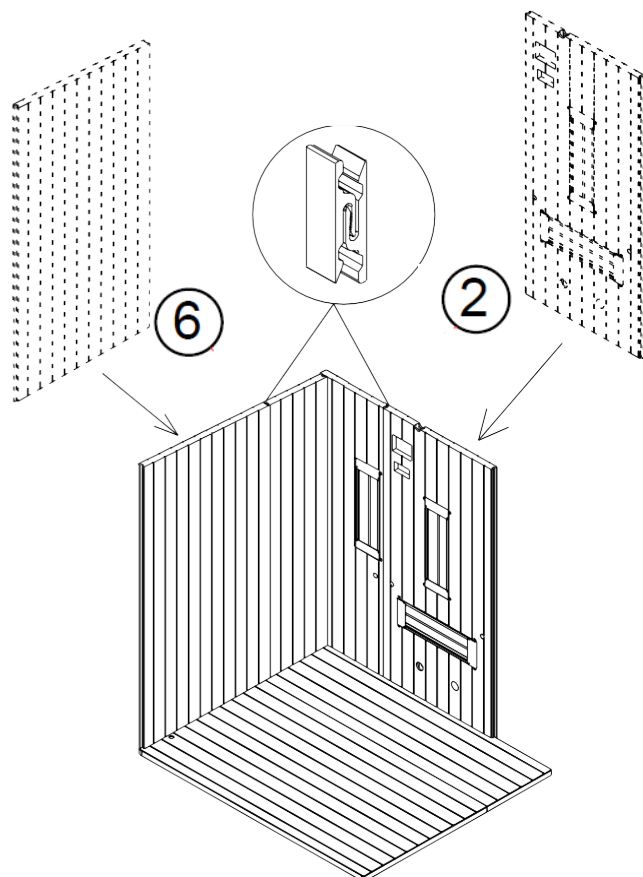
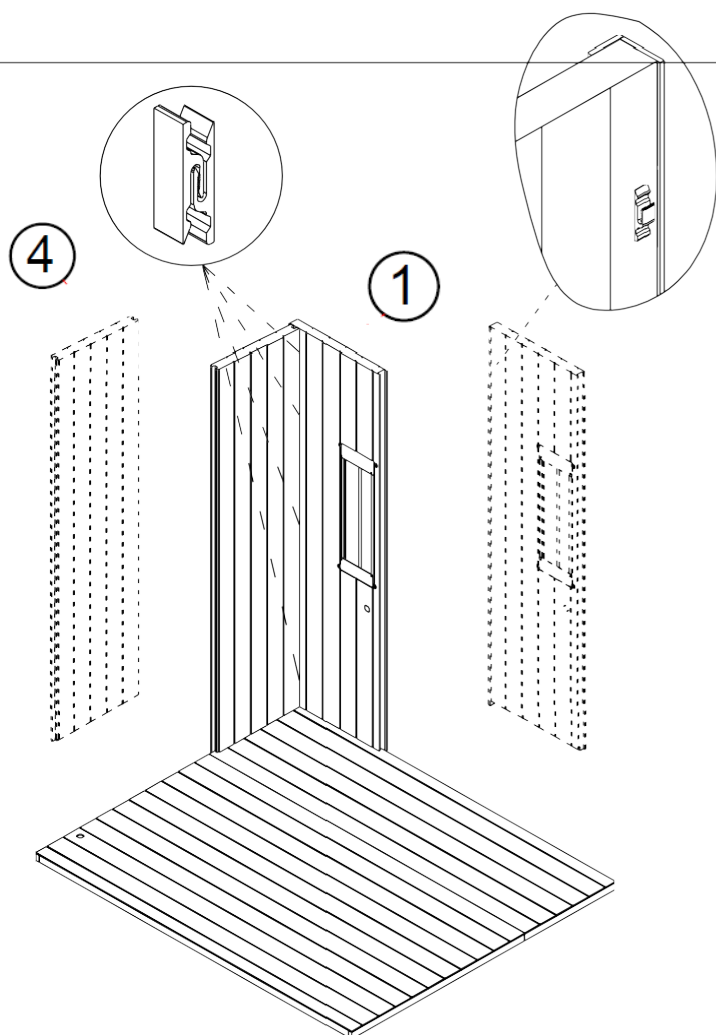
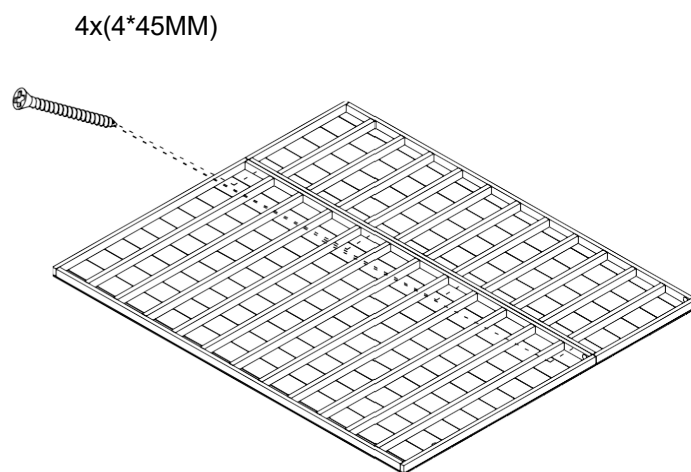
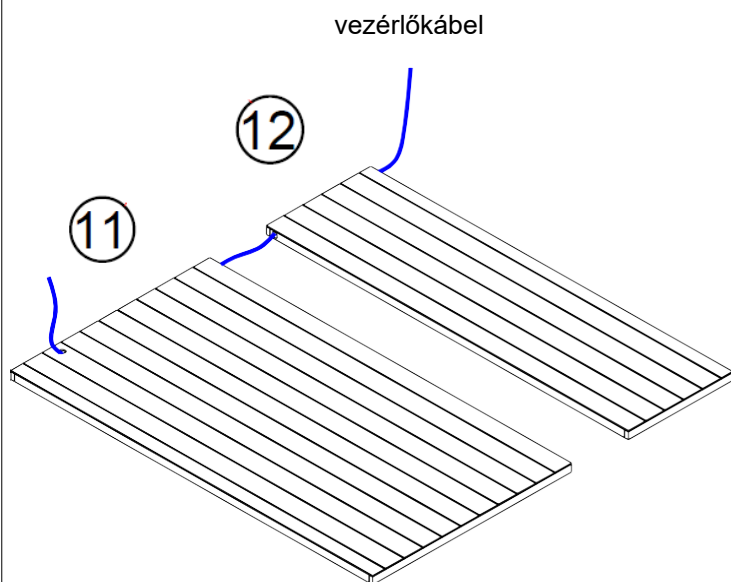
												
Ø4x30	Ø4x45	Ø4x60	Ø4*16	Ø3*16	Ø8x60							
8x	86x	24x	8x	5x	2x	2x	2x	2x	1x	2x	2x	1x

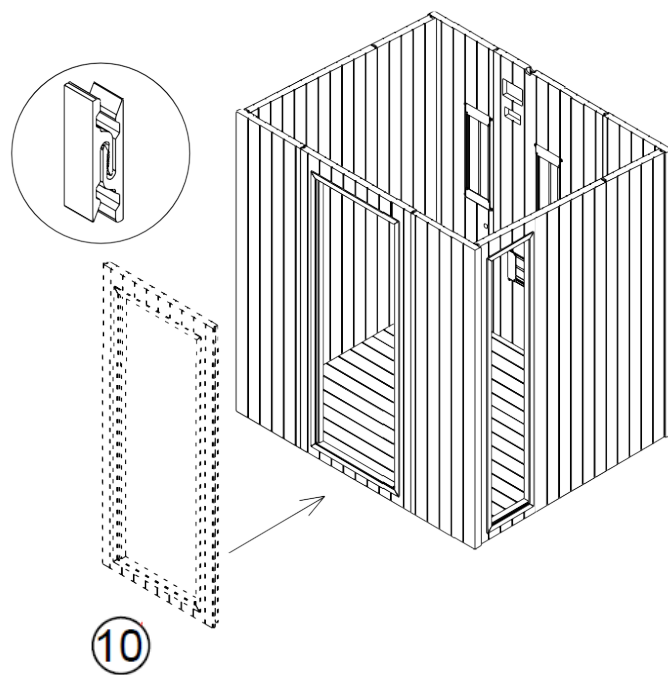
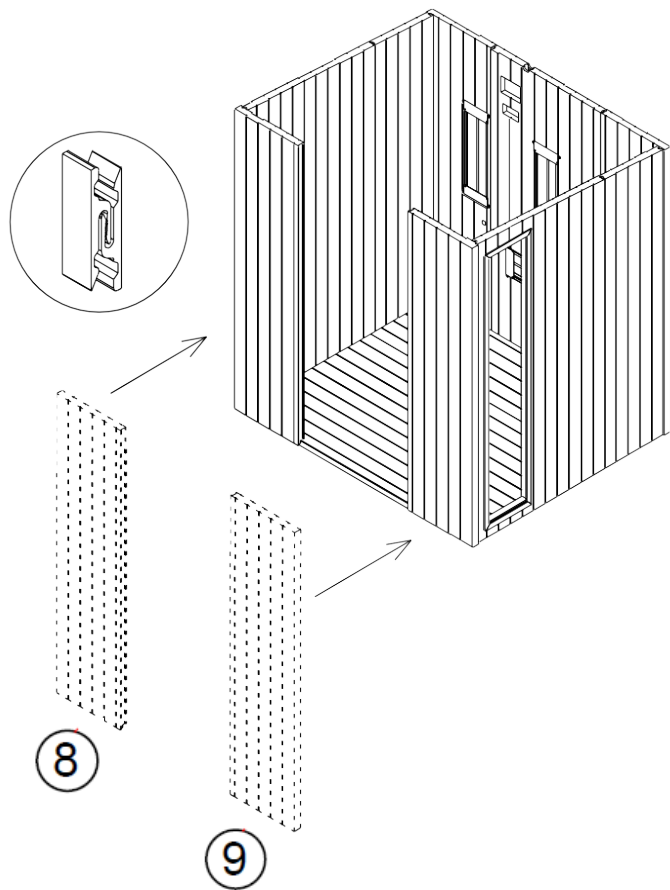
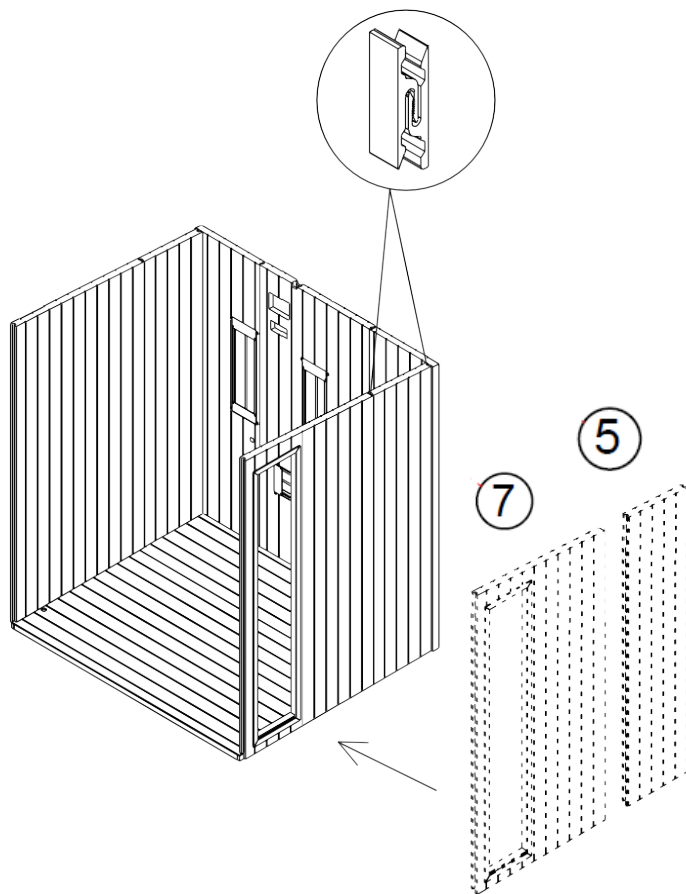
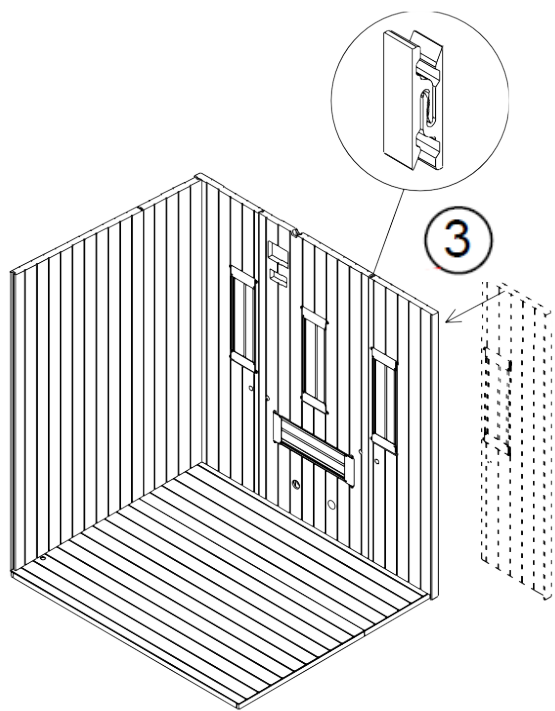
A szauna részei

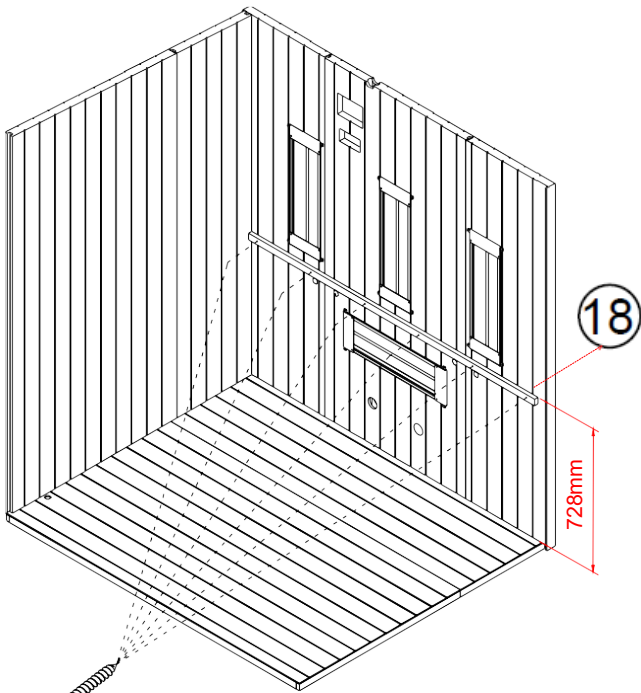
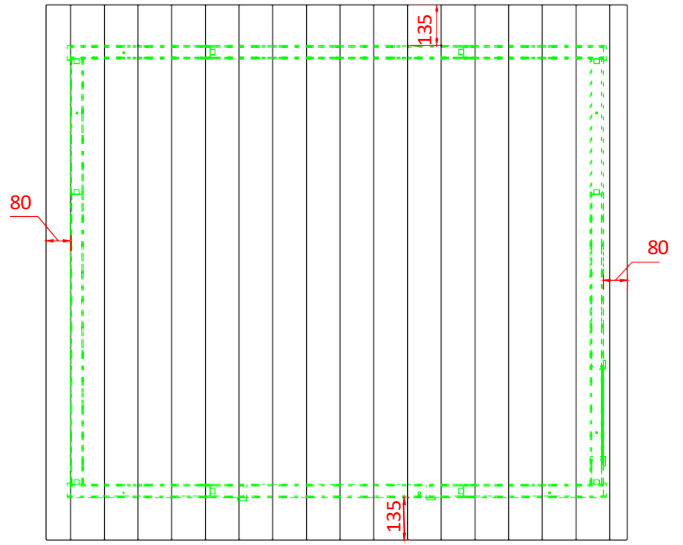
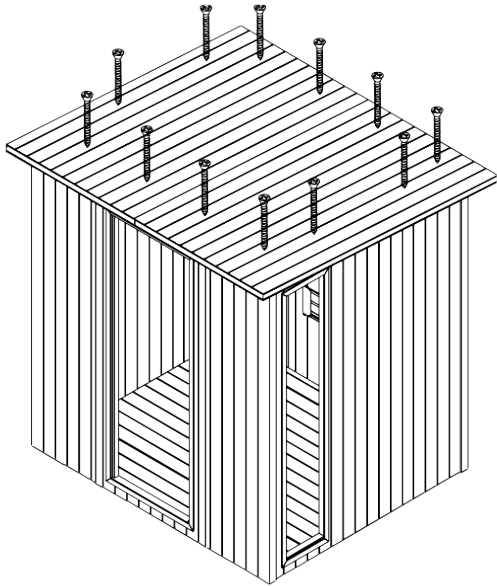
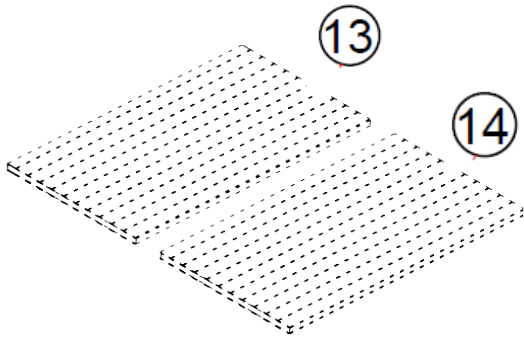


①  x1	②  x1	③  x1	④  x1	⑤  x1	⑥  x1
1843*485*44	1843*846*44	1843*485*44	1872*450*44	1872*450*44	1935*970*44
⑦  x1	⑧  x1	⑨  x1	⑩  x1	⑪  x1	⑫  x1
1935*970*44	1938*485*44	1938*485*44	1938*846*44	1728*950*40	1728*498*40
⑬  x1	⑭  x1	⑮  x1	⑯  x1	⑰  x1	⑱  x1
1775*970*44	1775*978*44	1690*642*46	1690*500*33	1690*300*33	1688*33*20
⑲  x1	⑳  x2	㉑  x1	㉒  x2	㉓  x2	㉔  x4
1690*90*40	1690*90*20	1690*90*20	800*33*20	500*33*20	240*90*20
㉕  x1	㉖  x1	㉗  x1	㉘  x2	㉙  x2	㉚  x4
236*186*43	650*40*20	1690*90*13	1980*90*20	1775*90*20	600*33*33
㉛  x4	㉜  x4	㉝  x2	㉞  x1	㉟  x1	
340*90*20	515*90*20	340*30*20	1705*594*6	300*80*40	

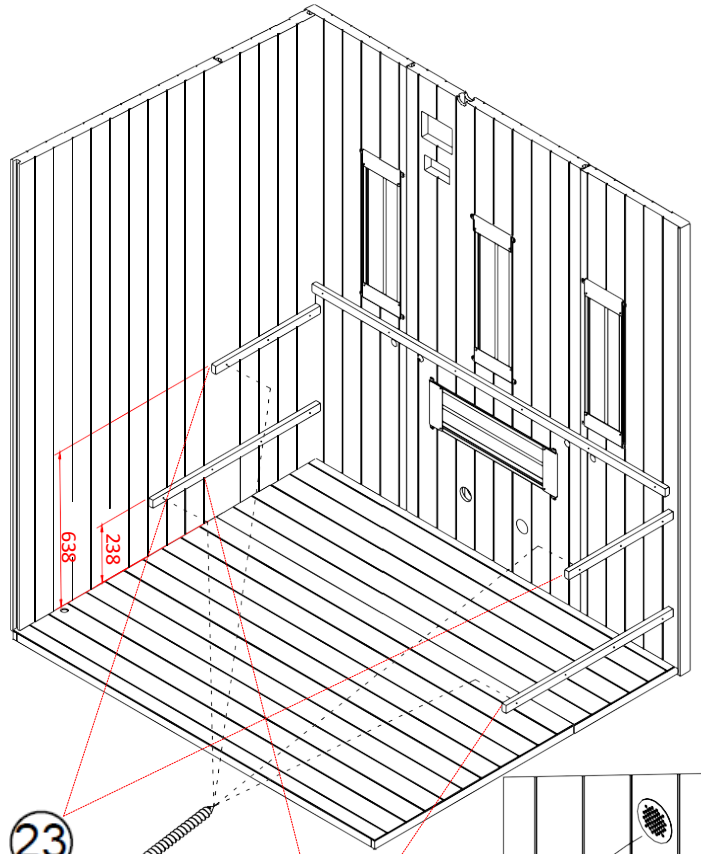
A szerelés lépései







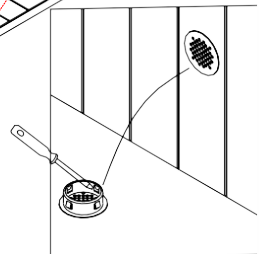
6x(4*45MM)

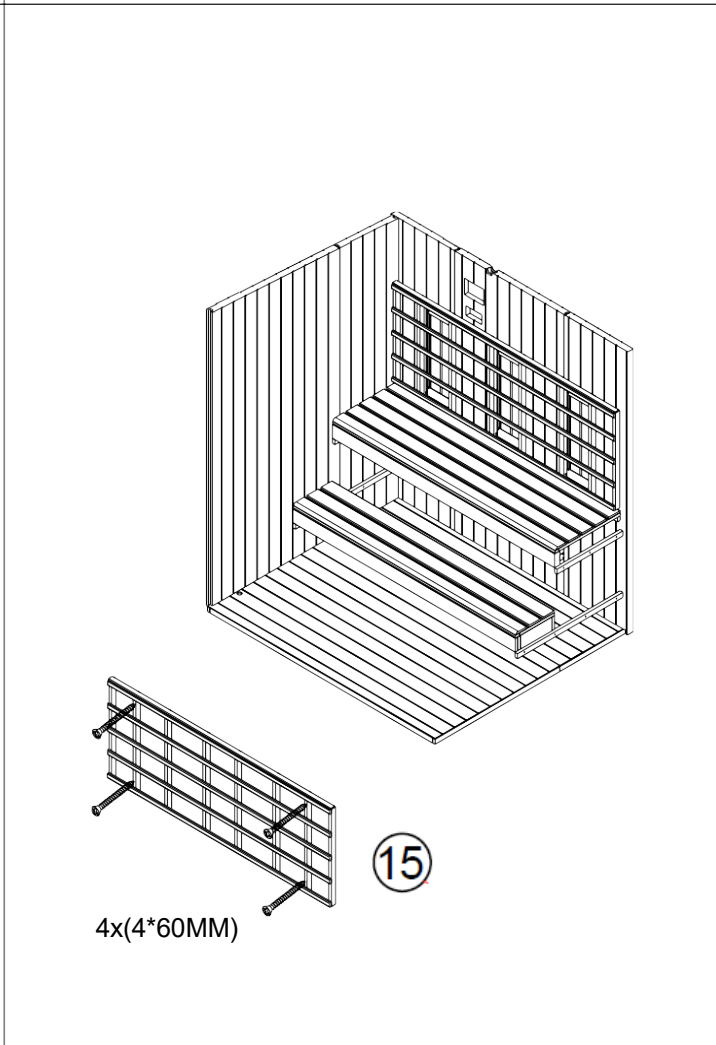
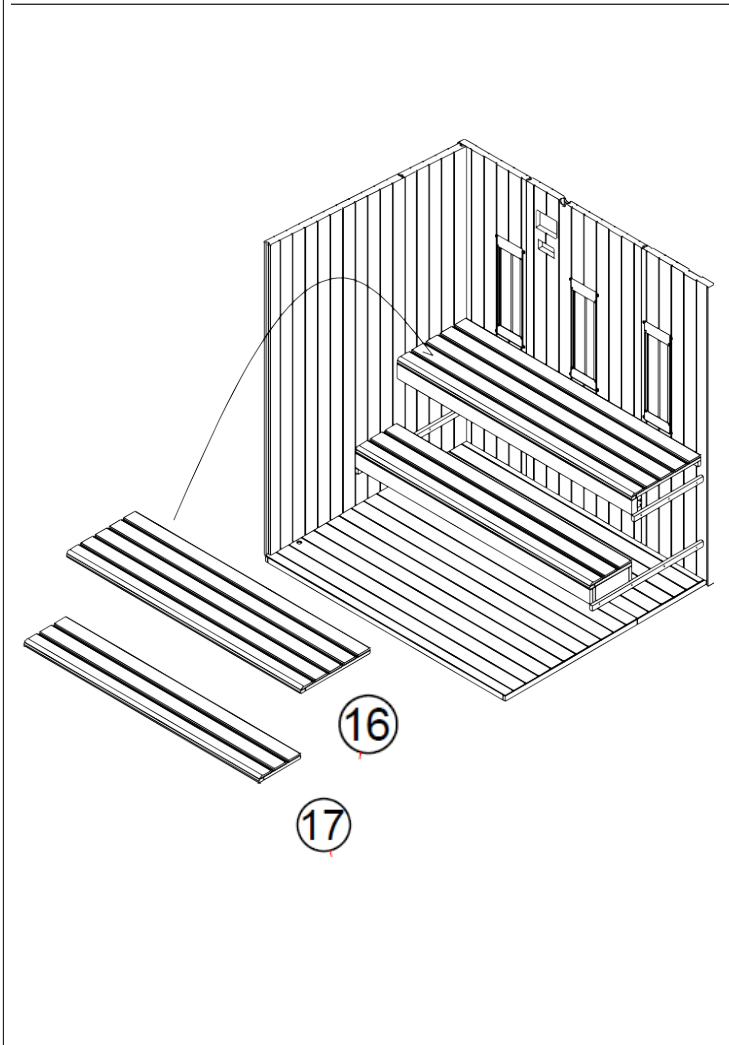
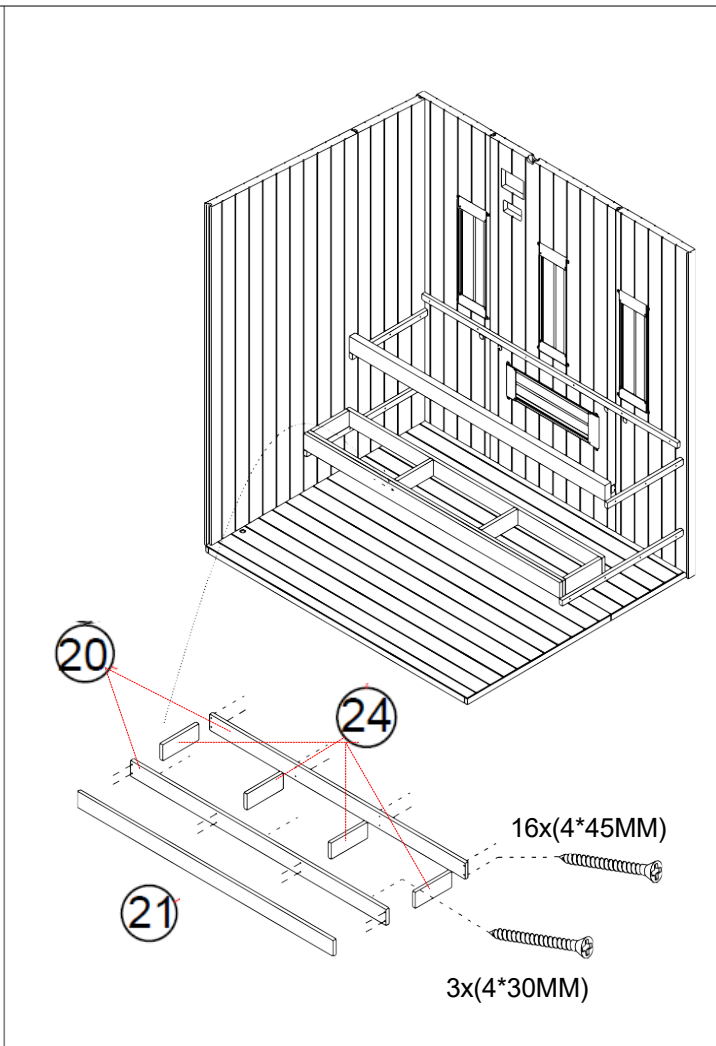
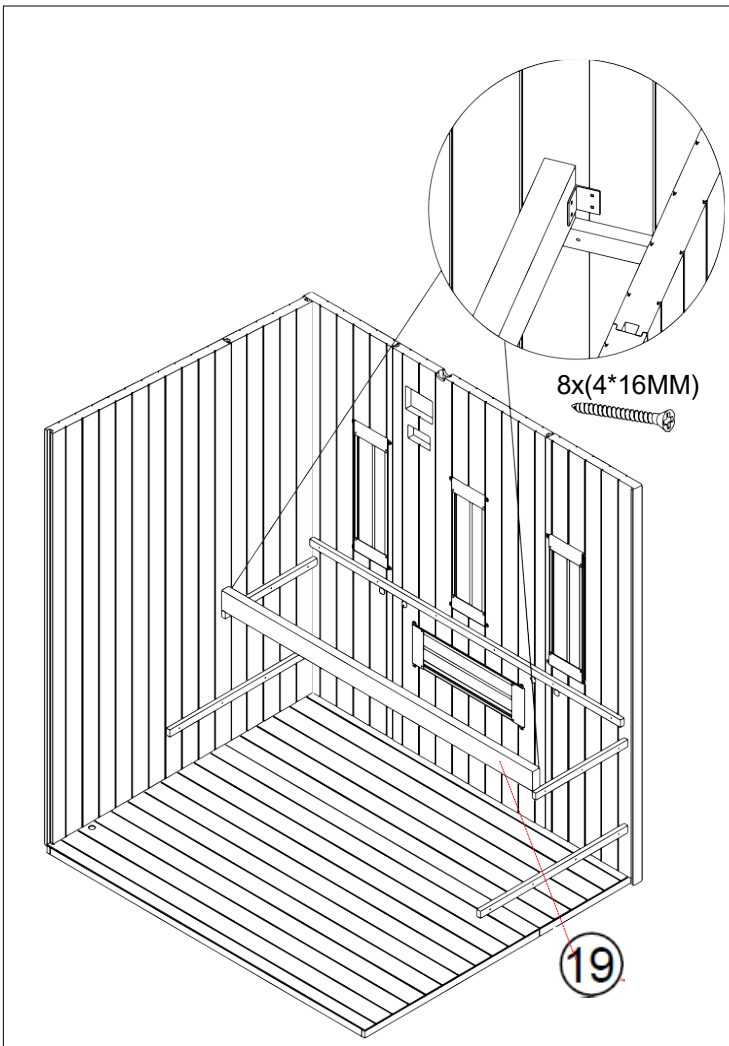


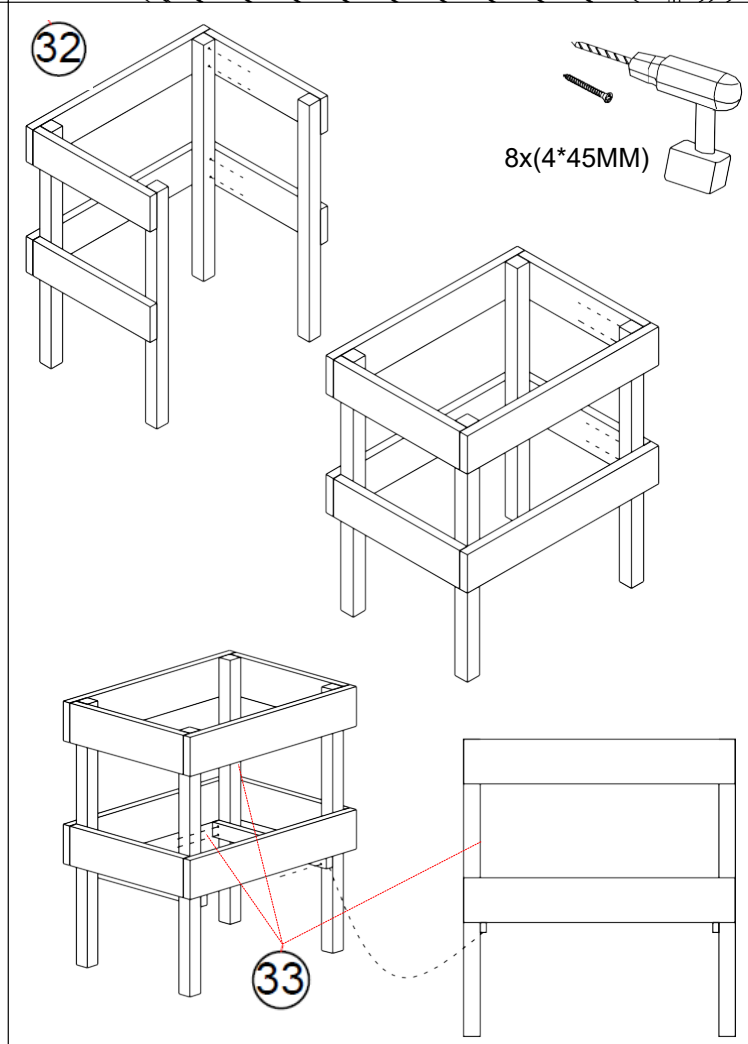
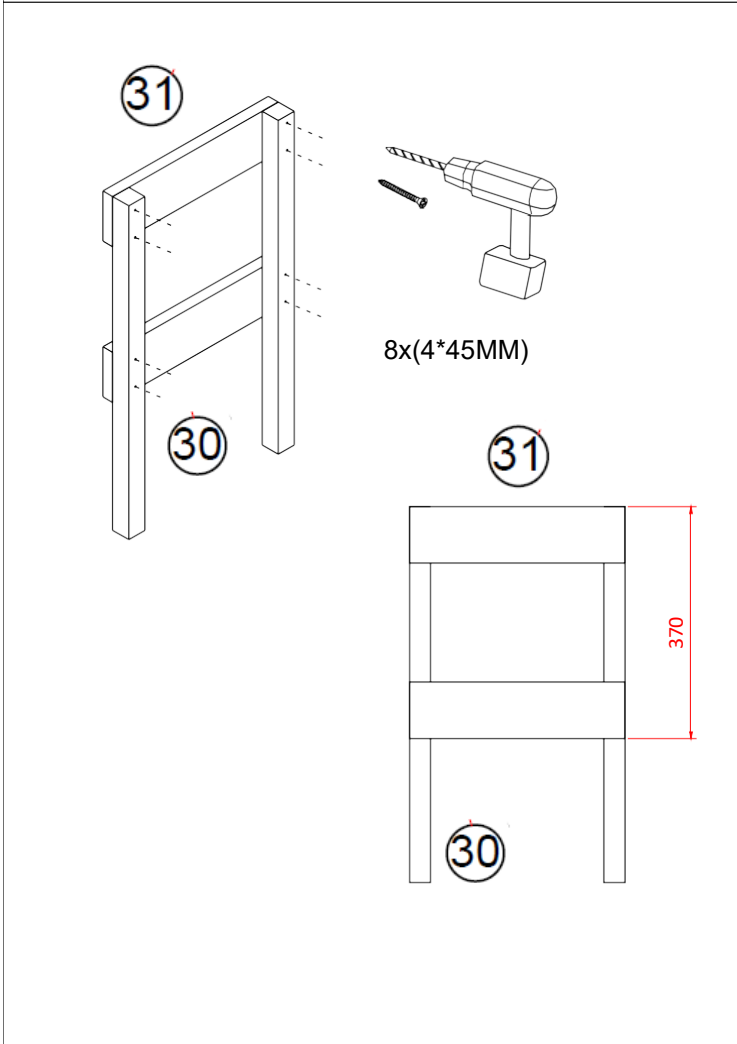
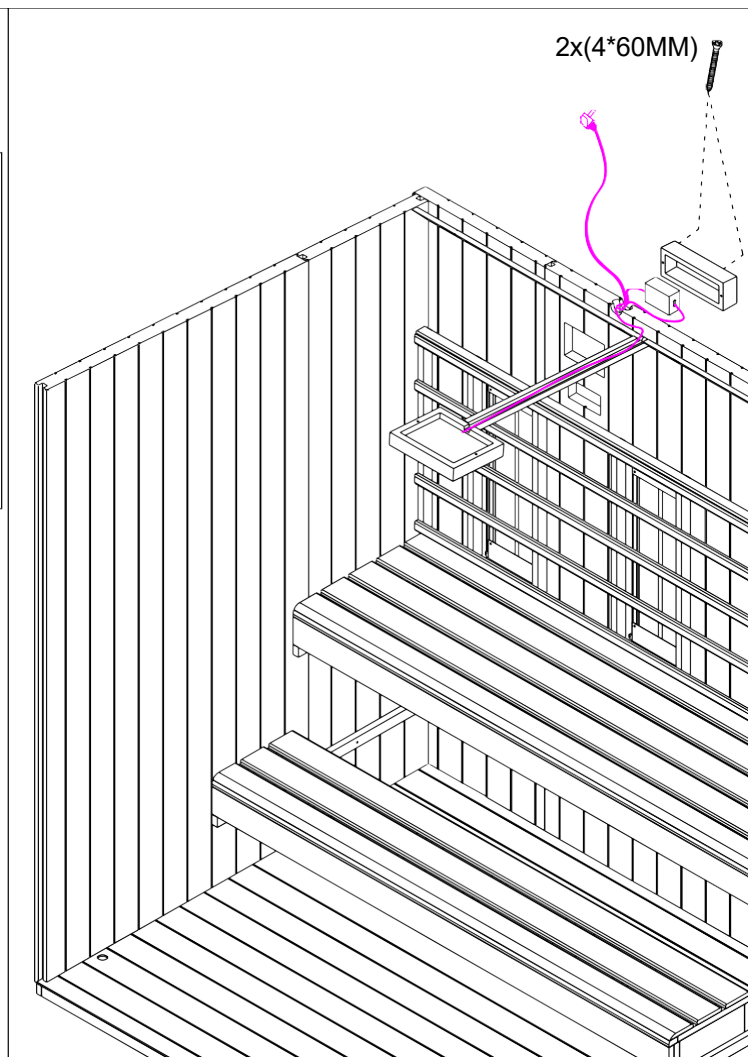
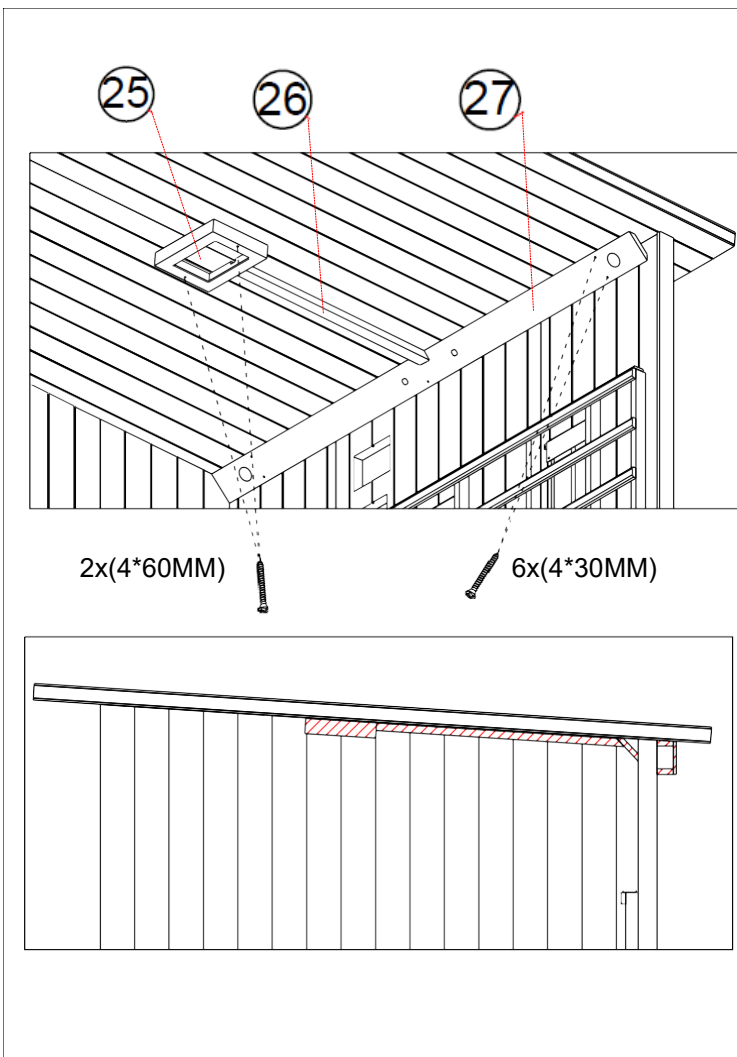
23

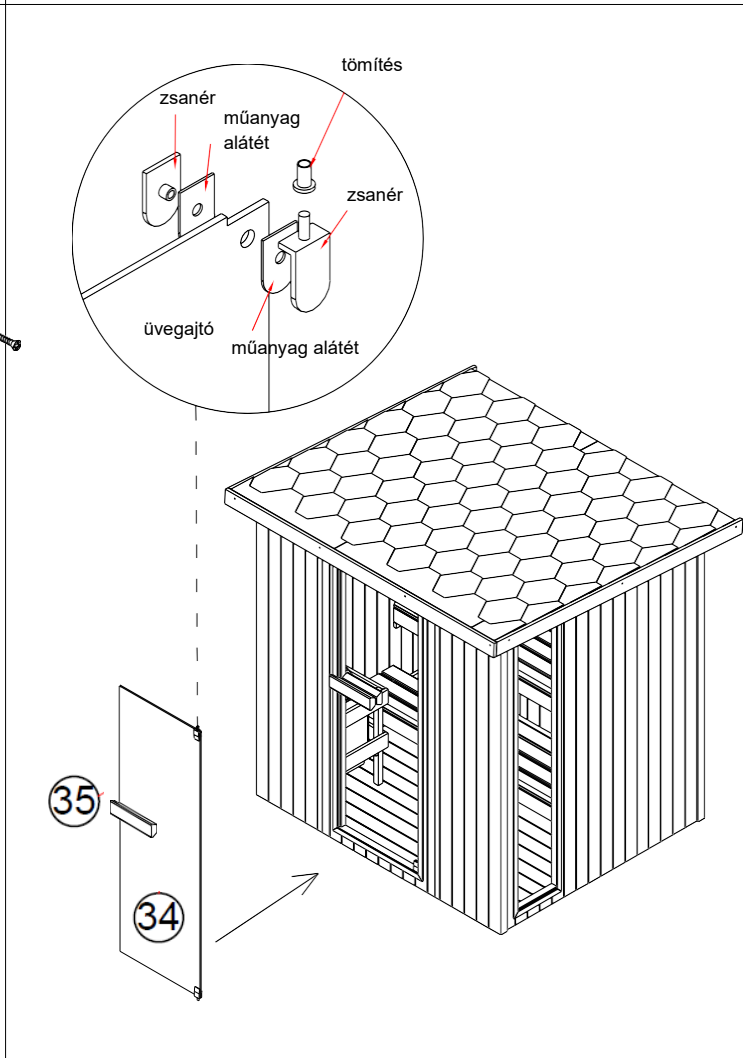
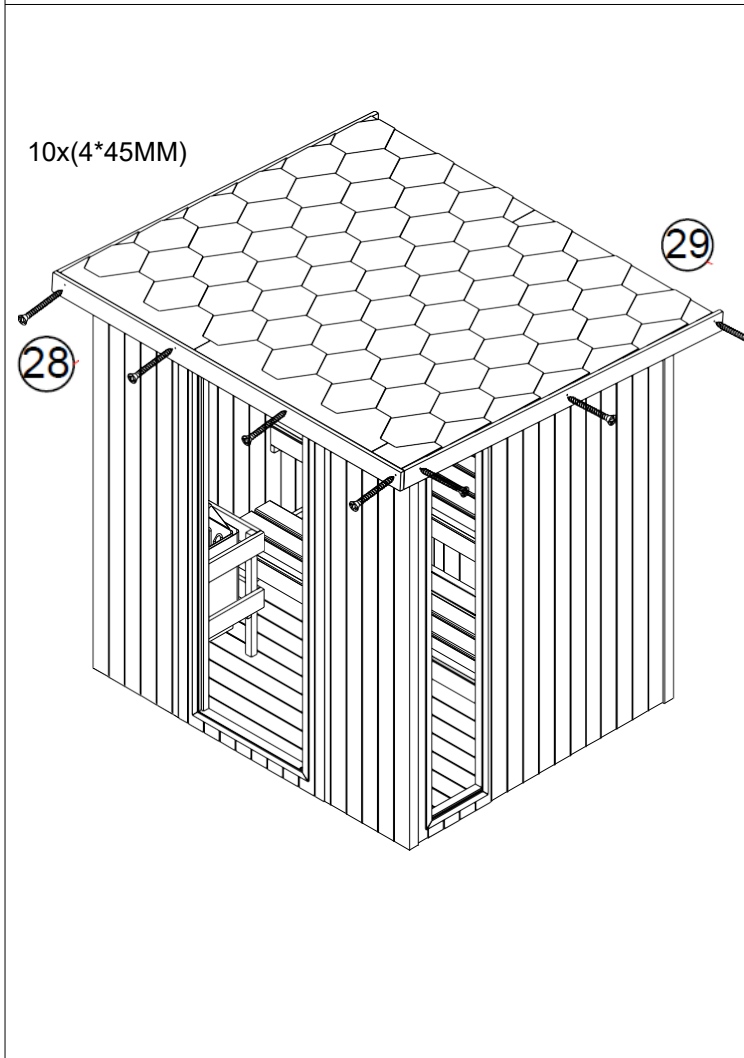
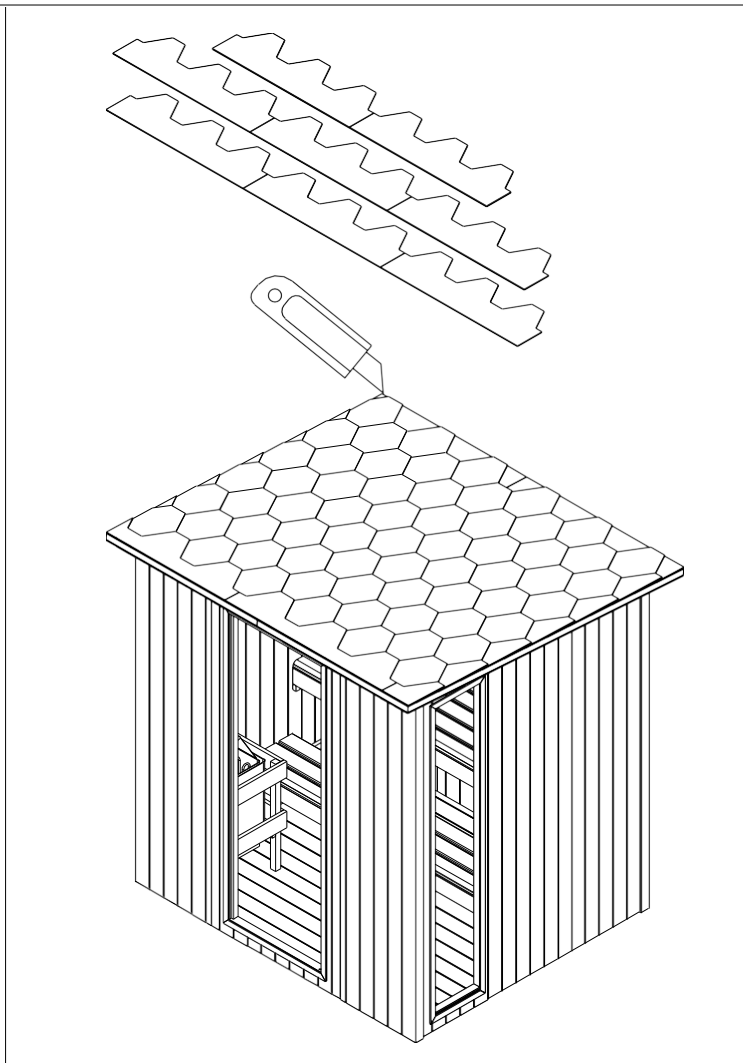
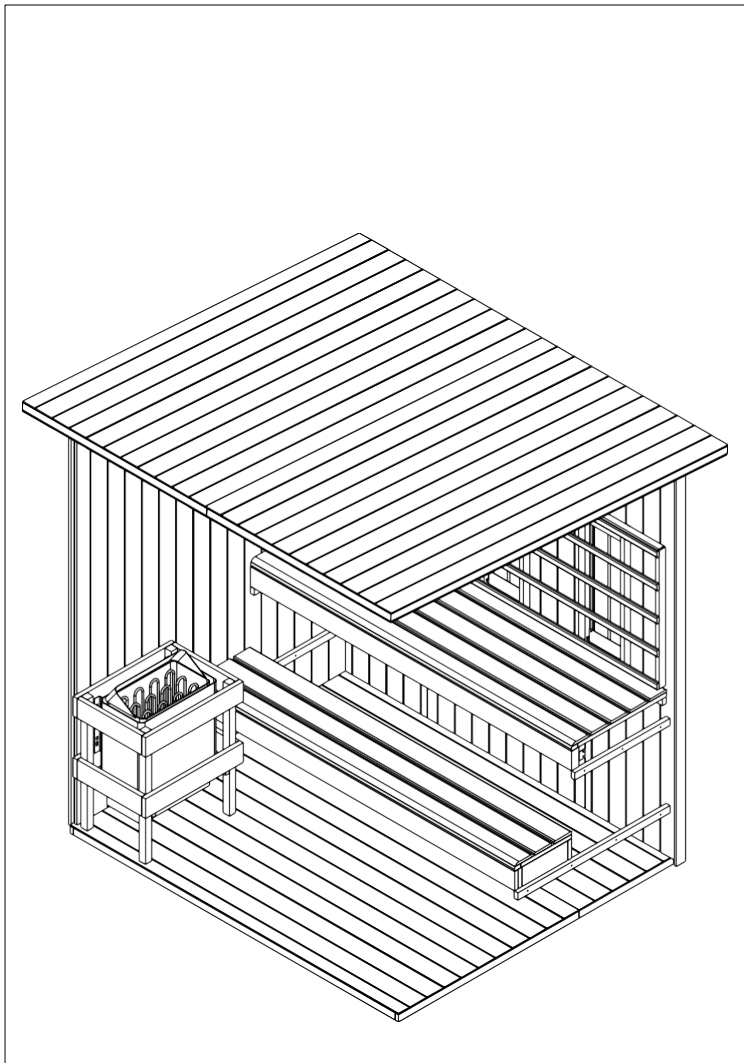
14x(4*45MM)

22

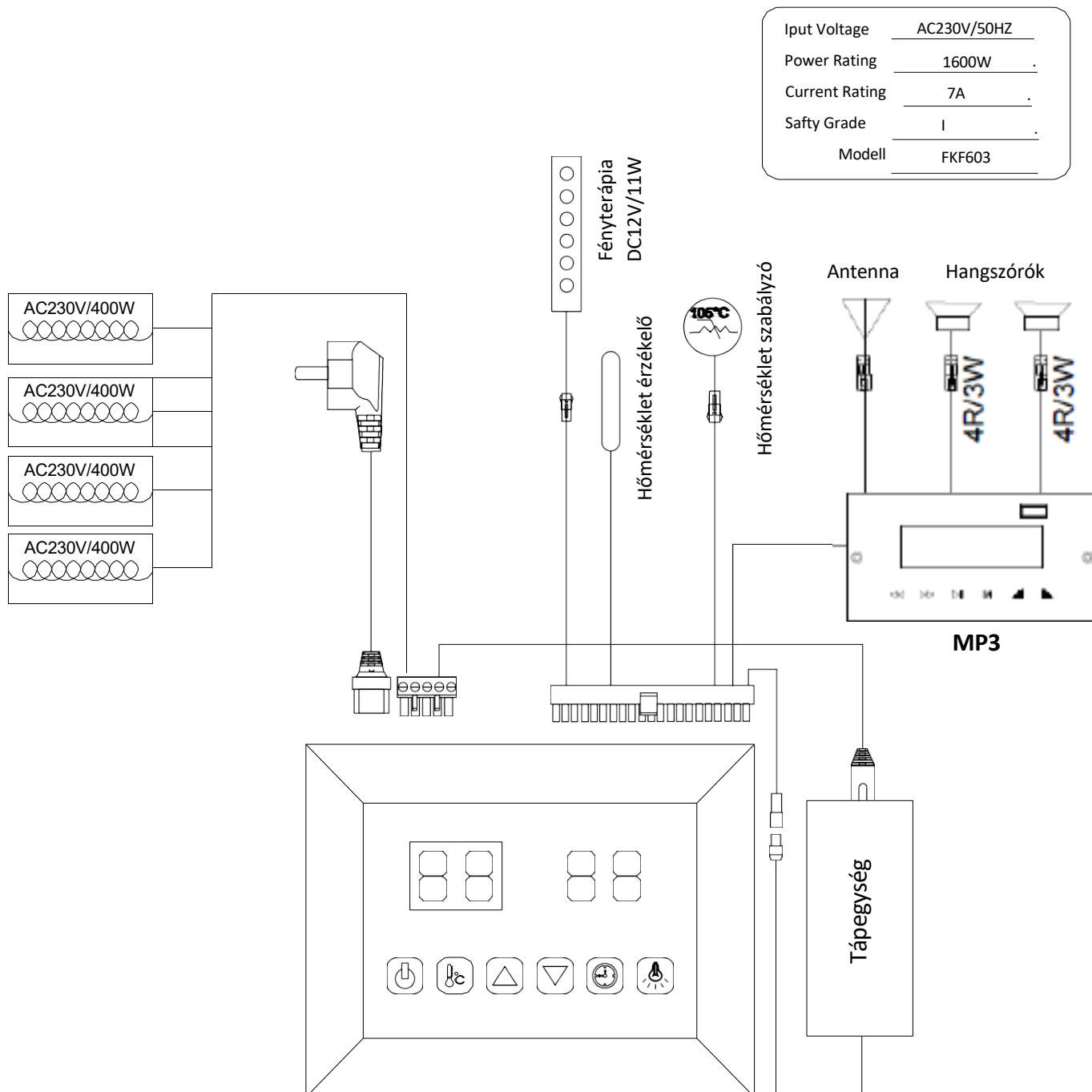




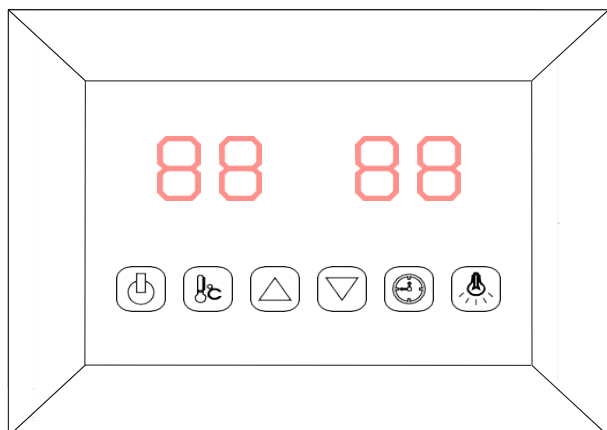










Kapcsolási rajz



Kezelési útmutató



	BE / KI
	Fényterápia
	Hőmérséklet
	Időtartam
	Hőmérséklet/Időtartam +
	Hőmérséklet/Időtartam -

Csatlakoztassa a tápegységet a hálózati aljzathoz. Amint a LED-kijelző villogni kezd, lehetsége van az infravörös sugárzók, a világítás és a zenelejátszó bekapcsolására.

1) Bekapcsolás

Nyomja meg a bekapcsoló gombot a sugárzók bekapcsolásához. Az alapértelmezett időtartam 99 perc, a kijelző a kabin hőmérsékletét mutatja.

A gomb ismételt megnyomásával a sugárzók a beállított időtartam letelte előtt is kikapcsolhatók.

2) Hőmérséklet beállítás

A baloldali kijelzőn a levegő hőmérséklete látható. A +/- gombok segítségével állítsa be a kívánt hőmérsékletet 35°C és 60°C között, intervallum: 1°C.

A beállításra 10 másodperce van (addig a kijelző villog), majd automatikusan megjelenik a levegő hőmérséklete.

Ha a kabin hőmérséklete eléri a beállított értéket, a sugárzók automatikusan kikapcsolnak.

Fagyvédelem - kizárólag bekapcsolt állapotban működik: ha a hőmérséklet 4°C alá csökken, a sugárzók automatikusan bekapcsolnak.

Megjegyzés: A kabinban elérhető maximális hőmérséklet alacsonyabb lehet a kívánt hőmérsékletnél. Ez a kabinon kívüli hőmérséklettől függ. Átlagos hőmérséklet: 40°C.

3) A fűtés időtartamának beállítása

A jobboldali kijelzőn a beállított időtartamból hátralévő idő látható. A +/- gombok segítségével állítsa be a kívánt időtartamot 5 perc és 99 perc között, intervallum: 1 perc.

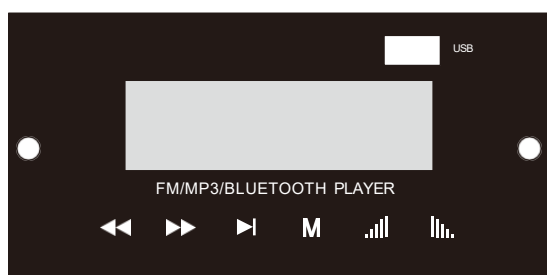
A beállított időtartam leteltekor a sugárzók automatikusan kikapcsolnak.

Alapértelmezett időtartam: 99 perc.

4) Fényterápia

Nyomja meg röviden a gombot a kívánt szín beállításához (összesen 7 szín választható). A gomb hosszú megnyomásával a színek 5 másodpercenként automatikusan váltakoznak. Kikapcsolásához nyomja meg ismételten röviden a gombot.

5) Zenelejátszó



M	Hosszan: be- ill. kikapcsolás Röviden: üzemmód kiválasztása (MP3 / Bluetooth / FM rádió)
📶	Hangerő +
⏮	Röviden: előző zeneszám / rádió csatorna Hosszan: automata csatornakeresés (FM rádió mód)
⏭	Röviden: következő zeneszám / rádió csatorna Hosszan: automata csatornakeresés (FM rádió mód)
▶	Röviden: lejátszás / megszakítás ill. némítás (FM rádió mód) Hosszan: csatorna elmentése (FM rádió mód)
📶	Hangerő -

Tisztítás, karbantartás

A szauna külsejét az összeszerelést követően egy kefével tisztítsa meg, majd az állagmegőrzés érdekében és hogy védje azt az időjárási viszontagságoktól (csapadék, napsugárzás), faolajjal kezelje le.

A felújító kezelést évente ajánlott elvégezni.

Egészség- és környezetvédelmi szempontból nem javasoljuk erős kémiai szerek (lazúr, fazománc) használatát.

A szauna belsejét nedves pamutkendővel tisztítsa meg, majd tiszta, száraz ruhával törölje szárazra.

A résekből a port legegyszerűbben porszívóval távolíthatja el.

Ne használjon kémiai tisztítószereket!

Az üvegeket ablaktisztítóval és puha ruhával tisztítsa meg.

Használati és biztonsági útmutató

Kérjük, hogy használat előtt olvassa át az alábbi útmutatót.

Ha kétségei merülnek fel, hogy használhatja-e a szaunát, kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Ha szaunázás közben szédülést vagy hőhullámokat tapasztal, azonnal hagyja el a szaunát!!

Kisgyermekeket és háziállatokat ne engedjen a szaunába!

Az elektromos részeket nem érheti víz! Ügyeljen rá, hogy a szaunakályhára és az infrasugárzókra ne fröcsögjön víz vagy veríték, mert ez rövidzárlatot okozhat.

A szaunakályhát és az infrasugárzókat soha ne takarja le, mert tűzveszélyes. Mindig tartsa távol a kályhától és a sugárzóktól a gyúlékony anyagokat (pl. törölközőket).

Ha tűz ütne ki a szaunában, megfékezésére soha ne használja ruháit vagy törölközőit.

Ne érintse meg a kályhát vagy a sugárzókat a használat során és röviddel utána, mivel a forró részek miatt fennáll az égési sérülések veszélye. Ne nyúljon a forró villanykörtéhez!

Ha sugárzót vagy izzót kell cserélni, előtte áramtalanítsa a szaunát és várja meg, míg a sugárzó vagy izzó kihűl.

Az elektromos zárlatok elkerülése érdekében a szaunában ne használjon fém tárgyakat.

Amennyiben nem használja a készüléket, figyeljen rá, hogy mindig kapcsolja ki.

3 óránál hosszabb ideig ne hagyja bekapcsolva a szaunakályhát. 3 óra használat után legalább egy óra hosszára kapcsolja ki a készüléket.

Bekapcsolt állapotban ne hagyja felügyelet nélkül a készüléket!

Az áramütések elkerülése érdekében viharban ne használja a szaunát!

Ne szereljen zárat a szauna ajtajára, nehogy valaki a szaunában rekedjen!

A szauna jótékony élettani hatásai

- a forró és száraz levegőn elpusztulnak a baktériumok, vírusok
- a verejtékezéssel a bőrön keresztül távoznak a szervezetből a méreg- és salakanyagok
- javítja a vérkeringést, erősíti a szívet
- növeli a szervezet ellenálló képességét
- rugalmassá teszi a bőrt
- enyhíti az izomlázat
- stresszoldó hatása van
- alvászavarok ellen is hatásos

Szaunázás közben fokozódik a vérkeringés, ezáltal a szervezet több oxigénhez jut, így könnyebben ellazul, regenerálódik. Már havi egyszeri szaunázás is pozitív hatással bír.

MIKOR NE SZAUNÁZZON?

A szauna kiváló a betegségek kialakulásának megelőzésére, azonban ha már lázas beteg, akkor tilos szaunázni!

Ellenjavallt a szauna használata:

- idős, legyengült személyeknek
- krónikus betegségben (diabétesz, epilepszia) szenvedőknek
- várandós anyáknak
- 12 év alatti gyermekeknek
- túlsúlyos, szívbeteg, magas vérnyomással vagy keringési és visszérproblémákkal küzdő személyeknek
- ha Ön rosszul tűri a meleget

Soha ne használja a szaunát, ha gyógyszert vett be, alkoholt vagy kábítószer fogyasztott, mert ezek használata a szaunában eszméletvesztéshez vezethet.

Néhány jótanács

Ha a szauna használata előtt meleg vagy forró zuhanyt vesz, még intenzívebbé teheti a verítékezést. Tusolás után alaposan törölközzön meg. Egyrészt a száraz bőr jobban verítékezik, másrészt a víz károsítja a kabin faanyagát.

A szaunázáshoz minimum 3 törölközőt használjon. Egyet terítsen a padlóra, a lába alá, egyet a padra, amire ráül, a harmadikkal pedig rendszeresen itassa fel testéről az izzadságot.

Szaunázás előtt mindig vegye le az ékszereit, mert a nagy melegben azok gyorsan felforrósodnak és megégethetik bőrét.

Se éhesen, se tele gyomorral ne használja a szaunát. Szaunázás előtt csak mértékkel vegyen magához folyadékot, szaunázás után viszont fogyasszon legalább egy liter vizet.

Megerőltető fizikai igénybevétel (sport, munka) után ne használja a kabint. Várjon legalább 30 percet, amíg szervezete pihen. A szaunázás akkor a leghatásosabb, ha ruha nélkül teszi. A fürdőruhával betakart testfelület alatt a bőr nem tud lélegezni, így a méregtelenítő folyamatok nem működnek megfelelően.

A finn szauna használata

A szaunázás javasolt időtartama: 8-12 (kezdőként 4-8) perc, amelyet kövessen egy 5-10 perces hűlési fázis hideg vizes zuhanyzással.

Az infrasauna használata

45 percnél hosszabb szaunázás nem javasolt. Optimális időtartam: 20-30 perc

Mindig az Önnek kellemes hőmérsékletet állítsa be, ez általában 40-45°C.

A verejtékezés – egyéni adottságtól függően – általában 10-15 perc után indul meg.

Ha a szaunát 60 percig használta, kapcsolja ki és tartson legalább fél óra szünetet!

A beállított hőfoktól függően használat közben a sugárzók automatikusan ki- illetve bekapcsolnak.

Használat közben kinyithatja az ajtót, ezáltal átmenetileg csökkentheti a hőmérsékletet és friss levegőt engedhet a szaunába.

Az infravörös fény minden előnye élvezhető nyitott ajtó mellett is.

Ne menjen közvetlenül a szaunázás után zuhanyozni. Használat után rövid ideig nyitott ajtó mellett üljön a kabinban, amíg megszűnik a verejtékezés. Csak ezután tusoljon le. Kezdje a tusolást meleg vízzel, s fokozatosan csökkentse a víz hőmérsékletét, amíg lehűl a teste.